

欢庆父亲节

父亲相伴指引 守护子女幸福

无论是冠病疫情当下为新加坡撑起一把保护伞的医生爸爸，还是独自扛起育儿重担的单亲爸爸，天下的爸爸都是一样的伟大。今天是父亲节，三位父亲与读者分享了育儿的点滴。

个案一

单亲父亲细心呵护 让女儿有满满的爱

43岁项目经理吴培文六年前离婚，成了单亲爸爸，他花了好些时间适应这个新角色，过程中也遇到许多挑战。如今渐渐开始习惯新的生活作息，他坦言，最困难的就是回答女儿有关家庭变化的问题。

吴培文的婚姻在2017年结束后，与前妻拥有女儿（7岁）的共同抚养权，女儿的照顾与看管权归前妻。他能在特定时间跟孩子相处，如一周三天接送女儿上下课，周末也有与女儿共处的时间。

“女儿得适应拥有两个不同家庭的生活，有些时候跟我和我的家人相处，另一些时间跟母亲和她的家庭。女儿起初会问，爸爸和妈妈为什么没有住在一起，她心里应该还是希望父母可以和解，但这也是她慢慢适应新家庭状况的过程。”

面对女儿各种有关父母离婚

的问题，吴培文始终耐心应对。他认为，与孩子保持良好的沟通至关重要。

“我会跟她解释说，不管爸爸和妈妈有什么分歧，我们还是爱她的。孩子是两个人之间爱情的结晶，不管婚姻是否结束了，她依然还是我们的宝贝。”

吴培文说，女儿上小学后结交更多朋友，难免发现同学的家庭情况与自己的不同。“我总是告诉她，不要在学校与同学比较，更重要的是学会接受自己的处境。”

吴培文的父母和姐妹是他的一大支柱，宗教互助小组以及关怀机构（Care Corner）也给予他许多支持和宝贵的育儿资讯。

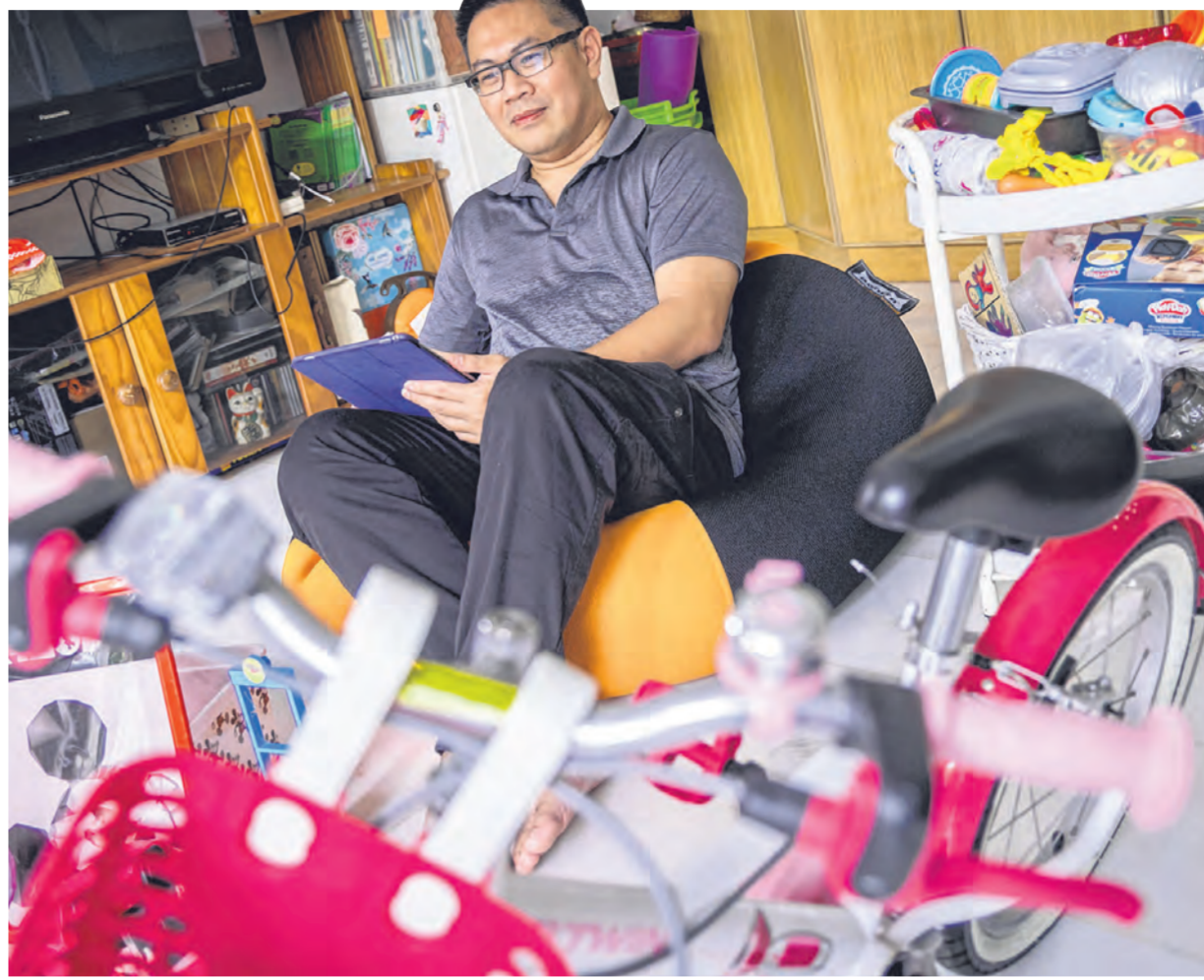
他至今与关怀机构辅导员保持联系，在育儿方面遇到什么问题便征求辅导员的意见。“我最近与女儿玩游戏时发现她的好胜心很强，赢不了便发脾气，我当

