



抗沙斯后隔17年 孙美玲仍在最前线冲刺

沙斯期间怀孕仍在前线冲刺，担任传染控制护士，如今身为护士主任一样不遗余力，为对抗新冠病毒出力。

国家传染病中心护理部主任孙美玲博士曾在2003年沙斯疫情暴发期间，在陈笃生医院担任传染控制护士，相隔17年，她如今身为新加坡国家传染病中心的护理部主任，则面对持续蔓延的新冠病毒。

虽然职衔与工作产生变化，但不变的还是她依旧在对抗疫情的前线冲刺。

“沙斯期间，医院非常忙碌，需要所有人的帮忙。初期，我们知道的资讯非常少，随着病毒的转变，边工作边学习。当时我工作包括，确保传染控制的条例被严格遵守。我也为职员试戴口罩，训练她们如何妥善穿戴个人防护装备。”

孙美玲博士表示，当时她怀着女儿，团队非常小，每天从早到晚都忙得焦头烂额，但尽量从中寻找平衡点。

“我长时间行走，这对孕妇而言非常好。当时，我对防护措施非常有信心，相信宝宝会受到良好保护。”

如今面对新冠病毒，身为护理部主任的孙美玲博士的工作范围包括，准备与开放病房给需要的病人、确保医护人员在照顾病人的同时也获得足够的保护、调派医护人员照顾病人，同时也确保他们在精神与心理上的良好状态等。

“期间，我们牺牲睡眠与和家人共处的时间，多数时候都在医院度过。”

面对两个本地重大疫情，孙美玲博士给予国人的忠告是：“情况能随时改变，国人需要随时更新资讯。保持个人卫生与手部卫生，并履行社会责任，在生病时戴口罩，并及时就医。”

颜金勇表扬她佳节牺牲生活

卫生部长颜金勇给予赞誉，表扬她在佳期间牺牲生活。

颜金勇上周在答国会提问时也赞扬孙美玲博士，表示在启动国家传染病中心时，她即刻投入工作，领导团队准备隔离病房，举行全体大会通知传染病中心的护士最新的情况，并确保属下的护士有足够的防护用品，包括防护口罩与防护袍。

在这段时间，她天未破晓前就出门，通常在家人入睡后才回家，还必须在农历新年期间临时取消与家人出国，但家人非常谅解，也给予支持，包括她在沙斯期间怀着的女儿。



▲国家传染病中心护士主任孙美玲博士在沙斯与新冠病毒疫情期间都在前线冲刺服务。(国家传染病中心提供)

《风雨同舟抗疫情》

逾19万人观看 筹逾11万

新冠病毒疫情升温，新加坡报业控股华文媒体集团制作直播网络节目《风雨同舟抗疫情》，逾19万人观看，并为红十字会筹得超过11万善款。

这项网络直播活动旨在为前线的医护人员打气及协助新加坡红十字会筹款，作为购买医疗物资之用，同时也邀请到专业人士前来传达正确的抗疫情知识。

活动于昨日傍晚7时开始，通过华文媒体集团旗下各社交媒体平台同步直播，虽然碍于疫情而无法邀请观众出席，但不少观众仍在线上积极留言献上祝福。

两名在前线的医护人员卢伟耀及贾博索先通过视频发言，分享他们在这段抗疫情期间的工作情况，同时到场的心理卫生学院助理教授苏心荃指出，被隔离者出现焦虑是正常的，无需误认为是自身的问题，最重要的就是家人陪伴，并可通过电话或其他方式与被隔离者对话，从而减缓焦虑情绪。



香港资深艺人米雪也越洋给予鼓励。

伊丽莎白诺维娜医院传染病顾问医生梁浩楠则为民众解答是否需要戴口罩的疑惑。他指出，除了患者之外，若是年龄超过65岁以上，且体脂率(BMI)达30或以上者，若外出时也应戴口罩。

除了前线医护人员之外，包括娱乐圈、体育界等多个领域的代表纷纷录制视频发言，而三名派驻北京、重庆及广州的记者则与观众分享他们身处中国时的实际情况。



华文媒体集团同仁和多名艺人同台献唱筹款。(林泽锐摄)

善款为中国抗疫前线 供医疗物资

活动获得多方人士伸出援手，截至今年筹逾11万元。

此次筹获的善款将用来为中国前线抗疫工作提供所需医疗物资，善款将用以购买消毒剂及个人保护器具等医疗物资。

活动开始之后，获得包括善济社主席卓顺发、卡拉OK连锁店

Teo Heng老板张仰兴、仁恒置地，和丽都摩哆老板黄海庆等一众爱心人士捐助，让捐款数额节节上升。

捐款活动将于本月14日截止，公众可通过网络信用卡捐款或邮寄支票至报业中心。捐款详情请上<http://bit.ly/cmgsupports>查阅。

▶(左)久等了的艺人欧晋仙也鼓励大家一同面对。

▶刘玲玲表示至今至接的少有4台被取消。



刘玲玲传递正能量

歌台天后刘玲玲表示，有4台演出被取消，为了传递正能量，日后将会在台上表演时，穿插自身经历，借此传递正能量。

“歌台一姐”刘玲玲昨天也出席了《风雨同舟抗疫情》的直播节目，为公众特别是抗疫前线的工作人员加油打气。

她透露，自己近日取消了4场歌台演出，原定3月初在邮轮的表演也取消了。

“有演出时我也会借机通过讲述自己如何克服困难的经历，向观众传递正能量。”

