报料/投递部门 请拨早报热线
本地新闻热线：1800-741-6388
单张投递：www.zaobao.sg/subscribe
报纸投递：1800-6700
网站：www.zaobao.sg
脸书：facebook.com/zaobaosg

订阅/广告
报刊订阅热线：6300-3600
分类广告（英语）：6388-4888
（国内）：0800-6388-4888
分类广告传真：6388-4887
广告查询：6319-6319

新加坡5月19日天气概况

雷雨雨
降雨量中等至不定期
31 24
气温 C.E.
34 33
中等
空气污染指数
41-62
中等
最新天气资讯，请上www.nea.gov.sg

休息时间更长更频密

酷热中军警训练采额外措施避免中暑

国防部星期四（6月18日）回复《联合早报》询问时说，近期气温上升，武装部队会在士兵受训和执行任务时，采取额外措施降低人员遭受热感伤的风险。武装部队会特别留意热感伤发生的情况。

陈俊峰 报道
cpjc@sph.com.sg

在陆上兵、警员和消防员在操练时中暑，新加坡武装部队海军陆战队会在气温升高时，让他们休息更频繁和较长的休息时间，并确保他们在活动期间补充足够水分。

国防部星期四（6月18日）回复《联合早报》询问时说，近期气温上升，武装部队会在士兵受训和执行任务时，采取额外措施降低人员遭受热感伤的风险。

武装部队会特别留意热感伤发生的情况，包括军人所有单位每日报告。

热感伤包括热衰竭、热痉挛、热衰竭、以致最严重的中暑。

日前，武装部队以中热感伤的安全指南告诉指挥、教官和执行人员要留意（Wet Bulb Globe Temperature）指数以防指挥官及士兵遭到中暑以及脱水等。

目前部队采用一系列措施，包括采用更频繁的休息时间、减少活动强度、以及让士兵在操练期间保持充足水分。

目前部队采用一系列措施，包括采用更频繁的休息时间、减少活动强度、以及让士兵在操练期间保持充足水分。

武装部队会特别留意热感伤发生的情况，包括军人所有单位每日报告。

热感伤包括热衰竭、热痉挛、热衰竭、以致最严重的中暑。

日前，武装部队以中热感伤的安全指南告诉指挥、教官和执行人员要留意（Wet Bulb Globe Temperature）指数以防指挥官及士兵遭到中暑以及脱水等。

目前部队采用一系列措施，包括采用更频繁的休息时间、减少活动强度、以及让士兵在操练期间保持充足水分