

# 今年共70人及25团队获表彰 身兼数职领军抗疫

# 华素医生获颁仁心奖

在冠病疫情期间，国家传染病中心临床主任苏安·华素医生除了本职工作，还担任冠病治疗工作小组主席，也与国家公共卫生和流行病学单位合作，提出多项改变冠病治疗工作流程的建议，并最终在全国落实。

卢慧菁 报道  
fclco@sph.com.sg

2020年初，当中国武汉传出肺炎疫情影响时，国家传染病中心掌握的初步消息是，这是一种类似2003年在香港暴发的沙斯病毒。国家传染病中心临床主任苏安·华素医生指，作为抗疫第一线医疗机构，团队迅速做好应对的准备，但令他意想不到的是，病毒来得如此凶猛，疫情拖得那么久。

那一年的农历新年期间，陆续有冠病确诊者入院。当医疗团队发现没有症状的确诊者也能传播病毒后，苏安·华素知道，这将是一场持久战。

接下来的事态发展是，病毒在社区蔓延，政府不断调整防疫措施，等疫苗面世后全民接种，其间又不断有变种毒株出现，让医疗体系疲于应付。现年46岁的苏安·华素和团队，也度过了三年多漫长的抗疫期。

在疫情期间，苏安·华素身兼多职，除了本职工作，还担任冠病治疗工作小组主席，也与国家公共卫生和流行病学单位合作，提出多项改变冠病治疗工作流程的建议，并最终在全国落实，包括无须入院的拭子检测计划，以及一套评估确诊者是否须入院还是可居家康复的标准。

苏安·华素的这些积极贡献，让他成为2023年仁心奖得主



国家传染病中心临床主任苏安·华素医生（左）与亚历山大医院传染科顾问医生孙锦，是今年获颁仁心奖的其中两名模范医护人员。（李冠卫摄）

之一，星期四（10月12日）从总统尚达曼手中接过奖项。

这场让许多人经历生离死别的疫情，让苏安·华素深刻体会到，大流行病或地方流行病随时会爆发，我国须要建立一套具韧性的综合系统来应对。因为病毒不仅影响健康，就算疫情结束，还是可能以多种方式、持续多年影响人们的生命和生计。

他说：“对于患者和家属来说，那是一段充满压力的时期——与世隔绝、独自离去也令人心碎。对医护人员而言，这也是非常紧绷的时期，但大家坚持不懈、团结一致，集中精力完成医疗使命。我希望这些经验永远被牢记。”

2023年仁心奖颁奖典礼由卫生部控股主办，并首度增设团队奖。今年共有70名从事医疗与护

理工作的个人，与25个来自各大医疗机构的团队得奖。

尚达曼指出，医护人员向来是社会坚定不移的支柱，即使在艰难时刻，也是如此。他赞赏仁心奖得主，给所有人带来启发。

## 医生制作七种语言小贴士 传达防疫信息给客工

另一名个人奖得主是亚历山大医院传染科顾问医生孙锦（35岁）。疫情暴发时，她刚完成专科培训不到一年。

她接受《联合早报》访问时回忆，2020年4月的一个周末下午，她接获要到客工宿舍负责冠病检测的来电，当下感到责任重大，也有些担忧，要如何让团队安全地进入宿舍为客工采样。

当看到被禁止外出的客工

们，面带恐慌看着全副武装的医护人员，她马上意识到，除了找出是否有人确诊，向一些语言不通的客工传达正确的疫情信息和提供有用的防疫措施，也非常重要。

她开始以华语和英语录下防疫小贴士，请客工宿舍负责人传递语音信息。接下来，再找同事和朋友帮忙录其他语言，最后扩大至有泰语、淡米尔语、缅甸语、孟加拉语等七个版本。

她也与一群志同道合者，积极投入协助客工的非政府组织My Brother Sg的活动。

“记得在疫情期间，有一个为医护人员鼓掌的活动，当客工宿舍负责人传来短片，客工们站在窗边，打开手机灯光，努力鼓掌为我们加油时，当下真的非常感动。”

## 超越职责给冠病患者更多支援 陈笃生医院跨部门团队获表扬

从事医护工作长达28年的陈笃生医院护理行政管理部副主任何佩华，职责包括管理超过2000名护士。冠病疫情期间，她与团队一起将两层普通病房改为专门治疗冠病确诊者，增加230张床位和36张重症病房床位。

当确诊者入院隔离、无法与家人接触时，她带领跨部门员工，成立一支简称为“ABCD”（Above Beyond Core Duty，意为超越主要职责）的团队。

来自护理、咨询辅导、服务素质管理等部门的团队成员，为患者提供超越一般医疗服务的支援，包括为患者与家属建立视频联系及协助解答疑虑，同时在病房内举办各类小活动，让患者避免在日间睡太多，导致夜间失眠等。

他们的努力付出获得认可，何佩华星期四（10月12日）代表团队，从卫生部长王乙康手中接过表彰模范医护人员的仁心奖。

谈到漫长的疫情让第一线医护人员疲于奔命，也流失一些人材时，何佩华承认，每个人的抗压能力不同，韧力也无法测量，因此情绪起伏在所难免。

但她提醒所有医护人员，不要以为自己是孤军作战，别忘记背后有整个团队在支援。“这像是一场接力赛，如果累了有人会接棒，不要对自己太



陈笃生医院护理行政管理部副主任何佩华带领的ABCD冠病工作小组，获颁仁心奖团队奖。（李冠卫摄）

苛刻，好好吃一顿、睡一觉，明天会更好。”

来新工作20多年的伊丽莎白白医院助理临床护士伊万杰琳（Evangeline Reyes Balboa，52岁），正是一名具备坚韧毅力的模范医护人员。负责肿瘤科病房的她在疫情期间，派驻到各客工宿舍、疗养院、社区护理设施，为人住者进行拭子检测。

长时间戴着N95口罩、穿着全套个人防护装备，让她的脸颊留下口罩勒痕，再加上炎热天气，汗水流背也是家常便饭。她甚至没时间好好吃饭，尝试过在停车场匆匆用餐，之后继续工作。

虽然辛苦，但伊万杰琳从未想过放弃这份工作，她觉得辛勤工作的最好回报，就是看着患者康复、脸带笑容出院。

# 禅定与冥想的实践

460天在一个狭小的空间里，海拔4000多米的地方，日中一食夜不倒单，连续冥想460天的经验。尊贵的加措仁波切给大家讲解冥想的实践。

新加坡

## 加措仁波切

经过二十多年系统学习了藏传佛教哲学、心理学、因明学等学科。慈爱基金发起人，著有畅销书《一切都是最好的安排》，获得美国索菲亚大学荣誉博士，也是国际佛教青年联盟主席。

## 后疫情时代如何疗愈 如何找到正念的方向

加措活佛演讲

2023年10月15日（周日） / 下午 14:00

主办单位：国际佛教青年联盟 新加坡琼州天后宫

地址：新加坡琼州大厦 | 47 Beach Rd Singapore 189683

电话：+65 6336 3457 | +852 9020 1020



脸书账号  
二维码



微信公众号  
二维码