

# 涵盖临床与教学和研发

# 陈笃生医院携手南大推中西合愈计划

根据新计划，首批约25名南大中医士课程学生，将在大四那年即2027年，到陈笃生医院综合医疗护理中心进行西医实习。实习期间，学生将有机会向西医和综合医学针灸中心的医护人员，学习如何中西合璧，照顾接受西医治疗，同时也在针灸的病患。教学合作也可让这批未来的中医师，更了解和融入本地医疗体系。

卢慧菁 报道  
fclou@sph.com.sg

融合中医与西医的医疗护理方式日益普及，陈笃生医院与南洋理工大学将通过一个结合中西医的预防与康复计划，在临床、教学和研发三大方面展开合作，包括首批南大中医士学位课程学生，将在2027年到医院实习13个星期。

卫生部兼人力部高级政务部长许宝琨医生，星期四（10月9日）在新加坡卫生与生物医学大会上，宣布隶属国立健保集团的陈笃生医院与南洋理工大学的合作计划。

双方签署谅解备忘录，推动旨在提升患者护理水平，以及促进中西医交流的“中西合愈计划”（Prevention Care and Recovery through Integrative Medicine, 简称PRIME）。

根据新计划，首批约25名南大中医士课程学生，将在大四那年即2027年，到陈笃生医院综合医疗护理中心（TISH Integrated Care Hub）进行西医实习，平均每周三个小时，长达13个星期。

实习期间，学生将有机会向西医和综合医学针灸中心的医护人员，学习如何中西合璧，照顾接受西医治疗，同时也在针灸的病患。教学合作也可让这批未来的中医师，更了解和融入本地医疗体系。

南大是在去年开办四年制中医士学位课程，首批学生目前念大二。这是首个由本地大学独立颁发文凭，也获卫生部中医管理委员会认证的课程。

南大中医士学位课程主任、南大中医诊所主任钟丽丹副教授说，南大致力于培养新一代，具备基本西医知识的医师。与医院的合作，可更好地培养学生，推动本地综合医学发展。

## 许宝琨：合作将满足综合护理实践需求

中西合愈计划也可让陈笃生医院的临床医生和南大中医士，相互交流知识和专业技能。双方也将探讨中医如何辅助疼痛管理、缓解症状、康复方面的治疗。

在研发方面，双方也会进行

临床实验与研究，共同研发在中医和综合医学治疗方面的循证（evidence-based）做法。

许宝琨致辞时说，这次合作将使更多的临床医生掌握技能，以满足日益增长的综合护理实践需求。

2022年全国人口健康调查数据显示，每五个本地成年人中，就有一人每年都会使用中医服务，其中近40%的人，会结合中西医以治疗同一个病症。

过去两年，陈笃生医院综合医学针灸中心，平均每年接待近2万名门诊病患，提供包括针灸、拔罐、热疗等服务。中心也可为住院病患提供针灸服务，但一般由主治医师建议，再由中心以个案方式评估，决定患者状况是否适合针灸。

陈笃生医院综合医学针灸中心主任兼内科部门高级顾问医生柯德裕说，中医已证明有其功效，包括针灸有助缓解疼痛。

“将中医融入现代医疗，需要寻找合适方法，并有强有力的证据支持。结合南大的研究实力，我们的目标是发掘更多证据，证明中医理念可以与现代科学相结合，最大限度地发挥综合护理的潜力。”

两名南大中医士学位课程大二学生胡曦哈（20岁）和爱可（Chandraratne Aiko, 20岁），10月7日（星期二）提前到陈笃生医院综合医疗护理中心学习，观摩



图为陈笃生医院综合医学针灸中心主任兼内科部门高级顾问医生柯德裕（站着右一）正检查中风康复病患陈家赞，左起为南大中医士学位课程大二学生胡曦哈和爱可。（张俊杰摄）

柯德裕医生如何诊治中风康复病患陈家赞（60岁）。

僧伽罗族（Sinhalese）、能说一口流利华语的新加坡籍学生爱可说，中医课程内容虽有些难度但很有趣，她认为中医在一些慢性疾病如高血压的预防和治疗上，也有功效，因此想要深入学习。作为课程首批学生，她同学都期待后年正式到医院实习。



国立健保集团医疗保健创新中心价值学院院长侯光荣医生说，新成立的学院将定期举办工作坊，将一些价值导向的护理原则，传递给医护人员。（陈斌勤摄）

## 国立健保集团与DFI零售合作

随着人口老龄化，国人除了患病需要治疗，也有更多预防疾病的医疗保健需求。国立健保集团和DFI零售集团签署长期合作协议，以加强预防保健、改善日常健康和保健解决方案的可行性。

