

数码



为Team Singapore 加油打气!

本届东京奥运新加坡共派出23名运动员, 出战12个比赛项目。



扫描二维码了解我国奥运选手, 为他们加油打气!

五大热门新闻

- 广告与立法案同现惹议 斧头驱风油公司贴文澄清
- 本地新增182起本土病例 其中135起属渔港感染群
- 本地新增179起本土病例 其中130起属渔港感染群
- 尚穆根: 立法中学命案嫌犯或从网上购得斧头
- 66家公司违反工作场所安全管理条例 人力部采取执法行动

(根据zaobao.sg昨晚6时单日排行)

联系方式

电邮: zlocal@sph.com.sg
新闻热线: 1800-7416388 或 92288736
网站: www.zaobao.sg
面簿: facebook.com/zaobaosg

今日触点

展览

王怡璇线上作品展

(最后一天, 王怡璇官网, 免费)
文图学会与南洋理工大学台湾文化光点计划联合, 展出南大艺术、设计与媒体学院王怡璇副教授作品“汉字几何形状的故事”。
网址: cindywang.work

锐·MIX街头艺术展: 艺起上街

(至31日, “新加坡华族文化中心”网站, 免费)
在当今世界, 掌管姻缘的月老是否遥控你在Tinder上向左还是向右滑? 威武英勇的哪吒是否在网络世界铲除网络霸凌? 看看20位本地艺术家如何以新颖角度诠释神话人物。
网址: singaporeccc.org/zh-hans/mythology-the-remix/

戴尔·奇胡利: 玻璃盛展

(星期一至五: 9时-21时(星期六、日及公共假期22时结束), 至8月1日, 滨海湾花园, 花穹(Flower Dome)及云雾林(Cloud Forest), 门票: 16元起)
展出约140件作品, 包括不同阶段成名系列, 25组装置, 打造沉浸式体验。
网址: www.chihulyinbloom.com (购票)

水獭与友主题展

(15时-21时, 至8月15日, 榜鹅战备军人协会俱乐部(SAFRA)3楼, 洗都弯(Sentul Crescent), 门票: 15元)
以水獭为主题, 有客厅、厨房和摆满了可爱互动道具的后花园。
网址: www.safra.sg/whats-on/otah-and-friends

辛丑牛年云端展

(至12月31日, 官方网站, 免费)
南洋艺术学院校友事务处主办, 展出南艺联谊会会员、南洋美专校友会画家与中国、克罗地亚、马来西亚等艺术家的作品。
网址: www.nafacloud.art

活动消息可寄交“今日触点”负责人或传真至6319-8121或电邮: zlocal@sph.com.sg

街坊街访

对外公的爱使她立志当护士

受到外公的影响, 再加上看到本地人口老龄化的趋势, 李雪吟立志学习如何更好地让长者享受乐龄生活, 并选择专攻老年学。她在陈笃生医院工作已有七年, 2017年她考取老年医学高级专科文凭, 如今担任高级护士。

王嫻婷 报道
gladysyt@sph.com.sg

李雪吟(31岁)从小与外公感情深厚, 外公在2004年被诊断患有糖尿病, 这促使她日后决定成为一名护士。

“外公一向非常倔强, 很少听取劝告, 但让我印象深刻的是, 护士们当时一直很有耐心并且细心地为他讲解糖尿病的知识。她们的诚心不只打动了外公, 让他学会自行管理病情, 也激励我成为一名护士。”

受到外公的影响, 再加上看到本地人口老龄化的趋势, 李雪吟立志学习如何更好地让长者享受乐龄生活, 并选择专攻老年学。她在陈笃生医院工作已有七年, 2017年她考取老年医学高级专科文凭, 如今担任高级护士。

李雪吟参与的项目包括如何

改善病房安全, 降低老年病患跌倒的风险, 以及每月和护士们分享关于老年病的知识。

去年4月疫情高峰期, 李雪吟负责的病房转作客工的冠病护理区。她除了得克服语言障碍, 适应新的节奏快速的护理流程, 包括严格穿戴防护装备以及时刻保持高水平的防疫管控, 还得另外安排住宿, 与家人分开一个多月, 当时她的女儿才一岁多。

“我当时必须和家人分开, 心情的确很沮丧, 但也意识到严格遵守安全距离措施才是为家人好。我每天靠与家人的视频通话和他们传来女儿的可爱视频, 才能坚持下去。”

李雪吟表示, 只要病患安全, 而她自己已经尽力, 就会获得极大的满足感。

由于在栽培新护士和协助其



(陈笃生医院提供)

他护士应对护理挑战方面作出的贡献, 她在2018年获院方的最佳导师奖。

“想提供良好的护理就得不断学习, 更新知识和跟上新发展, 像是在工作中采用科技和更

有效的流程。我希望未来能进入护理教育领域, 与未来的护士分享自己的经验和知识。”

