



王康威 梁伟康
王嬿婷 李思邈
zbl0ca@spoh.com.sg



陈笃生医院高级护士唐瑾秀表示，国人在防疫上可能面对疲惫，但只要保持乐观，就有坚持下去的动力。

（陈笃生医院提供）

向全力抗疫前线人员致敬

护 士站在疫情最前线，从照顾确诊客

工到应对医院感染群，即使彷徨失

落，甚至无法回家，但乐观的心态和公

众的支持让她积极面对。

今年国庆庆典没有公众观礼，只邀

请前线人员出席。

没到现场观礼的陈笃生医院高级护

士唐瑾秀（30岁）说：“向前线人员致

敬的环节能给我们鼓励，让我们决心继

续和冠病战斗。”

去年4月，客工宿舍疫情恶化，工作

的病房改为隔离病房，唐瑾秀就接到通

知，必须投身照顾确诊病患。

当时唐瑾秀与祖母、父母和哥哥同

住，面对照顾病患的风险，她安排了奶

奶到其他地方住，自己也减少与家人用

餐和互动。

客工病例去年9月减缓，唐瑾秀回到

正常工作模式，直到今年4月底，陈笃生

医院暴发感染群。

由于出现确诊病例，陈笃生医院数

个病房被封锁，护士都须隔离，唐瑾秀接

替被隔离的护士，到被封锁的病房照

顾病患。

她说：“我们在修读护理课程时就

知道自己一定要能独立照顾病患，从学

生时期就有了随时站在前线的认知。”

防疫期间，唐瑾秀和其他护士也不

忘反思经验，她领导的研究团队访问30

名普通病房护士，分析护士在疫情期间

的需求。

一般上护士需要六个月的培训才能

到加护病房帮忙，但去年有鉴于疫情，

培训被迫压缩至两周。

研究团队因此建议医院定期为护士

进行培训，让她们随时准备投身前线，

院方也继续提供优质心理健康资源。

疫情改变一些人的办公或生活习惯，

但也有一些人借此改变人生跑道，到

前线一同抗疫。

倘若不是身穿人力部制服，应该没

有人会想象黄婕嘉（24岁）和杨惠钰

（25岁），这两名斯文的女生是前线保

障支援组（FAST）的人员。

这两名南洋理工大学文科毕业生，

目前都在人力部属下“保障、关怀与接

触小组”（简称ACE）负责与客工宿舍

有关的工作。虽然投身这份工作令家人

和朋友都出乎意料，但工作非常有意义，令她们义无反顾。

两人就读的课程与目前的工作看似

无关，但她们善用所学，在前线岗位上

发挥作用。

黄金辉传播与信息学院毕业的黄婕

嘉了解到与客工和合作伙伴良好沟通的

关键，将自己的沟通技能派上用场。

杨惠钰则说：“跨文化的沟通并不容

易，修读英文文学令我培养出很强的

同理心，也让我在任何时间上能有不同

的角度去看待问题。”



▲虽然现场观众人数减少，但是啦啦队的热情依旧，又唱又跳带动现场气氛。（叶振忠摄）

▲今年庆典限制现场观众人

数，仅邀请来自医疗、交通

和教育等领域的前线人员观

礼，这些观众都积极参与演

出。（严宣融摄）

大家过去18个月都面对困难，但新加坡逐渐放宽限制，这是适合庆祝的时机。

我很荣幸能参加庆典，也相信前方的路会更美好光明。

——游泳健将约瑟林



代表我国出征东京奥运会、即将代表我国出征东运会等赛事的新加坡团队运动员，以及残障运动员昨晚上台，接受大家的祝福。（陈渊庄摄）

受邀观众除了须完成冠病疫苗接种，也得接受抗原快速检测，以尽早测出潜在病例，防止病毒散播。（国庆庆典筹委会提供）

养宠物带给全家新乐趣

的乐趣。”

有一天她无意间看到国家公园局介

绍仓鼠的视频，发现养仓鼠没有想象中

的难。经过一番调查，她终于在上个月

决定买一只仓鼠。

陈碧霞没料到，这只取名为Ham

Ham的仓鼠给家里带来了莫大的改变和

乐趣。

仓鼠是夜间动物，它会在早上8时之

后睡觉。平时喜欢赖床的女儿为了和仓

鼠玩，竟然主动在周末早上7时起床；平

时不爱打扫的儿子也兴致勃勃地清理仓

鼠的笼子和倒垃圾。

这让原本担心孩子们不会好好照顾

宠物的陈碧霞喜出望外。“通过饲养仓

鼠，很欣慰他们有了责任感，去照顾一

个小生命。”

陈碧霞说，疫情期间希望新加坡人

可以求新求变，用与以往不同的观点尝

试新事物，给生活添加乐趣。



（受访者提供）

系列严密措施打造安全庆典

关闭滨海湾浮动舞台一带，避免公

众群聚围观；要求所有参与者已接种冠

病疫苗，且在每次集体彩排前接受抗原

快速检测；在场者也得时刻遵守一系列

严厉的安全管理措施，例如除了表演激

烈舞蹈外，每个人都得戴好口罩。

为打造一场安全的国庆庆典，主办

单位力求照顾到防疫的方方面面。参

与者必须使用合力追踪，主办单位为了避

免现场出现拥挤情况，规定表演者分组

彩排，一组不超过50人。

此外，表演者的彩排时间和地点不

仅得错开，各组之间也尽可能不要在彩

排场所外互动，以避免交叉感染。

今年的国庆庆典表演人数虽比2018

年在浮动舞台出演庆典的表演者大减约

七成，主办单位还是进一步把表演者分

散到另外四个卫星地点。这些地点的演

出都已预先录制，减少表演者之间的实

际互动。各表演者也配有专属自己的器

材，包括麦克风和服装道具等。

为了让现场观众能安心在疫情中欣

赏国庆表演，滨海湾浮动舞台其中的

8000个座位及高触点已事先喷洒抗菌涂

层。

自7月底，庆典赞助商之一的

MaTerra Solutions每周都会为浮动舞台的

座位和整栋楼的高触点处，如楼梯间、

电梯、厕所及入口处，进行彻底消毒以

配合大型彩排活动。整栋楼总面积约3万

平方英尺。

公司董事经理尼汀（Nitin Sarup

Chowdhary）说，每个座位只要喷上

10毫升的抗菌涂层，就能消除物体表面

99.9%的细菌和病毒，抗菌效果可维持

30天。

浮动舞台附近大部分地区都禁止公

众通行，包括新加坡摩天观景轮、螺旋

桥和滨海湾大草场（The Lawn @ Marina

Bay）等地区。