

马国男孩罕见肝炎复发随母来新求医 暂未找到合适肝脏捐赠者

来自马国的李美云解释，儿子目前的情况如体内有定时炸弹一般。肝硬化造成儿子的肝门静脉血压过高，周围血管因此血流不畅。“如果情况持续，血管就会爆开，导致吐血和死亡。”

刘安琪 报道
angielia@sph.com.sg

马来西亚一名患罕见肝炎男孩，六年前曾在本地进行移植手术。如今病情复发，须进行第二次手术，但男孩母亲还无法找到合适捐赠者，心急如焚。

来自马国的李美云（43岁）2011年发现，当时仅二岁的儿子吴政兴身体不适，但在马国求医期间没有找到具体病因，只得知儿子患有“未知的肝病”。

她受访时说：“我直到2014年才带他到新加坡国立大学医院求医。当时他就被诊断出患有自身免疫性肝炎（autoimmune hepatitis）。”

今年14岁的吴政兴患的是名为原发性硬化性胆管炎（Primary Sclerosing Cholangitis，简称PSC）的自身免疫系统疾病。

国大医院发言人证实，目前确实有一名患PSC的病人正在医院接受治疗，但为了保护患者隐私

和资料，院方无法进一步回应。

第一次移植手术中 母为子捐两成肝脏

李美云透露，吴政兴因肝硬化，2017年在国大医院做了第一次肝脏移植手术。当时她为儿子捐了两成的肝脏。

第一次换肝后，吴政兴的肝脏再次出现了问题。李美云说，儿子从术后至2020年3月在国大医院复诊时，都无大碍。但是后来在冠病疫情期间，因马来西亚实施行动管制令，儿子无法出国，只能留在马国复诊。“我去年10月再回国大医院时，发现他的肝指数偏高。今年1月复诊时，医生说他红血球指数下降，要求儿子一个月之后再回来。”

到了2月复诊时，吴政兴情况仍未有改善，且须住院进行详细检查。住院期间，吴政兴的肝脏活检显示肝脏再次硬化，医生建议他再度进行肝脏移植。



吴政兴2017年完成手术后，因血氧未完全恢复正常，须依赖鼻导管吸氧三至四个月。（受访者提供）

李美云解释，儿子目前的情况如体内有定时炸弹一般。肝硬化造成儿子的肝门静脉血压过高（portal hypertension），周围血管因此血流不畅。“如果情况持续，血管就会爆开，导致吐血和死亡。”

目前寻找肝脏捐赠者的过程并不顺利。吴政兴其他亲戚的血

医生：确诊10年内须接受肝移植

本地医生受询时说，患上罕见自身免疫性肝炎的病童须在确诊的10年内接受肝脏移植。当中，有20%至25%有在三年至五年内复发的可能。

原发性硬化性胆管炎（Primary Sclerosing Cholangitis，简称PSC）在本地和全球都属于少见的病例，国大医院器官移植中心小兒肝移植计划顾问医生黄国贤受询时说，国大医院每年确诊的病童不到10个。

他指出，PSC患者肝脏的胆管会被人体自身的免疫系统损伤，留下疤痕，进而导致胆汁流动不畅、肝脏反复受感染，

以致整个肝脏逐渐损坏。“通常用以治疗其他自身免疫系统疾病的方法，如类固醇，在预防和医治PSC方面效果并不佳。”

近四分一换肝儿童 病情三至五年内复发

黄国贤说，在患有PSC的病童中，有三成须在确诊的10年内接受肝脏移植。其中，约有20%至25%病童的病情会在接受肝脏移植后的三年至五年内复发。在这些复发病例中，有约10%至15%须再次接受肝脏移植。而PSC的确切病因至今仍然未明。“目前还不清楚是什

么导致某些病患的免疫系统过度活跃和失调。”

他指出，末期肝病病患面临的最高危险，是因肝门静脉血压过高而导致的肠内出血。“食道和胃等其他部位的血管会因血流不畅而肿胀，很有可能破裂。对末期肝病和肝门静脉血压过高的患者而言，除了肝脏移植，没有其他合适的治疗方法。”

黄国贤补充，PSC病患即使已进行肝脏移植两次，病情仍有可能再次复发。“但更新、更有效的治疗方式，有望在未来10年内获得批准。”

型不匹配，而父亲也因长期吸烟，不适合做为儿子的捐赠者。李美云于是通过社媒，试图找寻善心人士捐赠。“我都是从找书找的，在讲述自己的故事时，别人会质疑真实性到底有多高。”

李美云也指出，儿子近期比

较消极。“之前他是个很积极的小孩。但是最近，可能发现我找捐赠者有困难，觉得为什么找不到一个人帮他，感到很失落。”