再送1罐
麦芦卡蜂蜜UMF5+ (380g) 价值\$20

新西兰麦芦卡蜂蜜UMF5+
4罐(500g)原价\$104 特价\$89

再送1罐
麦芦卡蜂蜜UMF10+ (280g) 价值\$24

新西兰麦芦卡蜂蜜UMF10+
2罐(500g)原价\$90 特价\$89

再送1罐
麦芦卡蜂蜜UMF10+ (280g) 价值\$24

新西兰麦芦卡蜂蜜UMF15+
2罐(500g)原价\$136 特价\$128

吉品鲍鱼
(净重量425g/鲍鱼重量120g)
(中国) - 清汤/酱汁
每罐\$12.80起

5罐送1罐

精选C级官燕
(廖内昆杜尔岛)
每两(37.5g)**\$130**

3两送1两

北美花旗参片 每罐(75g) **\$32-\$45**

3罐送1罐

美国/加拿大种植, 本地筛选加工。

3两送1两

宝马牌特级参茶 每盒(12's/48's) **\$28-\$95**

2盒送1盒

国庆特别优惠 2021 National Day Promotion

福華補品 HOCKHUA TONIC

HOCKHUA E-STORE
www.hockhuaestore.com.sg
HockhuaTonicSG
www.hockhuatonic.com

福華補品, 优质产品, 连续12年荣获新加坡超级品牌奖

我们接受 VISA, NETS, Diners Club International

所有促销产品售完为止!

门市扩充营业 LOTONE
#B1-16/17, 21 Choa Chu Kang Ave 4
Tel: 6767 8630

东部	中北部	东北部	西部	南部					
18 Tai Sang Street #B1-19/20 ShipPost Centre #B1-123, 10 Eunus Road 8 East Point Mall #04-01/02, NO.3 Simal Street 6 Tampines Mall #B1-13A, 4 Tampines Crt 5 Bk. 829 Tampines St 81 #01-290 Bk. 84 Bedok North St 4 #01-47 Bk. 631 Bedok Reservoir Road, #01-948 Bk. 57 New Upper Changi Rd #01-1342 Loyang Point #01-02, 258 Pasir Ris St 21 White Sands Mall #B1-20/21 1 Pasir Ris Crt St 3 Bk. 95 Aljunied Crescent, #01-515 Leisure Park Kallang #B1-12 Stadium Walk	6242 6338 6747 3458 6226 1850 6783 7768 6782 0332 6844 9771 6246 6016 6242 5332 6449 4045 6386 5591 6585 4929 6743 5432 6345 9833	AMKHUB #B2-49, 53 Ang Mo Kio Ave 3 Thomson Plaza #01-99, 301 Upper Thomson Rd North Point City (North Wing) #B1-55, 930 Yishun Ave 2 Wisteria Mall #01-03/04, 598 Yishun Ring Rd Bk. 888 Woodlands Drive 50 #01-735A Causeway Point #B1-39, 1 Woodlands Sq Bk. 19 Marsiling Lane #01-297 Sun Plaza #B1-24/25 Sembawang Drive Bk. 101 Yishun Ave 5, #01-83 Bk. 293 Yishun St 22 #01-255 Bk. 410 Ang Mo Kio Ave 10, #01-833 Bk. 531 Ang Mo Kio Ave 10 #01-2435 Junction 8 Shopping Ctr #B1-09, 9 Bishan Place	6481 0332 6453 9558 6235 5108 6339 5022 6362 2861 6894 1230 6269 4019 6257 8827 6257 3988 6555 6771 6452 0991 6459 3831 6250 1160	Oasis Terrace #B1-06, 681 Punggol Drive Rivervale Plaza #01-26, Bk. 118 Rivervale Dr Compass One #B1-24, 1 Sengkang Square The Seletar Mall # B2-01/02, 33 Sengkang West Ave 1 Waterway Point #B2-30, 83 Punggol Crt Nex #03-03 23 Serangoon Crt Bk. 152 Serangoon North Ave 1 #01-318 My Village #B1-07 Serangoon Garden NTUC Hougang Mall #B1-10, 90 Hougang Ave 10 Hougang 1 #01-09/10, 1 Hougang St 91 Bk. 203 Hougang St 21 #01-61 Bk. 684 Hougang Ave 8 #01-961	6244 9880 6875 5960 6386 3070 6702 3571 6385 8486 6382 6813 6280 4669 6534 5070 6387 3662 6686 6417 6281 0065 6386 7240	Lot One #B1-16/17, 21 Choa Chu Kang Ave 4 YewTeo Point #B1-23, 21 Choa Chu Kang North 6 Bukit Panjang Plaza #01-10/11, 1 Jelapah Rd West Mall #B1-06, 1 Bukit Batok Crt Link Bk. 375 Bukit Batok St 31 #01-128 Chennell Mall #B1-05/06, 3155 Commonwealth Ave West Bk. 727 Clementi West St 2 #01-244 Bukit Timah Plaza #B2-09/10/11, 1 Jln Anak Bukit Jurong Point #B1-40, 1 Jurong West Crt 2 Bk. 492 Jurong West St 41 #01-68 Bk. 960 Jurong West St 92 #01-170 Jem #B1-34, Jurong Gateway Road	6767 8630 6509 4383 6892 2551 6794 0600 6569 0309 6659 4374 6261 0722 6462 3735 6793 5683 6562 2797 6261 0755 6268 8925	Great World City #B1-116/117, 1 Kim Seng Promenade Tiong Bahru Plaza #B1-129, 302 Tiong Bahru Road Bk. 190 Lor 6 Toa Payoh #01-510 Chinatown Point 133 New Bridge Road #B1-36 United Square #B1-26/27, 101 Thomson Rd City Square Mall #B1-28, 180 Kitchener Rd ZhongShan Mall #01-22/23, 20 Ah Hood Rd Bk. 164 Bukit Merah Central #01-3649 Bk. 21 Ghim Moh Rd #01-185	6235 6168 6352 7066 6259 2135 6694 8616 6258 9616 6694 6517 6294 0572 6274 3778 6468 2051