



王康威 梁伟康
王熾婷 李思邈
zbllocal@sph.com.sg

新加坡过去一年半受疫情阴影笼罩，今年国庆庆典更被迫延期，但始终不变的，是前线人员坚毅的身影。今年庆典因防疫措施限制观礼人数，仅邀请来自医疗、交通和教育等领域的前线人员，以及新加坡运动健儿出席，主办方也以仪仗队敬礼和空军飞行表演向这些每日英雄致敬。配合国家的庆生会，前线人员也分享抗疫历程，以此鼓励新加坡人携手共渡难关。

向全力抗疫前线人员致敬



陈笃生医院高级护士唐瑾秀表示，国人在防疫上可能面对疲惫，但只要保持乐观，就有坚持下去的动力。
(陈笃生医院提供)

护士站在疫情最前线，从照顾确诊客工到应对医院感染群，即使彷徨失落，甚至无法回家，但乐观的心态和公众的支持让她积极面对。

今年国庆庆典没有公众观礼，只邀请前线人员出席。

没到现场观礼的陈笃生医院高级护士唐瑾秀(30岁)说：“向前线人员致敬的环节能给我们鼓励，让我们决心继续和冠病战斗。”

去年4月，客工宿舍疫情恶化，工作的病房改为隔离病房，唐瑾秀就接到通知，必须投身照顾确诊病患。

当时唐瑾秀与祖母、父母和哥哥同住，面对照顾病患的风险，她安排了奶

奶到其他地方住，自己也减少与家人用餐和互动。

客工病例去年9月减缓，唐瑾秀回到正常工作模式，直到今年4月底，陈笃生医院暴发感染群。

由于出现确诊病例，陈笃生医院数个病房被封锁，护士都须隔离，唐瑾秀接替被隔离的护士，到被封锁的病房照顾病患。

她说：“我们在修读护理课程时就知道自己一定要能独立照顾病患，从学生时期就有了随时站在前线的认知。”

防疫期间，唐瑾秀和其他护士也不忘反思经验，她领导的研究团队访问30名普通病房护士，分析护士在疫情期间

的需求。

一般上护士需要六个月的培训才能到加护病房帮忙，但去年有鉴于疫情，培训被迫压缩至两周。

研究团队因此建议医院定期为护士进行培训，让她们随时准备投身前线，院方也继续提供优质心理健康资源。

疫情改变一些人的办公或生活习惯，但也有些人借此改变人生跑道，到前线一同抗疫。

倘若不是身穿人力部制服，应该没有人会想象黄婕嘉(24岁)和杨惠钰(25岁)，这两名斯文的女生是前线保障支援组(FAST)的人员。

这两名南洋理工大学文科毕业生，

目前都在人力部属“保障、关怀与接触小组”(简称ACE)负责与客工宿舍有关的工作。虽然投身这份工作令家人和朋友都出乎意料，但工作非常有意义，令她们义无反顾。

两人就读的课程与目前的工作看似无关，但她们善用所学，在前线岗位上发挥作用。

黄金辉传播与信息学院毕业的黄婕嘉了解到与客工和合作伙伴良好沟通的关键，将自己的沟通技能派上用场。

杨惠钰则说：“跨文化的沟通并不容易，修读英文文学令我培养出很强的同理心，也让我在任何时间上能有不同的角度去看待问题。”



虽然现场观众人数减少，但是啦啦队的热情依旧，又唱又跳带动现场气氛。(叶振忠摄)

今年庆典限制现场观众人数，仅邀请来自医疗、交通和教育等领域的前线人员观礼，这些观众都积极参与演出。(严宣融摄)



大家过去18个月都面对困难，但新加坡逐渐放宽限制，这是适合庆祝的时机。我很荣幸能参加庆典，也相信前方的路会更好光明。
——游泳健将约瑟林



对于能参加国庆庆典为国家庆生，我感到非常荣幸，全体新加坡人在奥运期间都很支持我们，我们希望借此向他们表达谢意。
——乒乓球健将周哲宇



代表我国出征东京奥运会、即将代表我国出征东运会等赛事的新加坡团队运动员，以及残障运动员昨晚上台，接受大家的祝福。(陈洲庄摄)