双方代表星期四（10月9日）在新加坡卫生与生物医学大会上签署合作协议，预计最快在明年推出迎合本地人口保健需求

的产品或解决方案。

国立健保集团是三大公共医疗集团之一，负责中、北部地区150万名居民的医疗需求。这次合作也是本地首个公共医疗集团和零售企业携手，以更好地回应居民需求。

国立健保集团医疗委员会主席（医学研究）薛寒友教授说，随着人口健康已成为优先事项，人们更加重视可在社区取得的护

## 提升预防保健服务可及性

理服务。作为公共医疗集团，国立健保集团可通过DFI零售集团广泛的零售网络，触及更多人，从而让循证（evidence-based）解决方案，更贴近众人。

### 设医疗创新价值学院为医护人员提供培训

另一方面，随着本地医疗体系需求日益增长和复杂，国立健保集团也在大会上，宣布推出医

疗保健创新中心医疗创新价值学院（CHI Value Academy）。

新成立的学院，将通过结构化培训、项目指导和实用工具包，为医护人员提供知识和技能，以领导和实施价值导向（value-based）的创新医疗护理。在最大限度使用有限资源的同时，也实现最佳治疗效果。

担任新学院主任的国立健保集团价值医疗（手术科）主任侯

光荣医生受访时透露，学院将定期举行工作坊，希望将一些价值导向的护理原则，传递给医护人员，希望他们能掌握相关知识和在工作运用。学院也会鉴定和推动那些有潜力，为医疗体系带来价值的医疗项目。

卫生部兼人力部高级政务部长许宝琨医生，星期四在新加坡卫生与生物医学大会上致辞时，

指“以价值导向且适当的医疗模式”（Appropriate and Value-Based Care, 简称AVBC），已有成效。

他举例，国立健保集团通过标准化护理和善用临床数据，成功让全膝关置换术的平均住院时间，减少了63%。日间手术比率从2%提高到32%。在手术安全不变的情况下，让患者可更快地回家休养。

## 黄总理抵达新西兰 展开三天正式访问

我国与新西兰今年庆祝建交60周年，黄循财总理星期四（10月9日）抵达新西兰展开三天正式访问。

继访问澳大利亚之后，黄总理星期四抵达新西兰人口第一大城市奥克兰，并获新西兰主管气候变化、能源、地方政府及税务的部长沃茨（Simon Watts）接待。

黄总理在社交媒体贴文说：“期待在接下来两天，跟新西兰总理拉克森与团队在奥克兰会面。”

这是黄总理去年5月上任后，首次出访新西兰。

在访问期间，黄总理将与拉克森启动新加坡—新西兰全面战略合作伙伴关系（Comprehensive Strategic Partnership, 简称CSP）。

我国与新西兰于2019年建立“强化伙伴关系”（Enhanced Partnership）。关系升级后，新西兰将成为第五个与新加坡建立全面战略合作伙伴关系的国家，另外四个是澳洲、越南、法国和印度。

## 国大医院推“适当医疗” 灵活血糖监测提升患者护理体验

张俊 报道  
jameszhang@sph.com.sg

48岁的努尔（Noor）患有糖尿病，今年9月又接受了心脏支架微创手术，所幸在国立大学医院的呵护下正逐渐康复。

“我现在比刚住院的时候休息得更好，今天感觉不错。”努尔看上去有点消瘦，星期四（10月9日）在国大医院病房里接受《联合早报》采访。

他9月刚住院时，每天需在三餐之后和晚上睡觉前，进行四

次指尖采血验血糖。一段时间后，他的手指变得麻木，休息也受影响。

从这星期起，由于他的血糖趋于稳定，医院把验血减到两次。这个看似小小的改变，却给他带来好处。

“现在血糖验得少了，我既可以省下医药费，又能休息得更好。”

努尔接受的灵活血糖监测方法，曾在黄廷方综合医院和亚历山大医院施行，去年9月在国大

医院的两个病房试行，目前已推广至14个病房。过去三个月来，已让87名住院病人受益。

国大医院内分泌科顾问医生张怡得在记者会上介绍，不少病患需要监控血糖指标，但医院对他们并不是“一刀切”。“对那些血糖和病症都已稳定的住院病患，我们就考虑将验血次数减半，病患普遍反应他们现在感觉更轻松。”

高级实践护士林璇治（64岁），已在国大医院工作30多年，她认为人性化的血糖测量方法不仅让病患受益，还可以调动护士的工作积极性。

“医生将新方法确定下来后，日常工作交由护士管理，护士有了更多主动权……我们还利用验血省下的时间和其他病患进行更好的沟通，了解他们的需求，更好地为他们服务。”

