

# 陈笃生医院与关怀机构合作 为大巴窑全科医生 开课介绍社区资源

陈笃生医院中区社康部主任兼助理教授吴恒毅说，医生的工作不只是开药，诊所外的生活方式、饮食和社交等，对病人也同样重要，社区合作能确保病患获得最好的照料。

■王康威 报道  
hengkw@sph.com.sg

配合健康SG计划的推出，陈笃生医院与社区伙伴合作为大巴窑区的全科医生开办课程，向他们介绍医生可利用的社会资源，以便为居民提供更全面的治疗和护理。

陈笃生医院与社区组织“关怀机构”（Care Corner）星期六（5月13日）在大巴窑四巷的关怀机构活跃乐龄中心举办课程，向在大巴窑区服务的全科医生分享老年护理的最新资讯，以及介绍区内的护理社区（Communities of Care）计划，以及全科医生可动用的医疗和社会资源。

护理社区旨在建立本地护理网络，将社区护理伙伴、全科医生以及保健和社区护理机构联系起来。其中大巴窑有11个护理社区，当中七个由关怀机构主导，并获得陈笃生医院支持，其他参与的伙伴包括国立健保集团综合诊疗所和护联中心。

计划的其中一个项目名为“Stronger Together”，通过营养教育、慢性病管理、体能锻炼和社会心理支持，多管齐下解决长者虚弱的问题。参与护理社区计划的医生可推荐长病患者参与计划，降低他们因跌倒引起的并发症而死亡的风险。

关怀机构也可向全科医生合作了解区内被忽视的疏忽、虐待、社会孤立和心理健康问题案子，全科医生也可将有需要的长者转介到关怀机构的活跃乐龄中心或其他护理服务机构，让机构协助监督长者的健康需求，以及帮助长者建立社会联系，例如参与娱乐活动和志愿服务。

全科医生也可加入病患个案会诊，与陈笃生医院社区护理团队和护理社区伙伴共同做出适当护理和转诊决定，更好地支持出院病患的健康和社会护理需求。

大巴窑行医超过18年的Doctors Inc医疗集团全科家医生黎行俊说，自己约两成病患是长者，大多面对慢性困扰，虽然过去也会推荐他们去乐龄活跃中心，但是这次参与课程后才发现大巴窑区内有这么项目，随着健康SG计划推出，他将能更好地为病患推荐社区护理和活动。

全科医生也可加入病患个案会诊，与陈笃生医院社区护理团队和护理社区伙伴共同做出适当护理和转诊决定，更好地支持出院病患的健康和社会护理需求。

陈笃生医院中区社康部主任兼助理教授吴恒毅说：“这是陈笃生医院首次在社区伙伴的地点举行继续医学教育课程，让全科医生能深入了解社区伙伴提供的服务。医生很多的工作是开药给病患，但他们诊所以外的生活方式、饮食和社交也同样重要，这样社区合作确保病患获得最好的照料。”

陈笃生医院也将在本月试行线上转诊系统，让全科医生能更有效地将病患转诊至医院专科服务。

## 本月试行线上转诊系统

陈笃生医院中区社康部主任兼助理教授吴恒毅说：“这是陈笃生医院首次在社区伙伴的地点举行继续医学教育课程，让全科医生能深入了解社区伙伴提供的服务。医生很多的工作是开药给病患，但他们诊所以外的生活方式、饮食和社交也同样重要，这样社区合作确保病患获得最好的照料。”

