

# 灵感来自火锅店端盘机器人 陈笃生医院护士巧思“彼得”为病人上菜



陈笃生医院在2019年成立护理创新团队，成员包括护理经理刘海明（左起）、护理副主任苏国庆和护理经理陈万焜。他们负责把护士们的想法和建议发展成可执行的测试项目，加强医院的运作。（白艳琳摄）

护士最了解病房里的实际运作，陈笃生医院多年前开始鼓励护士提出创新点子解决问题。医院采纳护士建议，让机器人“彼得”协助送餐。此外，医院引进自动病床，能自动帮病患翻身。

李思邈 报道  
lism@sph.com.sg

在陈笃生医院的5C病房内，机器人“彼得”正穿梭在忙碌的护理人员之间，把一盘盘餐食送往不同隔间。看似普通的病床也另有乾坤，能自动帮病患翻身。病房的这些科技，点子都来自护士，省力的同时也推动创新。

负责智能病房的高级护理经理林美伶说，护士每天照顾病患，对病房里的实际运作最为了解，包括可以改进的方面。医院多年前就开始鼓励护士提出创新点子，一同制定方案解决问题。

“从最初的便利贴布告栏，我们设立了多个小组，一步步把护士创新机制系统化。”

其中最新的就是在2019年底成立的护理创新团队（Nursing Innovation Bunch）。团队有五人，多数是设计或工程背景出身。麻雀虽小五脏俱全，他们各有专长，共同与护士们推进医院在流程、产品、空间安排等方面的发展。

带领团队的护理副主任苏国庆说，想提出问题或建议的护士可以和团队接洽，再商讨方案，最后推出新产品或流程在5C智能病房试用。受疫情影响，团队在成立几个月后就被安排去支援冠病检测工作长达10个月，2020年底才开始正式运作。

不到一年，团队已经推行多个试用方案。其中，“彼得”就是护士们从火锅店的端盘机器人



病房内原本要两名护士推餐车，使用机器人后只需一人操作，省时又省力。机器人方便还能显示不同表情，护士们亲切地叫它“彼得”。（白艳琳摄）

得到的灵感，用来在病房里传送餐食和所需器材等。原本需要两名护士来回推行的餐车，如今只需一人中央操作就可以快速地把餐食送往病房不同隔间，省时又省力。

另一个测试方案是团队引进的自动病床。有些病患，尤其是较年长者，在夜晚睡觉时需要护士定时帮忙翻身以缓解身体不

适。护士设好程序，病床每几个小时就会自动调整角度，协助病患翻身。这样就省去了执勤护士为一个病患翻身，让护士能够更专注于检查病患的各项健康指标。

### 利用科技辅助护理 提升效率降低成本

人手短缺是护理业长久以来

面对的问题，疫情更导致护士流失率增加，令人关注。

苏国庆强调：“护士不会被科技取代，而是通过利用科技来辅助护理工作，在提升效率和价值的同时降低运营成本。这样，护士也能有更多时间和精力去进行高技能工作或自我提升。”

半工半读创新硕士（Masters

of Science in Innovation）的林美伶也说：“智能病房的护士都事先接受训练，他们非常开心可以参与科技测试，也积极提出反馈，为病患和其他护士打造更好的工作环境。”

护理创新团队在评估测试结果后，预计将把其中几项推广至医院所有病房，甚至其他本地和区域医疗机构。

## 千人义走为心理病患看护者筹款



参与者通过义走，以实际行动表达对心理病患看护者的支持。（张玮洁摄）

李思邈 报道  
lism@sph.com.sg

为支持心理病患看护者，超过1000名公众挑战身体和心理极限，进行20公里、50公里和100公里义走。

今年迈入第12届的“一起去走走”（Let's Take a Walk）活动，由义工组织雷励新加坡（Raleigh Singapore）举办，通过长途耐力义走为照顾者联盟（Caregivers Alliance Limited）筹集善款。照顾者联盟专门为心理病患看护者提供课程等多方面援助，支持他们看护患病的至亲。