人性化的血糖监测，属于国大医学组织自去年3月推出的适当医疗（Appropriate Care, 简称

Apt Care）计划的一部分。适当医疗旨在最大程度确保患者的生活质量和实际感受，并提升医院工作效率。

### 为癌症患者引入适当临终护理

国大医院风湿病与过敏科主任兼高级顾问医生桑托莎（Amelia Santosa）客座副教授在会上说，适当医疗计划的一大特点是重视病患的参与性。

“病患可以将想法告诉医生，医生也会更好地倾听病患的心声，两者间的双向沟通是新计划的核心。”

适当医疗计划还包括与新加坡国立大学癌症中心合作，为癌症患者引入“适当临终护理路径”。这个项目于去年10月启动，通过临床医生、护士和药剂师等多方协作，精简药物和干预措施，尽可能提高患者的生活质量和实际感受。截至目前，已有100多名病患受益。

新加坡中医公会主办  
**新加坡中医学院**  
SINGAPORE COLLEGE OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

开课在即 报名从速

**乐龄人士中医健康照护师文凭(中文)**  
Diploma in TCM Elderly Healthcare Therapist (Mandarin)

兼读制1年 开课日期: 2025年10月27日(星期一)  
上课时间: 星期一、星期三、星期五 (2pm - 5.15pm)

\*NTUC会员可使用UTAP培训补助 (UTAP Claimable)  
开学之日满50岁人士学费优惠10%或公司保送学习者学费优惠10%  
10% discount for students aged 50 & above OR company sponsored learners

**保健推拿师文凭(中文)**  
Diploma in Healthcare Tuina (Mandarin)

兼读制2年 开课日期: 2025年11月18日(星期二)  
上课时间: 星期二和星期四 (2pm - 5.15pm)

课程说明会: 2025年10月11日(星期六) 2pm - 3.30pm  
可申请奖学金 Scholarship Available (附带条件 T&Cs apply)

有关课程信息  
请扫描二维码  
或浏览学院网站  
课程接受网上报名

**62503088**  
singaporetcm.edu.sg

Cert No.: EDU-2-2055  
Validity: 23/05/2022 - 22/05/2026  
Singapore College of Traditional Chinese Medicine  
P1 Reg. No: 2012014069  
Registration Validity Period: 04/03/2023 - 03/03/2027

地址: 640 Lorong 4 Toa Payoh S(319522) | 电邮: admin@singaporetcm.edu.sg

中医师 | 课程多样 | 养生保健 | 转换跑道 | 实用技能学习 | 适合各界人士

每日午餐 & 晚餐

买1送1  
套餐

**套餐**  
@ \$98\*\*/每位  
(最少两位起订, 价格未含折扣)

港式脆皮鸭  
豉鱼骨汤  
脆皮炸竹笙  
梅菜蒸笋壳扒  
金鲍仔豆腐煲  
脆皮火焰一品炒饭  
清凉白玉冰

**套餐**  
@ \$128\*\*/每位  
(最少两位起订, 价格未含折扣)

沙律龙虾  
拼皮烧肉  
红红火火蟹肉  
金菇中鲍翅  
姜丝橙皮蒸鲈鱼扒  
豉油皇干煎老虎虾  
西洋兰花  
美容养颜金鲍仔  
煎伊面  
杨枝甘露白玉冰

**套餐**  
@ \$158\*\*/每位  
(最少两位起订, 价格未含折扣)

烧猪骨拼脆皮烧鸭  
石斑红焖中鲍翅  
潮州蒸红班扒  
三头鲍鱼伴芦笋  
XO酱炒球炒面线  
红枣脆皮脆皮雪蛤

免费任饮 啤酒 | 红酒 汽水 | 果汁

升级到 私人包间

peach garden  
CHINESE RESTAURANT

**6535 7833**  
pg35@peachgarden.com.sg

OCBC CENTRE  
#33-01 (049515)

**6736 3833**  
heeren@peachgarden.com.sg

\*附加条件 © PeachGarden.com.sg © Peach Garden Group © PeachGardenSG

## 出售

### 上百幅名家字画油画

- 朱庆光
- 林子平
- 潘受
- 王金成
- 蔡逸溪
- 郑木奎

- 陈城梅
- 赖瑞龙
- 陈有炳
- 范昌乾
- 李福茂
- 赖桂芳

- 松年大师
- 陈无忌
- 陈文希
- 陈宗瑞
- 李曼峰
- 施香沅

#B1-33, THE ADELPHI (雅达辉), (S)179803.  
日期从10/10/25 - 20/10/25, whatsapp 96431583