陈笃生医院也将在本月试行线上转诊系统，让全科医生能更有效地将病患转诊至医院专科服务。

## 易华仁访美五天 出席APEC交通部长会议

负责贸易关系的交通部长易华仁将于星期一（5月15日）起一连五天，到美国密歇根州底特律及加利福尼亚州旧金山，进行正式访问。

交通部星期六发文告说，易华仁15日至19日出访美国。他将率领新加坡代表团，出席15日至17日在底特律举行的亚太经济合作组织（APEC）第11届交通部长会议。

在会议上，易华仁将与来自APEC经济体、主管交通事务的高级官员会面，针对交通发展和探索在亚太区进一步合作的机会，交换意见。

易华仁也会访问美国、英国及加拿大的交通部长，及来自私人界的代表，出席15日在当地举行的首届投资可持续航空燃料国际峰会。

在旧金山，他将走访研发电动汽车的科技公司。交通部和陆路交通管理局官员将陪同出访。

在旧金山，他将走访研发电动汽车的科技公司。交通部和陆路交通管理局官员将陪同出访。



陈笃生医院与社区伙伴合作，在大巴窑四巷的乐龄活跃中心为大巴窑区的全科医生开办课程，向他们介绍医生可利用的社会资源。图为关怀机构乐龄服务训练员谢伟贤为全科医生黎行俊（左一）讲解中心内的健身设施。（序启聪摄）

## 皇家超凡 海陆探险

完美家庭套房

### 母亲节♥促销

**50%\* 特价优惠** + **额外5%\* 优惠**

**儿童免费\* 航游** | **即时节省高达新币550\*** | **5%\* 乐龄优惠**

合作机构 汇丰

\*附加相关税金，港口费及小费，  
†附带其它条件。

#### 4天3夜 檳城 逍遥游

新加坡出发日期  
2023年5月22日, 29日, 6月5日, 26日, 7月3日, 10日, 17日, 24日, 8月28日, 9月9日, 16日, 10月13日, 16日, 23日, 30日, 11月6日, 13日, 20日, 27日, 12月4日, 16日, 2024年1月15日, 22日, 29日, 2月5日, 3月1日, 4日, 11日, 18日, 25日

停靠港檳城

特价由 **\$409\*\*** 折扣后

#### 5天4夜 马来西亚 欢乐游

新加坡出发日期  
2023年6月29日, 7月6日, 13日, 20日, 27日, 8月24日

停靠港吉隆坡(巴生港), 檳城

特价由 **\$489\*\*** 折扣后

#### 5天4夜 马来西亚与泰国 欢乐游

新加坡出发日期  
2023年5月25日, 6月1日, 8日, 22日, 8月31日, 9月12日

停靠港檳城, 普吉岛

特价由 **\$719\*\*** 折扣后

#### 6天5夜 马来西亚与泰国 欢乐游

新加坡出发日期  
2023年6月12日, 17日, 9月4日

停靠港吉隆坡(巴生港), 檳城, 普吉岛

特价由 **\$789\*\*** 折扣后

#### 13天12夜 新加坡往东京 悠闲游

新加坡出发日期  
2023年7月31日

停靠港芽庄, 香港, 台北(基隆市), 大阪, 富士山(清水), 东京(横滨市)

特价由 **\$3119\*\*** 折扣后

#### 13天12夜 东京往新加坡 悠闲游

新加坡出发日期  
2023年8月12日

停靠港富士山(清水), 神户, 鹿儿岛, 马尼拉, 芽庄, 胡志明市(富美), 新加坡

特价由 **\$3139\*\*** 折扣后

#### 13天12夜 新加坡往东京 悠闲游

新加坡出发日期  
2023年9月19日

停靠港芽庄, 香港, 长崎, 熊本, 鹿儿岛, 东京(横滨市)

特价由 **\$2299\*\*** 折扣后

#### 13天12夜 东京往新加坡 悠闲游

新加坡出发日期  
2023年10月1日

停靠港富士山(清水), 神户, 冲绳, 石垣岛, 香港, 越南顺化/岷港(真美市), 新加坡

特价由 **\$2459\*\*** 折扣后

### 全程乐翻天

海洋光谱号 | 嬉水滩 | 射箭 | 极乐寺-檳城 | 国油双峰塔-吉隆坡

..... 询问/预订请拨 3158 9166 .....  
或浏览 [RoyalCaribbean.com.sg](http://RoyalCaribbean.com.sg)

皇家加勒比国际游轮

Citystate Cruises (TA648) Tel: 6222 9222 | Chan Brothers Worldwide Cruise Centre (TA848) Tel: 6212 9944 | Stamford Discovery (TA702) Tel: 6225 1322  
Cruise Connexions (TA3038) Tel: 6353 1838 | Cruise Arena (TA249) Tel: 6317 2707 | Nam Ho Travel (TA140) Tel: 6221 8433 | CTC Travel (TA704) Tel: 6539 8389  
Tourworld Travel & Cruise (TA568) Tel: 6338 6888 | WTS Travel & Tours (TA637) Tel: 6466 8558 | Honeyworld Holidays (TA626) Tel: 6532 2232

