

## 多家机构联合推出新计划

# 800气喘患者将获免费问诊治疗咨询

新项目包括“气喘攻略”核心计划，以便在10周内为患者定期提供物理康复锻炼、心理咨询、专业诊断，并帮助需进一步治疗的病患找到合适的全科或专科医生。

张俊 报道  
jameszhang@sph.com.sg

一个帮助气喘患者的新项目，将在未来五年内针对800名患者，为他们提供免费问诊与治疗以及心理咨询。

陈笃生医院与连氏基金会星期四（11月16日）宣布将共同出资580万元，联合多家机构，帮助那些受心肺和呼吸道疾病困扰的本地民众。

据陈笃生医院提供的数据，近6%的本地人患有慢性肺部疾病，大约4.5%患慢性心脏病。这两类患者当中，超过60%有气喘症状，使他们无法正常做运动，久而久之就可能引起肌肉萎缩，并产生抑郁等严重的心理问题。

新宣布项目的负责人、陈笃生医院慈怀护理科主任兼高级顾问医生梁涵宇接受《联合早报》采访时指出，气喘会让病人在身体和精神上承受极大的痛苦，尤其是在冠病疫情期间，感染冠病的慢性病患者需更长时间才能够康复。

此外，频繁看诊也可能对患者造成经济压力，并影响国家的医疗资源。据医院统计，本地心肺病患在生命末期的平均医疗开支超过癌症病患。

梁涵宇说：“为了解决这些问题，采纳提前干预治疗的概念非常重要。”

他介绍说，新项目包括一个名为“气喘攻略”（Air Master）的核心计划。这计划是要在10周

内，为患者定期提供物理康复锻炼、心理咨询、专业诊断，并帮助需进一步治疗的病患找到合适的全科或专科医生。

“气喘攻略”的首批合作机构包括社区服务机构AWWA、仁慈医院、圣路加乐龄关怀（St Luke's Eldercare），之后将逐渐扩大到包括国立健保集团（NHG）、陈笃生医院、邱德拔医院、兀兰医疗保健园（Woodlands Health），以及多家综合诊所和初级医疗网络。

### 参与气喘病康复计划 患者获专业建议

梁涵宇说，虽然这个项目主要针对慢性肺病和心脏病患者，但也希望能为哮喘病等呼吸道疾病患者提供预防与康复支持。今年66岁的蔡丽娟是哮喘病

患者。她告诉记者，以前每当哮喘发作时，她都会感到非常无助；现在虽然有了哮喘喷雾剂，但吃了榴莲等敏感食物后还是可能诱发哮喘。

“我觉得这个新推出的气喘病康复计划，可以为患者提供重要的专业建议，譬如气喘时应该坐直，而不该平躺。”

记者星期四走访位于宏茂桥的社区服务机构AWWA，有两名80多岁的老年气喘患者在物理治疗师的指导下，顺利完成了一整套包括呼吸运动、手脚操，以及正确行走的康复训练。

其中，83岁的李先生告诉记者：“我两年前戒烟了，但还是有健康问题。这个地方离我家很近，我会常常来。”

据专家指出，本地气喘病如果住院，约四分之一会在出院一个月内再次入院；但如果能及时获得医护人员的专业指导，这些患者就会更积极地面对疾病，治疗效果也会更好。



在宏茂桥的社区服务机构AWWA，有气喘问题的黄少仙（86岁）在物理治疗师的指导下进行康复锻炼。这是“气喘攻略”的重要步骤。（陈斌勤摄）

## 以高回报投资为饵 董事诈财监53个月

姚进顺 报道  
mattyau@sph.com.sg

以高回报率为饵吸引受害者上钩，两年内欺骗逾60人交出超过300万元进行投资，公司董事被判坐牢53个月。

被告奥曼（Oommen Mathews，41岁）案发时是Reign Gainers、Reign Geoponics和Capital Nation的董事，他面对欺诈、抵触公司法令，以及证券与期货法令等58项控状，星期四（11月16日）承认其中15项控状，余项则交由法官下判时一并考虑。

案情显示，被告以每年3.5%至18%的回报率，诱骗受害者收购Reign Gainers和Reign Geoponics推出的水耕种植投资债券。

2015年和2016年，被告在报章和电台大力宣传这项投资计划，也在活动和研讨会上向众人展现公司拥有价值200万元的股权。

被告在没有债券说明书的情况下出售债券，从47名投资者骗得至少119万5000元。

被告过后通过Capital Nation推出相似的投资计划，又从两名投资者手中骗得18万元。

除了债券骗局，被告也通过Reign Gainers推出一项售后回购计划。投资者只要向公司购买水耕种植系统的设备，公司会在六年后从投资者回购这些设备，投资者会获得每年6%至20%的回报率。Reign Geoponics当时就负责处理这项投资交易。

然而，这两家公司其实并没有生意往来，无法提供投资回报，被告显然打着投资的名号诈财。被告以此骗走20名投资者至少200万元。

此外，庭上也揭露，被告曾谎称能协助一名友人赎回后者之前在酒店业的投资资金，诱骗对方支付手续费，并伪造文件以试图掩盖罪行。从2019年10月至2020年6月，被告骗走该友人大约7万元。

被告事后闹失踪，友人才察觉事情不对，过后更从报章得知被告被控，于是报警。

控方指出，被告犯罪时间长，还通过传媒宣传骗局，同时也是这些欺诈公司的董事，因此促请法官判被告坐牢53个月至60个月，以起阻吓作用。

# 追求兴趣爱好， 塑造您的 精彩人生

有了公积金终身入息计划的入息，  
让您在黄金岁月能专注于自己的  
兴趣爱好。



依据自己向往的  
退休生活，  
估算您每月所需的  
入息数额。



公积金终身入息计划  
有三个选项。  
您可考虑选择  
公积金终身入息递增计划，  
领取每年以2%递增的  
每月入息。

附带条款。



充实每一天。  
即日规划您的  
美好人生。

cpf.gov.sg/BeReady



Be Ready with CPF

In partnership with  
**money sense**  
money matters made simple



庄庆永，69岁 | 许丽丽，66岁  
追求个人爱好的同时，  
疼爱两个孙子的爷爷奶奶