

# 结肠直肠手术病患 借助新计划加速康复

陈笃生医院的“术后加速康复”计划，通过手术前后进行的约25个程序，助病人在手术后更快康复。计划推出后，病人的住院天数、30天内再入院率和严重并发症概率几乎都减少一半，目前已有近800名病患受惠。

李熙爱 报道  
leeheeai@sph.com.sg

手术前先做复健增强体力、手术后及早走动和进食，陈笃生医院通过一系列方案帮助结肠直肠手术病人更快康复。过去三年多来，这类病人手术后住院的天数已减半至5.8天，也可省下平均2200元的住院费。

陈笃生医院自2016年5月推出“术后加速康复”（Enhanced Recovery After Surgery，简称ERAS）计划，通过手术前后进行的约25个程序，帮助病人在手术后更快康复。

以往，进行结肠直肠手术的病人得在手术前禁食，导致身体虚弱，但现在院方在手术前给病人饮用一种碳水化合物饮料，先给病人补充体力。

手术后，病人也不再需要等到如厕后才能进食，而是可在完成手术数小时后就吃饭喝水，甚至还能坐立和走动。

负责这项计划的陈笃生医院普通外科诊所顾问医生侯光荣解

释，过去人们会担心手术后走动或进食会影响康复，但最新研究显示这些传统做法没有根据，走动和进食反而有助加速康复。

超过65岁、身体较虚弱的年轻者也可在动手术前的一个月，先进行复健以增强体力，如此一来手术后就算体力下降，也能更快复原。医生也会避免为病人注射吗啡等鸦片类止痛药，减少呕吐和恶心等副作用。

## 病人平均省2200元住院费

推出术后加速康复计划后，病人的住院天数从10.6天减少至目前的5.8天，30天内再入院率从10.26%减少至6.8%，出现严重并发症的概率则从5.42%减少至2.8%。每个病人因此省下平均近2200元的住院费。

目前已有近800名结肠直肠手术病人从计划中受惠，最快康复的病人陈黛婉（49岁，行政人员）在手术一天后就出院。患有第三期大肠癌的她今年初进行锁孔手术，她在手术的五天前正常

进食并服用特别饮料补充体力，手术后的四小时就能站起来走路，并不会感到太疼痛。

82岁的病患陈春金今年6月同时进行大肠和胃部这两项大手术，他在手术前进行四次复健，加强体力并练习呼吸，好让他从全身麻醉醒来后能更快恢复正常呼吸，减低感染肺炎的风险。

他在手术后的两三天就开始走路，四天后原本可出院，反而是家人要求他留院多观察两天。陈春金说：“我没想到那么快就能出院，医生说一般需要一个星期才能出院，但我一周后几乎已复原。”

术后加速康复计划由外科医生、麻醉师、护士、营养师和物理治疗师等协力照料病人。陈笃生医院先从结肠直肠手术病人着手，前年也已把计划推广至肝脏胰脏、切除膀胱、胃绕道和胃切除手术等。由于计划效果显著，医院今年底预计也将推广至耳鼻喉、乳房和膝盖置换手术等，每年惠及多1450名病人。

术后加速康复法源自瑞典，发起这项康复法的ERAS协会目前已有10种手术制定一系列加速康复的指导措施。本地多所医院也从几年前开始采用ERAS康复法。



由陈笃生医院普通外科诊所顾问医生侯光荣（右一）和高级物理治疗师周玲（左一）等医疗人员组成的团队，帮助病人陈春金（左二）和陈黛婉（右二）加速康复，及早出院。（林明顺摄）

# 杀人烧尸判终身监禁 被告提出上诉

周海丽 报道  
haili@sph.com.sg

“冒牌”洗衣店少东邱贵福掐死情人后毁尸灭迹，目前被判终身监禁，逃过死刑的他仍对罪成和刑罚不满，已正式提出上诉。

这起轰动一时的林厝港烧尸命案发生于2016年7月12日上午，31岁的中国籍女子崔雅洁在停放在滨海花园通道的一辆黑色宝马轿车内遭杀害。

被告邱贵福（51岁）涉嫌杀人后驾车载着尸体到处乱兜，直至午夜返回公寓住家。他也让尸体在车上“过夜”。隔天，他把尸体移到林厝港8巷，买了大量木炭与煤油，花上三天时间焚烧尸体，确保彻底毁尸灭迹。