\*所列价格均以新币为单位，基于航费而定；须附加相关税金、港口费及小费，每人价位为\$120至\$380，有关费用或有变动，以上价格基于所列航程日期之最低舱房类别的50%折扣价，且为双人房的单人费用。50%特价优惠：此优惠只限从2023年5月22日至2024年3月25日，从新加坡出发的特定航程，仅限同一舱房的第一及第二位乘客以及特定的舱房类别。儿童免费航游：12岁及以下儿童只需预付相关税金、港口费及小费，限两位成人伴游的两位儿童。4人必须同住一舱房且为特定的舱房类别。所列优惠只限于从2023年5月22日至2024年3月25日自航程的航程。惟2023年5月22日至6月26日，8月31日，12月12日至16日及24日除外。即时节省高达新币550：高达新币550的即时节省适用于从2023年5月22日至2024年3月25日出发的特定航程。每舱房的节省数额基于所订的类别及航游日数而定。即时节省将于付款时以即时扣回的方式支付。额外5%乐龄优惠：此优惠只限于55岁或以上的第一及第二位乘客。航程日期只限从2023年5月22日至2024年3月25日，惟2023年5月22日至6月8日，22日至29日，7月31日，8月12日，9月12日，10月1日，19日及12月24日至28日除外。乐龄优惠须附加相关税金、港口费、小费及其它开销。\*额外5%母亲节优惠：此优惠只限于第一及第二位乘客。航程日期只限从2023年6月12日至2024年3月25日，惟2023年6月22日至29日，7月31日，8月12日，31日及12月24日至28日除外。母亲节优惠须附加相关税金、港口费、小费及其它开销。汇丰银行信用卡特惠：使用汇丰银行信用卡支付预订的指定舱房类别。第一和第二位乘客能尊享5%额外折扣(网上预订除外)。本促销不得与其他优惠并用，且只限2023年5月10日至15日的新预订。以上资讯在印刷时准确无误，且须视供求情况而定。皇家加勒比国际游轮保留更改之权力。附带其它条件。欲知详情请浏览 [www.royalcaribbean.com.sg](http://www.royalcaribbean.com.sg)。

## Happy Vesak 2567 佛诞日快乐

30.5 ~ 4.6.2023 (星期二至星期天)

法会地点: 武吉巴督第31街大牌372广场 (武吉甘柏地铁站对面)

**继闻法师**  
新加坡, 观音禅林主持

**继中法师**  
马来西亚, 无相净舍主持

**庆祝佛诞日活动节目**

佛法讲座 | 8.00pm - 9.30pm | 主讲者：  
30-31.05.23, 03.06.23 (星期二, 星期三, 星期六)

**千人静坐\*** (武吉甘柏体育场)  
02.06.2023 (星期五) | 6.30am - 9.30am

**卫塞晚宴\*** (武吉甘柏地铁站对面)  
02.06.2023 (星期五) | 7.00pm - 10.00pm

**顶礼梁皇宝忏·浴佛·供僧·三皈五戒·亲子创意工作坊**

\*名额有限，请尽早报名  
法会期间设有放生植福、燃灯供佛、供养莲花灯等。请尽早报名。

**传灯、三步一拜**  
假武吉甘柏体育场  
01.06.2023 星期四 6:30pm

**大会贵宾: 刘燕玲女士**  
贸工部兼文化、社区及青年部政务部长  
市长委员会主席, 西南区市长

**千佛法会, 三步一拜\*** (滨佳兰)  
20.05 - 21.05.2023

**千佛法会, 三步一拜\*** (麻坡)  
26.05 - 27.05.2023

报名询问处: **Kwan Yin Chan Lin Zen Meditation Centre 观音禅林**  
21 Lorong 25 Geylang, S(388299) | 电话: +65 6392 0265 | 电邮: zen@kyclzen.sg  
网站: [www.kyclzen.sg](http://www.kyclzen.sg) | 面簿: Kwan Yin Chan Lin Zen Meditation Centre Singapore