就器官移植，国大医院发言人受询时说，为了保持中立和客观，以及避免任何利益冲突，医

院不会寻找捐赠者。

“希望给特定人士捐赠的非亲属，可联系器官移植中心进行评估。希望给等候名单上任何人捐赠的非亲属，可联系全国器官移植组（National Organ Transplant Unit）。”

樟宜机场乘客可购买碳补偿 抵消出行碳排促进植树环保

陈可扬 报道
tanky@sph.com.sg

单人乘飞机经济舱座位往返新加坡樟宜国际机场和中国北京首都国际机场，会造成1589公斤的二氧化碳排放，相当于79棵树一年吸收的碳排放量。

乘客即日起可以通过新推出的“樟宜碳补偿计划”（Changi Carbon Offsets），支付22元2角6分来购买赞助碳补偿项目，抵消

自己出行时产生的碳排放。这笔款项将用于保护印度尼西亚的森林、在中国植树造林，或者在印度提供风力发电。

樟宜机场集团星期五（11月10日）宣布推出这项与新加坡碳补偿公司合作的Carbon Clicks计划。

乘客可以上网（https://carbonoffsets.changiairport.com）计算旅程的碳排放量，然后购买碳补偿信用，来抵消行程产生的碳排放量。

樟宜机场集团 将为出差雇员购买碳补偿

樟宜机场集团高级副总裁李丽芬说，樟宜碳补偿计划为乘客提供抵消航班产生碳排放的机会，让人们通过支持国际验证项目让环境受益。

“樟宜机场集团今后也会为出差的所有集团雇员购买碳补偿。”

根据樟宜机场集团的公告，碳补偿计划选择的项目将对环境和社区产生显著影响。以在中国贵州省的造林项目为例，碳补偿费将落在3万9000公顷贫瘠土地上，栽种1.2亿棵当地树种的计划。

这可以增加生物多样性、减少土壤侵蚀，以及改善水源的保护。

这笔经费也会确保有关地区生态得到至少30年的保护，并为当地人创造超过2万8000个土地管理和植树工作岗位。

樟宜机场集团也会继续改善机场建筑和运营过程的能源效率，加强废物管理和回收，保护水资源，以及确保机场设施和功能可以适应气候变化的影响。

蹦跳问答游戏机设计吸睛 南侨小五生夺挑战赛前三名



南侨小学参赛队伍的参赛模型是鼓励人们多运动的益智问答游戏机，创作者是南侨小学五年级学生王睿泽（跃起者）、林芯仪（右起）、詹丝媛和陈思伊。（关俊威摄）

赵世楚 报道
zhaosc@sph.com.sg

从游戏厅里的游戏机获得灵感，来自南侨小学的五年级学生凭借倡导人们保持健康生活习惯的蹦跳问答游戏机模型，夺得全国小学设计思维挑战赛前三名。

为从小培养本地学生的创新能力和设计思维，新加坡福建设会馆星期五（11月10日）举办第二届全国小学设计思维挑战赛（National Thinkers Challenge）。

在大决赛现场，15支晋级队伍带着制作完成的模型作品，向评委展示构思与制作过程，以及最终作品的应用场景。

今年的比赛鼓励学生将科技和健康议题结合，在老龄化日益普遍的当下，通过创意和巧思，

将新兴科技用于改善年长者的居住环境，倡导人们健康生活。

卫生部长王乙康出席下午的比赛颁奖典礼，认真聆听获奖队伍的作品演示，并为优胜队伍的每一名学生颁发奖杯和奖牌。

他在致辞时说：“学生们在台上的表现给我留下了深刻的印象，你们的老师在技术和演讲方面都把你们教得很好。”

王乙康：理工领域比赛 男女比例越来越平衡

王乙康指出，在下一代身上，他观察到在科学、技术、工程与数学（STEM）领域的比赛中，男女比例越来越平衡。“我真的希望随着你们的成长，我们会看到同等数量的男性和女性进

入这个领域，因为你们都一样有热忱和潜力。女孩们，别忘了，你们也适合理工科。”

他也指出，要将科技和设计思维融入公共卫生并不容易，但大家依然要朝这个方向努力。“医生通常都是单打独斗的专业人士，但是现在同时患有多种疾病的患者也在增加，所以协同创新变得很重要。”

今年主办方共收到来自37所学校的66份参赛提案和作品模型，最终获得前三名的学生来自南侨小学、乐赛学校，以及育民小学。

同时，比赛颁发最可行与可持续发展奖、最具创意奖等五个奖项。

南侨小学参赛队伍的参赛模

型是鼓励人们多运动的益智问答游戏机，答题时，玩家得站在圆形小蹦床上，跳起来去触碰选项。题库还可通过人工智能算法，根据答题情况出题。

詹丝媛（11岁）受访时说：“刚开始我们有了初步构思，但不确定要怎么让游戏吸引人，后来向老师请教，在他们的指导下，我们成功做出了这个游戏。”