而旅居巴黎的欧晋仙则透露，她将在本周三返回法国。

“能与家人一同面对，总比人在国外，只能通过电话联络来了解详情好，而我也相信问题一定能解决。”

超市柜子摆满货 公众:只买所需物品

记者今早走访大巴窰两家超市，架子摆满了货品，不少人已听劝，仅购买家人日常所需的用品以及所需的新鲜材料。

郭素贞(73岁，家庭主妇)透露，孩子们都跟她说不必太担心，政府也已推出不少措施应对情况。况且我国宣布疾病应对级别从黄色升至橙色并非第一次，所以就不觉得有必要扫货。

陈明志(56岁，退休人士)表示，说实在妻子之前因害怕已经扫了很多货，如今只是购买每天所需的新鲜食材。

余菊茹(45岁，家庭主妇)认为，超市如今摆满货品的柜子会让人安心，之前太多空柜子了，自己因此变得慌张。

不过，仍有人表示不知所措。公众李易文(67岁，退休人士)坦言看到超市的空柜子不免有所担心，但也不知是否是超市还没补货所造成的。



如今的快熟面仍然有很多存货。相比疾病爆发应对系统升为橙色的第一天，

谢建平:限购确保大家都买得到

继之前每人限购50元蔬菜后，职总平价超市昨天起限制可购买的纸质用品、米和快熟面。每名顾客只限购四包包括厕纸、面纸和厨房抹布等纸质用品、两袋米、四大包快熟面。

职总平价合作社总裁谢建平昨天在面簿贴文多次强调，超市货源充足，限购是为了要让供应链可以跟得上所有的订单。

“把货送到全岛分行的次数已增加一倍，但这还是不够的，因为超市过去两天处理的商品比农历新

年的巅峰时期还多。”

谢建平补充，已找来更多人帮忙补货，而昨天的购买情绪已开始缓和，限购量足以满足日常需求。像20公斤的米可让一家四口吃上约两个月；40卷厕纸也能维持好一段时间。

“限购能确保大家都买得到，避免囤积者行为影响其他人。”

谢建平也提到，平价网订购量也颇高，大部分的送货时段已满额，而这受限于须履行订单，与库存多寡无关。

2女孩医院送爱心早餐

▶两小女孩为本地医护人员送上爱心早餐。



▲女儿在饭盒上写下寄语。

两名小女孩趁周末准备早餐，送到医院慰劳辛苦奋斗的医护人员们。The Thought Collective的董事兼创办人之一唐屹在面簿贴文，表示自己在上周忙着处理新冠病毒带来的种种问题，如着手协助滞留在他国的国人回国等。

“孩子昨早6时45分叫醒我，问她们是否能帮助医院里的医护人员？”

于是，唐屹带着女儿们到锦茂小贩中心购买食物，为在医院里奋斗的朋友们送上早餐。孩子们在买了食物后，在盒子上写上寄语给医护人员，再送到医院。

唐屹表示：“在危机中，我们需做两件事，第一是支持我们的社会和社区，第二则是教下一代如何做同样的事情。”

一片售一元 一盒要价40元 ‘流动贩’卖贵口罩

男子被指“发灾难财”，开货车当流动“口罩贩”，一个口罩卖一元，一盒要价40元，公众放上网揭发狠批。

根据面簿贴出的照片，一名身穿黑衣的男子戴着口罩，在裕廊西52街第505座巴刹和小贩中心的停车场贩卖口罩。

贴出照片的陈小姐指出，昨日早晨10时，她到小贩中心吃早餐时，看见一辆黑色货车。

只见货车的后备箱打开，里面有放置好几箱的箱子，都装满一盒盒的口罩，男子摇身一变，成了流动摊贩，当场开卖。

陈小姐仔细一看，发现其中一箱子贴着一张告示，注明口罩单买要价1元，若是有意图

买一盒口罩便需支付40元。

或是注意到大众的视线，男子并没有逗留太久，“摆摊”不到30分钟，便开车走人。

陈小姐透露，期间男子没有大声叫卖，或是招揽生意，路过的人虽有多看几眼，但没人上前购买。她事后在面簿贴出照片，批评男子囤货高价售卖的行为，呼吁公众不要囤货，把口罩留给有需要的人。

贴文有超过8000人转发分享，一同谴责男子自私的行为。网民Lawrence Teo斥责男子使用这样的生意手法，趁火打劫。网民Esther Foo则指出，若男子还有羞愧之心，应



男子开货车当流动“口罩贩”。(取自面簿)

当将口罩捐赠给前线的医护人员。另外，有网民发声要求有关当局介入调查，希望公众不要向他购买。

疑带女儿一起贩售

陈小姐透露，该名男子并不是独自贩卖口罩，一名身穿红色上衣的少女站在车外，而车内还坐着另一名少女。她指两人皆看起来12岁左右，相信是男子的女儿。