

街坊) 街坊 张佳莹 报道
jiayingc@sph.com.sg

一次病房触动 换一生为患者奔赴

陈雪玲因陪伴患病祖母的病房经历印象深刻，立志助人，此后深耕治疗助理岗位18年。她克服性格短板，借新职业框架晋升为首名首席治疗助理，始终以守护患者康复为动力，坚守岗位并持续成长。

陪伴祖母在病房度过的一段时光，让52岁的陈雪玲第一次感受到物理治疗的力量。多年后，她在国立健保集团的新职业框架下，成为首名担任首席治疗助理的人，把当年的触动化为一生的事业。

她回忆，祖母在2012年过世，生前长期卧病在床，医护人员的细心照顾与耐心指导，让她印象深刻。陈雪玲说：“他们殷勤的善意、细心的指导和热心的

鼓励，让处于患病时期的祖母怀有恢复的希望。我也想成为能够帮助别人重新找到力量的人。”

2007年，她带着尝试的心态加入陈笃生医院，从一名治疗助理起步，逐步晋升为高级助理和首席助理，至今已在岗位上耕耘超过18年。刚入行时，她性格内向，缺乏自信，担心在照顾病患时犯错，也不敢主动开口请教。

“我的督导很有耐心，鼓励

我在不确定时要说出来。随着时间过去，我慢慢走出自己的壳，建立了信心。”

转折点出现在2023年，国立健保集团推出新的治疗助理职业发展框架，为治疗助理铺出更清晰的晋升道路，也提供了更系统化的培训。陈雪玲是第一批参与的人。

“开创新事物既令人兴奋又让人紧张，但我的经验和领导层的支持给了我接受挑战的信心。以前我只是帮忙准备机器，现在我已经能够指导护理员如何执行吸痰等程序，让病患呼吸更顺畅。”

在漫长的职业生涯中，许多病患让她难以忘怀。她特别提到

一位严重中风的老人。“刚开始时，他完全没有反应，但我们一直坚持和他说话，给他鼓励。直到有一天，他终于睁开了眼睛，并开始用点头来回应。虽然他没有恢复到能独立生活的状态，但我们都为他的进步感到欣慰。这让我体会到，哪怕是微小的进步，对病患和我们医护人员来说，都有很大意义。”

如今，她每周负责大约三四十名病患的康复治疗。有些病患曾对她说：“谢谢你来看我。”这简单的一句话，让她一直记在心里，也成为她继续全力以赴的动力。

展望未来，陈雪玲虽无意全



陈雪玲每周负责大约三四十名病患的康复治疗。病患一句简单的谢谢，成为她继续全力以赴的动力。
(国立健保集团提供)

职返校深造，但会继续在工作中学习新知识与技能。“我希望治疗助理能不断学习，承担更多责任，

更好地支持团队。大家一起努力，才能帮助病人康复得更好，也为未来带来更大的改变。”

触点)

讲座)

导读《大清内务府：从帝王的家奴到鹰犬》

(17时—19时，20日，国家图书馆大厦，B1层中央公共图书馆，节目室一，免费)

新加坡清史研究学会主办，会员事务组副主任崔雨萌导读，讲述清代内务府在历史上的地位与作用、曾发生的故事，以通俗笔调加以展开，展示一个人人熟悉，却又充满神秘色彩的机构。

网址：[facebook.com/qinghistorysociety](https://www.facebook.com/qinghistorysociety)

稳健起步：

关于当新作家的对话

(15时—16时，21日，城市书房，The Modules，三楼02号，如切路387号，门票：10元)

城市书房主办，作家黄凯德和梁海彬主讲，潘佩冰主持，分享创作起点以及所面临的挑战，黄凯德分享城市书房“我的第一本书”出版计划。梁海彬则分享他的写作历程，包括塑造他成长的支持和机会。

网址：tinyurl.com/y2832y7j (购票)

展览)

纸上乾坤·凤舞狮城

——当代剪纸艺术作品展

(11时—17时30分，至20日，新加坡中国文化中心，免费)

中国民间艺术研究院主办，福州大学非物质文化遗产研究中心承办，汇聚剪纸艺术家50余幅精品佳作。

网址：www.facebook.com/ccccsingapore

“其他新加坡人——

家园和认同的故事”联展

(星期三至星期天：11时—18时，至28日，金炎路(Kim Yam Road)3号，一楼01号，免费)

JW Projects主办，通过展出籍新加坡的人、前公民、住在新加坡的外国人，以及旅居海外的新加坡艺术家的作品，展现新加坡人身份的流动性、包容性和不断发展。

网址：jwprojects.art

19日歌台)

旅者歌台——新加坡夜市中元会庆赞中元(18时)：靠近巴耶利峇中心(PLQ)，巴耶利峇路(乐队：旅者；司仪：陈建彬)

至尊娱乐制作——Success Builders庆赞中元(18时30分)：WCEGA Plaza，武吉巴督弯1号(司仪：雅雅)

清德彩妆花车——Q'son Kitchen Equipment Pte Ltd 庆赞中元(19时)：亨德森路207号，一楼一号，亨德森工业区(乐队：艾文钢琴音乐伴奏)

丽星娱乐制作——裕廊东平安社区庆中元歌台夜(19时20分)：裕廊东24街，第252座(乐队：飞鹰；司仪：刘玲玲)

划越娱乐制作——勿洛蓄水池中元会(19时30分)：勿洛蓄水池路，第704座(乐队：Ah Kiang钢琴音乐伴奏；司仪：婷婷)

活动消息可寄交“今日触点”
负责人或传真至6319-8121
或电邮：zbllocal@sph.com.sg

THE STRAITS TIMES LIANHE ZAOBAO THE BUSINESS TIMES 亚洲前瞻峰會2025

联合主办：THE STRAITS TIMES THE BUSINESS TIMES 联合早报 LIANHE ZAOBAO

在分裂的世界中前行

嘉宾

尚穆根先生
新加坡国家安全统筹部长兼内政部长

刘镇东先生
马来西亚投资、贸易及工业部副部长

王乙康先生
新加坡社会政策统筹部长兼卫生部长

吴心伯教授
复旦大学国际问题研究院院长、美国研究中心主任

米尔普里 (Ashok Mirpuri) 先生
淡马锡国际政策与治理总裁

峰会聚焦亚洲如何提升经济韧性，企业怎样在全球变局中调整战略与运营模式——在不确定的时代中为商界领袖勾勒前进方向。

10月8日至9日
新加坡丽思卡尔顿美年酒店
(仅限受邀者出席)

了解详情：zb.sg/afs2025

主办：sph media **荣誉呈献：**OCBC PREMIER BANKING