来自乐赛学校的学生则利用科技，制作出一款人工智能按钮，帮助年长者监测心率。

张敬墨（11岁）说：“最大的收获不是我拿了奖牌，而是我知道了坚持下去，不放弃的精神有多么重要。只要一直努力，不要放弃，我们一定能成功。”

让您更健康
Putting Health Into Your Hands

您是否因膝关节疼痛而纠结？ - 立急寻求缓解！

“新加坡五分之一的老年人患有骨关节炎”
(HealthXchange, n.d.)

什么原因导致膝盖疼痛？
膝关节炎是一种因关节软骨逐渐退化而导致疼痛和关节肿胀的磨损形式。(HealthXchange, n.d.)

使用热敷来缓解关节疼痛
热敷是一种自然方法，通过增加血液流动来缓解疼痛和减少关节僵硬，进而促进肌肉松弛，有效缓解膝盖不适。(Sage, n.d.)

OWELL BIO-ThermoFlow 远红外线自然热疗法

- 缓解膝盖疼痛和僵硬
- 改善血液和氧气循环
- 提供自然温暖的抚慰
- 无需充电或电力需求

90% 远红外线辐射率
*韩国远红外线协会认证

利用深度热能渗透的力量

远红外线热疗法 效果迅速持久
普通热疗法 效果迅速消失

新产品推出 免费 压缩膝盖套 (价值 \$59)
扫码了解更多关于产品的信息

护膝套 护腰套 护脚套
护肘套 护肩套 护腕套

6339 0613 OWELL BodyCare
www.owellbodycare.com

研究：四分一长者患肌少症 脂肪多肌肉少易患病

李思邈 报道
lism@sph.com.sg

本地首个肌少症研究发现，随着年龄的增长，人们的肌肉量和功能降低，但同时因饮食和生活习惯导致脂肪增加，造成年长者“又胖又瘦”，加剧衰弱的问题。

肌少症（也称肌肉衰减综合征，Sarcopenia）指年长者的肌肉量和肌肉功能降低，或影响日常体能，比如坐立、行走、上下楼梯等。本地有约25%的60岁及以上年长者患有肌少症，男性居多。

陈笃生医院老年医科高级顾问医生、老年医学与研教学院研究组领导林伟雄副教授说，肌少症是“年轻”的老年病，2016年才正式确认为疾病。尽管如此，

林伟雄副教授早在2013年就带领团队，针对200名50岁以上的患者展开研究。团队在2017年展开第二阶段研究，跟进300名患者的情况。

如今，研究迈入第10年，团队取得多项突破性成果，包括如何定义肌少症的指标，制定手册帮助医疗人员评估接受检查的年长者是否患病。

糖尿病高血压等慢性病 增加年长者患肌少症风险

此外，团队也研究相关病因，发现糖尿病、高血压等慢性疾病会增加年长者患上肌少症的风险，而年长者的社会环境可能影响生活习惯，活动量不够造成肌肉萎缩。

梁瑞珠（70岁，退休人士）发现体重过去两三年减轻了不少，因担心患上重症而到医院检查。医生发现她的肌肉量偏低，于是建议她进行阻力运动，并增加蛋白质的摄入，比如鸡蛋和肉类等。

经过三个月，梁瑞珠的体重已增加，日常生活中更有精力。

研究最新的重大发现，关乎肌少症患者的体内脂肪，称为肥胖型肌少症（Sarcopenic Obesity）。林伟雄副教授说，老龄化社会和肥胖情况更普遍，令一些年长者肌肉减少的同时，脂肪增加。“相比单单患有肌少症或肥胖症的患者，肥胖型肌少症患者的体能表现最差，身体脆弱（frailty）、跌倒或骨折的风险更高。”

林伟雄副教授提醒，两个体



老年医学与研教学院研究组领导林伟雄副教授（左）研究肌少症多年，帮助梁瑞珠（右）等年长者更好地了解预防病情。（特约伍书永摄）

型相似的人可能有全然不同的肌肉和脂肪比例，因此腰围是较准确的衡量标准。

对患上肥胖型肌少症的年长者，林伟雄副教授建议配合运动和饮食双管齐下，进行阻力和有

氧运动的同时，确保摄取足够的蛋白质，避免摄入过多热量。

研究团队已和多个社会服务机构联合开展教育和预防活动，日后有望扩大规模，帮助年长者更好地防范或应对肌少症。