案件进行了11天的审讯。高庭法官林茵倩今年7月判他谋杀罪名成立，被告面对死刑或终身监禁。法官过后于上个月判他终身监禁，被告也因年过50岁，而豁免鞭刑。

高庭法官判被告终身监禁时指出，没有足够证据显示被告案发当天与死者见面是要蓄意杀害她，“他是因为死者要揭穿他的财务状况，他想要阻止她拆穿他的面具，还载她到僻静处与她谈话，试图让她冷静。相信他原本的计划只是想劝阻死者。”

法官也指出，也没证据显示被告曾持刀攻击死者，他掐了死者的脖子，发现她不再动弹后虽及时求救，反而残忍毁尸灭迹，但这不足以判他死刑。

最后，法官强调，死刑判决是罪犯面对的最终判决，只应在最慎重的考量之后，才能做出的裁决，她因此判他终身监禁。

除了谋杀罪，被告也面对失信和欺骗罪，案件昨天在国家法院过堂，他人没出庭，而是通过视像系统（video-link）过堂。

他的代表律师在庭上表示已在8月21日针对谋杀罪成和刑罚提出上诉，目前正在等待审理日期。

被告在国家法院面对六项失信和欺骗罪，涉及金额约8万8600元。控方表示这些控状要等到他在高庭的上诉结果出炉后再审理。

法官将他的案件展期至11月26日再度过堂。（人名译音）

# 陆交局应用举报功能启用首月 接270起代步工具鲁莽骑行举报

邓玮婷 报道  
tengwt@sph.com.sg

MyTransport.SG应用举报功能推出的首个月内，陆路交通管理局接获270起有关鲁莽使用个人代步工具的举报。

陆交局昨天在面簿发贴文说，公众的协助有助当局确认违例案例多的黑区，也让当局发现更多新的黑区。

在刚过去的周末，活跃通勤

局掌握违例者的身份，以及潜在的违例黑区，与当局的执法工作相辅相成。

个人代步工具用户鲁莽行为令人关注，2017年和2018年这两年内，共有228起涉及个人代步工具的事件，其中196起造成受伤事故。

《联合早报》日前报道，9月21日，一名电动踏板车骑士疑载着女友超速行驶，结果撞倒一名骑脚踏车的妇女，导致她头破昏迷，被送院抢救。妇女情况不乐观，目前靠人工呼吸器延续生命，警方已展开调查。

# 南洋孔教會 至聖先師孔子 二千五百七十華誕辰



恭祝各界 聖誕節 和諧安詳

己亥年八月二十七日 2019年9月25日



盡心惟一淳化四方

二千零十九年歲次己亥八月二十七日


張靜博士拜撰 徐祖森敬書時年虛度九五



行己以忠俯仰無愧

南洋孔教會一百零五周年會慶

恭迎至聖先師 孔子二五七零年聖誕暨

 南洋孔教會 郭文龍會長	<h1>忠</h1>	 主賓 黃志明部長
君子有大道 必忠信以得之 驍泰以失之 (大學)	孔子曰：君使臣以禮 臣事君以忠 (論語)	
曾子曰：吾日三省吾身 為人謀而不忠乎？與朋友交而不信乎？傳不習乎？ (論語)	孔子曰：君子有九思 視思明 聽思聰 色思溫 貌思恭 言思忠 事思敬 疑思問 忿思難 見得思義 (論語)	



孔誕慶典 主賓劉燕玲 會長郭文龍 2019.5.4 五四運動百年紀念國際學術研討會



頒發“黃馬家三儒學獎”（本科生） 頒發“陳延謙中國哲學獎”（高級學位）



2019.5.5 百家姓先賢人物講座“顏子、曾子：復聖與宗聖” 2019.7.27 儒家與易學講座



2019.9.21 儒學講座：孟、荀思想辨異 2019年青年團萃英讀書會

511 Guillemard Road, #02-35 Grandlink Square, Singapore 399849 電話：6338 5110 (感謝虎威董事)  
網址：www.kongzi.org.sg www.fb.com/nanyangkongjiaohui 電郵：admin@kongzi.org.sg (贊助此廣告)