受邀观众除了须完成冠病疫苗接种，也得接受抗原快速检测，以尽早测出潜在病例，防止病毒扩散。(国庆庆典筹委会提供)

养宠物带给全家新乐趣

冠病疫情前的陈碧霞(46岁)在学校是一位忙碌的教师，在家则是严格的母亲。然而疫情促使她对工作和孩子的教育有了改观，不仅因此放慢生活步伐，还首次饲养宠物，让全家有了新的乐趣。

陈碧霞说，她的两个孩子特别喜欢小动物，在组屋楼下看到流浪猫都会抚摸它们。他们曾多次要求饲养宠物，但她觉得自己工作繁忙，照顾宠物费时费力，一直不同意。

去年病毒阻断措施期间，陈碧霞在家体验到生活中久违的平静。于是，她决定改以兼职教师的身份继续工作，多数时间和精力则投入当时8岁和9岁的孩子身上。

“我之前很严格督促他们的学业，但疫情期间我希望他们能够轻松一点，多体验生活不同方面

的乐趣。”

有一天她无意间看到国家公园局介绍仓鼠的视频，发现养仓鼠没有想象中的难。经过一番调查，她终于在上个月决定买一只仓鼠。

陈碧霞没料到，这只取名为Ham Ham的仓鼠给家里带来了莫大的改变和乐趣。

仓鼠是夜间动物，它会在早上8时之后睡觉。平时喜欢赖床的女儿为了和仓鼠玩，竟然主动在周末早上7时起床；平时不爱打扫的儿子也兴致勃勃地清理仓鼠的笼子和倒垃圾。

这让原本担心孩子们不会好好照顾宠物的陈碧霞喜出望外。“通过饲养仓鼠，很欣慰他们有了责任感，去照顾一个小生命。”

陈碧霞说，疫情期间希望新加坡人可以求新求变，用与以往不同的观点尝试新事物，给生活添加乐趣。

系列严密措施打造安全庆典

关闭滨海湾浮动舞台一带，避免公众聚集围观；要求所有参与者已接种冠病疫苗，且在每次集体彩排前接受抗原快速检测；在场者也得时刻遵守一系列严格的安全管理措施，例如除了表演激烈舞蹈外，每个人都得戴好口罩。

为打造一场安全的国庆庆典，主办单位力求照顾到防疫的方方面面。参与者必须使用合力追踪，主办单位为了避免现场出现拥挤情况，规定表演者分组彩排，一组不超过50人。

此外，表演者的彩排时间和地点不得错开，各组之间也尽可能不要在彩排场所外互动，以避免交叉感染。

今年的国庆庆典表演人数虽比2018年在浮动舞台出演庆典的表演者大减约七成，主办单位还是进一步把表演者分散到另外四个卫星地点。这些地点的演出都已预先录制，减少表演者之间的实际互动。各表演者也配有专属自己的器

材，包括麦克风和服装道具等。

为了让现场观众能安心在疫情中欣赏国庆表演，滨海湾浮动舞台其中的8000个座位及高触点已事先喷洒抗菌涂层。

自7月底，庆典赞助商之一的MaTerra Solutions每周都会为浮动舞台的座位和整栋楼的触点处，如楼梯间、电梯、厕所及入口处，进行彻底消毒以配合大型彩排活动。整栋楼总面积约3万平方英尺。

公司董事经理尼汀(Nitin Sarup Chowdhary)说，每个座位只要喷上10毫升的抗菌涂层，就能消除物体表面99.9%的细菌和病毒，抗菌效果可维持30天。

浮动舞台附近大部分地区都禁止公众通行，包括新加坡摩天观景轮、螺旋桥和滨海湾大草坪(The Lawn @ Marina Bay)等地区。

疫中新生活



(受访者提供)