时并不知道如何应对，就发电邮给辅导员。他便与我解释说，这是成长的一部分，但父母应该利用这个机会灌输输赢的概念。”

吴培文说，很多单亲爸爸不懂得如何寻求帮助，但这并不意味着他们没有受到伤害，他本身就花了大约两年的时间才开始适应新生活。

“或许是新加坡人的价值观还很传统，认为爸爸赚钱养家，妈妈负责照顾孩子。但事实上，我遇到的许多单亲爸爸都很愿意亲力亲为，只是缺乏如何应对离异家庭的知识。下来若能作为单亲家庭推出实用的工具包会是很大的帮助，让单亲爸爸也能够成为孩子的榜样。”

▶单亲爸爸吴培文六年来对照顾女儿凡是都亲力亲为，在她成长的过程中给予她很多爱和陪伴。（陈来福摄）



个案二

疫情下坚守医护岗位 只能视讯传递父子情

赖胤汶（32岁）和妻子翁翠玲（32岁）结缘于求学时期，2017年双双加入陈笃生医院急诊部担任住院医师，两人育有一个三岁的儿子。

3岁儿子住霹雳州外公外婆负责照顾

儿子赖宇阳2018年出生后，一直由住在马来西亚霹雳州的外公外婆照顾，两夫妻则尽量把假期排在同一天，每一两个月就会去看儿子。

然而冠病疫情暴发，面对病例激增、医护人员短缺以及边境关闭的情况，从未超过三个月不见儿子的夫妻俩一直坚守工作岗位，只能每天和孩子视讯通话。

直到今年2月，他们才通过疫苗接种者旅游通道一同返马，一家团聚庆祝赖胤汶的32岁生日。

回忆起那段日子，赖胤汶说：“从视讯上看，小孩好像已经长大不少，直到2月回去见到他，才发现原来他体格还好好。”

在急诊部的这五年，赖胤汶



赖胤汶和妻子翁翠玲同为急诊部医生，冠病疫情期间他们坚守岗位，只能每天与儿子赖宇阳通过视讯交流。（受访者提供）

治疗过冠病重症、心脏病、中风、意外内出血等严重患者，极力救治病患之余，他也学会与家属沟通以及调适自己的心情。见过各种生离死别的他，希望把家庭放在人生的重要位置。

赖胤汶9月将升任急诊科助理顾问，虽然责任更重大，但休

假也相对增加，可以抽出更多时间陪伴家人。

他计划在今年内把儿子接来新加坡，“我们希望亲力亲为陪伴小孩长大，而且我们也在小儿科实习过，知道照顾小孩需要很大的精力，不应该让年长的岳父母一力承担”。

个案三

一起当医疗义工 父女相聚时光别具意义

为了追求更充实有意义的退休生活，刘卓明（63岁）在2017年成为医疗志愿者，他也拉上女儿一起每周到大巴窰综合诊所当义工，协助提升病患的护理水平。父女俩不但获益良多，更因此拥有别具意义的相聚时光。

刘卓明和女儿刘璟慧（22岁）是在2017年12月参与国立健保集团综合诊所的指导志愿者项目（GHVP），协助指引前来综合诊所求诊的病患。此外，刘卓明也负责宣导预防摔倒和保健资讯，包括健康饮食、预防式体检等，女儿则协助病患学习使用远程医疗服务和保健资讯应用。