这是雷励自疫情后首次恢复举办活动，超过1000名公众报名

参与多场实体和线上义走。

实体义走分为20公里、50公里和100公里，从体育城、榜鹅或淡滨尼出发，途经中部、北部和东部地区，包括加冷、碧山、义顺、榜鹅、樟宜、东海岸、勿洛和淡滨尼。

上百名公众星期六（8月27日）聚集在体育城，早上7时浩浩荡荡出发。报名参加20公里义走的UFM100.3电台DJ刘伟龙说，很开心能与叶丽梅和张承尧两名同事一起支持这项有意义的活动。

照顾者联盟的贝奇（化名，41岁）因自己和母亲受心理疾病困扰，今年4月参加了看护者课

程后获益良多，因此决定成为义工回馈机构。

她星期六和其他义工以接力方式参加义走，在完成10公里后交棒。“和大家一起义走时，我觉得非常放松享受，也感得到大家对彼此的支持。”

线上义走活动参与者则是在指定时期内，通过全球定位系统记录步行距离，再提交上网就可。

活动的负责人之一龙梓好说：“我们都有照顾亲朋好友的经验，所以可以体会看护者面对的挑战。希望活动能提高公众对心理健康的意识，同时告诉看护者社会关心他们。”

## 我国与20国海军举行反恐演习

新加坡海军8月16日至26日参与了“东南亚合作与训练”（SEACAT）多边演习。

这项常年演习由美国海军牵头。共21个区域国家的代表通过演习增进合作和信息共享，加强本区域对马六甲和新加坡海峡，以及南中国海水域海上恐怖主义和抢劫等威胁的应对能力。

其他参加演习的国家是澳大利亚、孟加拉、文莱、加拿大、斐济、法国、德国、印度尼西亚、日本、马来西亚、马尔代

夫、新西兰、秘鲁、菲律宾、韩国、斯里兰卡、泰国、英国和越南。

根据国防部星期五（8月26日）发出的文告，本届演习涵盖一场为期三天的海事安全研讨会，登船搜查和无人机系统相关的工作坊，以及海上演习。

研讨会上，我国海军资信汇合中心（Information Fusion Centre，简称IFC）也汇报了区域海事安全局势的最新发展。

海上演习阶段的总部设于

新加坡号一樟宜海军基地里的樟宜指挥与控制中心（Changi Command and Control Centre）。各国联络官利用IFC的实时信息共享网络系统进行信息结合与辨识，侦测可疑船只，各国海军和海岸卫队再调派海上和空中装备前去调查和解除威胁。

国防部说，海军参与SEACAT多年，反映部队对海事安保方面的实际合作，以及对与本区域和世界各地海军和海岸卫队不断建立联系的鼎力支持。

### 至诚恭贺



本会馆主席

方耀明BBM乡贤

荣膺

新加坡共和国总统颁赐  
公共服务星章(勋条)BBM(L)  
志庆

## 吾乡之光

### 金门会馆

信托人：黄祖耀 蔡其生 陈笃汉 张松声  
永久荣誉主席：黄祖耀  
荣誉主席：蔡其生  
名誉法律顾问：杨俊贤 律师  
名誉董事：卢志发 周元兴 王培坤 陈建邦 黄章美  
蔡伟卿 邱少华 蔡仁强 王显荣 方得岫

### 第152-154 届董事会

副主席：张松声 张骥牧 陈佳模 李志远  
总务：方百成 副总务：蔡励铨  
财政：林毅彪 副财政：陈庆瑄  
外事：黄正发 副外事：林锦耀 许国振  
会员事务：陈威良 副会员事务：吴依玲  
正文教：许振义 副文教：杨素美  
正饮食：黄延辉 副饮食：蔡旭东  
正青年：黄智勇 副青年：蔡俊敏  
正康乐：王秉杰 副康乐：杨景堂  
正妇女：陈惠玉 副妇女：洪秀琼  
董事：陈笃汉 吕立岩 林长鏢 黄章联 蔡荣新 陈成欣  
李财丰 方耀清 李笃从 黄正顺 吴新民 王福裕  
叶世品 黄武伟 陈国良 黄国兴 吴来顺 陈泽凯  
文教部, 饮食组, 青年团, 康乐组, 妇女组及秘书处职员  
同敬贺