

街坊 张佳莹 报道
jiayingc@sph.com.sg

一次病房触动 换一生为患者奔赴

陈雪玲因陪伴患病祖母的病房经历印象深刻，立志助人，此后深耕治疗助理岗位18年。她克服性格短板，借新职业框架晋升为首名首席治疗助理，始终以守护患者康复为动力，坚守岗位并持续成长。

陪伴祖母在病房度过的一段时光，让52岁的陈雪玲第一次感受到物理治疗的力量。多年后，她在国立健保集团的新职业框架下，成为首名担任首席治疗助理的人，把当年的触动化为一生的事业。

她回忆，祖母在2012年过世，生前长期卧床，医护人员的细心照顾与耐心指导，让她印象深刻。陈雪玲说：“他们殷勤的善意、细心的指导和热心的

鼓励，让处于患病时期的祖母怀有恢复的希望。我也想成为能够帮助别人重新找到力量的人。”

2007年，她带着尝试的心态加入陈笃生医院，从一名治疗助理起步，逐步晋升为高级助理和首席助理，至今已在岗位上耕耘超过18年。刚入行时，她性格内向，缺乏自信，担心在照顾病患时犯错，也不敢主动开口请教。

“我的督导很有耐心，鼓励

我在不确定时要说出来。随着时间过去，我慢慢走出自己的壳，建立了信心。”

转折点出现在2023年，国立健保集团推出新的治疗助理职业发展框架，为治疗助理铺出更清晰的晋升道路，也提供了更系统化的培训。陈雪玲是第一批参与的人。

“开创新事物既令人兴奋又让人紧张，但我的经验和领导层的支持给了我接受挑战的信心。以前我只是帮忙准备机器，现在我已经能够指导护理员如何执行吸痰等程序，让病患呼吸更顺畅。”

在漫长的职业生涯中，许多病患让她难以忘怀。她特别提到

一位严重中风的老人。“刚开始时，他完全没有反应，但我们一直坚持和他说话，给他鼓励。直到有一天，他终于睁开了眼睛，并开始用点头来回应。虽然他没有恢复到能独立生活的状态，但我们都为他的进步感到欣慰。这让我体会到，哪怕是微小的进步，对病患和我们医护人员来说，都有很大意义。”

如今，她每周负责大约三四十名病患的康复治疗。有些病患曾对她说：“谢谢你来看我。”这简单的一句话，让她一直记在心里，也成为她继续全力以赴的动力。

展望未来，陈雪玲虽无意全



陈雪玲每周负责大约三四十名病患的康复治疗。病患一句简单的谢谢，成为她继续全力以赴的动力。（国立健保集团提供）

职返校深造，但会继续在工作中学习新知识与技能。“我希望治疗助理能不断学习，承担更多责任，

更好地支持团队。大家一起努力，才能帮助病人康复得更好，也为未来带来更大的改变。”

触点

讲座

导读《大清内务府：从帝王的家奴到鹰犬》

（17时—19时，20日，国家图书馆大厦，B1层中央公共图书馆，节目室一，免费）
新加坡清史研究学会主办，会员事务组副主任崔雨萌导读，讲述清代内务府在历史上的地位与作用、曾发生的故事，以通俗笔调加以展开，展示一个人人熟悉，却又充满神秘色彩的机构。
网 址：facebook.com/qinghistorysociety

稳健起步：

关于当前作家的对话

（15时—16时，21日，城市书房，The Modules，三楼02号，如切路387号，门票：10元）
城市书房主办，作家黄凯德和梁海彬主讲，潘佩冰主持，分享创作起点以及所面临的挑战，黄凯德分享城市书房“我的第一本书”出版计划。梁海彬则分享他的写作历程，包括塑造他成长的支持和机会。
网 址：tinyurl.com/y2832y7j（购票）

展览

纸上乾坤·凤舞狮城——当代剪纸艺术作品展

（11时—17时30分，至20日，新加坡中国文化中心，免费）
中国民间艺术研究院主办，福州大学非物质文化遗产研究中心承办，汇聚剪纸艺术家50余幅精品佳作。
网 址：www.facebook.com/cccsingapore

“其他新加坡人——家园和认同的故事”联展

（星期三至星期天：11时—18时，至28日，金炎路（Kim Yam Road）3号，一楼01号，免费）
JW Projects主办，通过展出入籍新加坡的人、前公民、住在新加坡的外国人，以及旅居海外的新加坡艺术家的作品，展现新加坡人身份的流动性、包容性和不断发展。
网 址：jwprojects.art

19日歌台

旅者歌台——新加坡夜市中元会庆赞中元（18时）：靠近巴耶利峇中心（PLQ），巴耶利峇路（乐队：旅者；司仪：陈建彬）
至尊娱乐制作——Success Builders庆赞中元（18时30分）：WCEGA Plaza，武吉巴督弯1号（司仪：雅雅）
清德彩妆花车——Q'son Kitchen Equipment Pte Ltd 庆赞中元（19时）：亨德森路207号，一楼一号，亨德森工业区（乐队：艾文钢琴音乐伴奏）
丽星娱乐制作——裕廊东平安社欢庆中元歌台夜（19时20分）：裕廊东24街，第252座（乐队：飞鹰；司仪：刘玲玲）
划越娱乐制作——勿洛水池中元会（19时30分）：勿洛蓄水池路，第704座（乐队：Ah Kiang钢琴音乐伴奏；司仪：婷婷）

活动消息可寄交“今日触点”
负责人或传真至6319-8121
或电邮：zblocal@sph.com.sg

亚洲前瞻峰会2025

联合主办：THE STRAITS TIMES THE BUSINESS TIMES 联合早报

在分裂的世界中前行

嘉宾

尚穆根先生
新加坡国家安全统筹部长
兼内政部长

刘镇东先生
马来西亚投资、贸易及工业部副部长

王乙康先生
新加坡社会政策统筹部长
兼卫生部长

吴心伯教授
复旦大学国际问题研究院院长、
美国研究中心主任

米尔普里 (Ashok Mirpuri) 先生
淡马锡国际政策与治理总裁

峰会聚焦亚洲如何提升经济韧性，企业怎样在全球变局中调整战略与运营模式——在不确定的时代中为商界领袖勾勒前进方向。

10月8日至9日
新加坡丽思卡尔顿美年酒店
(仅限受邀者出席)

了解详情：
zb.sg/afs2025

主办：

荣誉呈献：