刘卓明说：“虽然我们各司其职，但每个星期一起出发到诊所当义工，并在活动结束后一起聚餐，聊聊活动心得，这对我来说是很珍贵的父女相聚时光。”

一起做义工的经历让两父女双双获益良多。为了向他人宣导保健资讯，刘卓明接触了保健促进局的“我的健康餐盘”计划，自己也因此养成更健康的饮食习惯。

刘璟慧更在接触了医护人员的工作后深受启发，决定投身医疗业。目前，她正在国立李陈爱礼护理学中心就读护理学士课程。

曾是供应链经理的刘卓明说，过去他曾经参与公司组织的一些志愿者计划，但和女儿一同为医疗领域献力，是更加有意义的体验。

帮老爸建立老本 让天天都是父亲节 刊23页



刘卓明（左）和女儿刘璟慧五年前开始成为国立健保集团综合诊所的义工，两父女行善之余也拥有更多温馨的相聚时光。（受访者提供）

“粉红点”疫后首个集会 数千人支持LGBT社群

林慧敏 huiminlim@sph.com.sg

“粉红点”集会昨日在芳林公园演说者角落举行，参与者以行动表示对同性恋、双性恋与跨性别者等社群的支持。

迈入第14个年头的“粉红点”（Pink Dot）过去两年因冠病疫情转为线上直播，昨天是疫情以来的首个实体活动。

今年的活动邀请出席者在标语牌上写下他们希望看到的改变以及对于未来的愿景。他们也可和标语牌合照并把照片投入设在现场的信箱中，由主办方寄给各选区的议员。

粉红点发言人陈松辉受访时说，我国社会对同性恋、双性恋与跨性别者（LGBT）的态度逐渐改变，政府也认同社会态度在转变，并且愿意探讨审视相关政策以跟上观念的变化。

“我们想要让决策者了解这个群体希望看到的各种社会变化，以及这些改变对他们所带来的影响。”

陈松辉也说，本地社会对《刑事法典》第377A节条文的



“粉红点”活动过去两年因疫情改为线上举行，今年重回芳林公园，约数千名公众身着粉红色服饰参与集会。现场粉红点义工用白雨傘，撑出一个Maajulah（前进）的字样。（梁麒麟摄）

态度有所转变。根据市场研究公司易索普（Ipsos）本月16日发布的调查，在500名受访者中有44%支持这一条文，比2018年的55%有所下降。

根据第377A节条文，无论是

在公共或私人场合，男性与同性进行严重猥亵行为皆属违法，可被判监禁最长两年。我国政府的做法是保留第377A节条文，但不主动执法。为确保出席者的健康和

安全，只有完成疫苗接种的新加坡公民与永久居民可参与今年的活动。所有出席者须从一个指定入口进入活动场地，并出示他们的合力追踪应用或便携器。

活动昨天下午3时开始，到了下午5时左右仍有不少公众在

芳林公园外排队入场，共有数千名人士参与今年的活动。

郭献川与林志蔚现身会场 主办方：首次有议员出席

哥本峇鲁区议员郭献川和盛港集选区议员林志蔚昨天也分别出现在活动现场，主办方说这是首次有议员出席。

吴忠祥（42岁，基金经理）带着妻子与一岁大的儿子一起参加集会，他说希望从小就为儿子灌输包容的观念。

“我认为这个观念非常重要，必须从小就开始培养。这样一来我们的下一代会更加包容，社会才能有所改变和进步。”

过去曾多次参与活动的黄雯玲（25岁，电商平台执行员）昨天和大约10名朋友一起在现场聚会和野餐。

“尽管过去两年还是有线上活动，但整个氛围很不一样。实体活动让我觉得更有凝聚力，没那么孤单。”

她也希望透过更广泛的公共教育，提高社会对LGBT群体的认识与包容。

新闻30秒

榜鹅中路建行人天桥 明晚部分路段暂关闭

榜鹅中路将建新的行人天桥，部分路段本月20日晚上11时至隔天凌晨5时暂时关闭。

受影响的路段介于榜鹅中路（Punggol Central）和榜鹅道（Punggol Way）交界处，至榜鹅中路和苏芒径（Sumang Walk）的交界处。

建屋发展局发文告说，建造行人天桥是为了方便邻近组屋区的居民，例如Punggol Opal区居民，和前往尤素夫依萨中学的人。

天桥预计今年10月竣工。

道路关闭期间，在榜鹅道和苏芒径行驶的车辆可改道从榜鹅域（Punggol Field）通往榜鹅中路。

承包商会设置路障和指示牌，引导公路使用者。

当局也劝请公众谨慎驾驶，并注意指示牌道路指引。