

内窥镜中心

## 结肠镜术前准备:

2公升或3公升聚乙二醇 (PEG) (2PM 到 5PM)

更多关于结肠镜  
的详情:



# 结肠镜三天前的饮食禁忌

可以摄入少量、低纤维的饮食，包括以下食物：



白面包  
(不含面包酱)



白粥/  
白饭



瘦肉  
(如鸡肉、鱼肉)



鸡蛋



咖啡/茶(可加  
奶)



清汤



面线/米粉/  
粿条

停止摄入油炸和高纤维食物，例如：



油炸食品



水果



蔬菜



全谷物/燕麦



麦片

# 术前服用药物:聚乙二醇 (PEG)

## 聚乙二醇 Polyethylene Glycol Electrolyte (PEG)

- 用于清洁胃肠道
- 服用药物后，您可能会出现腹泻、恶心和/或胃痉挛等症状



图 1. 两包 PEG 药粉

### 注意:

- ✓ 如果您出现呕吐或严重的腹痛/肚子痛，请前往最近的诊所看医生
- ✓ 根据您的手术类型，您将需要服用以下其中一种药物：
  - “2公升 PEG 溶液 (第 3 页)” 或者
  - “3公升 PEG 溶液 (第4 页)”
- ✓ 请遵循正确的术前准备说明

术前 7 天 (日期: \_\_\_\_\_)

停止服用以下药物: \_\_\_\_\_.

- 例如: 铁剂, 抗血凝药物 (如 Plavix), 止泻药

备注:



(不适用)

术前 3 天 (日期: \_\_\_\_\_)

低残留/低纤维饮食 (参见第1页)

术前 2 天 (日期: \_\_\_\_\_)

停止服用以下药物: \_\_\_\_\_.

- 例如: 糖尿病药物 (如 Empagliflozin, dapagliflozin)



(不适用)



# 2公升PEG

(用药说明参见第3页)

## 术前 1 天 (日期: \_\_\_\_\_)

- 7AM 少量低纤维早餐
- 12PM 少量低纤维午餐
- 6PM-6.30PM 少量低纤维晚餐

## 结肠镜当天 (日期: \_\_\_\_\_)

- 6AM-6.30AM 少量低纤维早餐  
早上 6.30AM 以后禁止摄入任何食物

- 停止服用以下药物: \_\_\_\_\_.
- 可继续服用其他常规药物治疗, 与手术至少隔开2小时, 少量饮水。

- 7AM – 9AM 把2包PEG药粉溶于2公升或者8杯清水 (1 杯 = 250 毫升)。从早上 7AM 开始喝, 在早上 9AM 前喝完2公升PEG溶液。



饮用清水以补充因饮入PEG溶液而造成水分流失。

- 时间 \_\_\_\_\_: 手术前2小小时, 禁止喝液体, 包括水 (术前2小时)

- 时间 \_\_\_\_\_: 抵达内窥镜中心



# 3公升PEG

(用药说明参见第4页)

## 术前 1 天 (日期: \_\_\_\_\_)

7AM 少量低纤维早餐

12PM 少量低纤维午餐

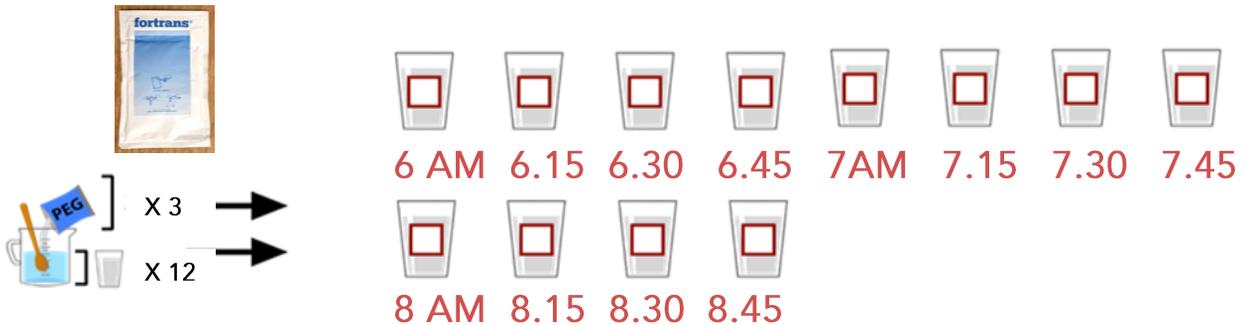
6PM-6.30PM 少量低纤维晚餐

## 结肠镜当天 (日期: \_\_\_\_\_)

5AM-5.30AM 少量低纤维早餐  
早上 5.30AM 以后禁止摄入任何食物

- 停止服用以下药物: \_\_\_\_\_.
- 可继续服用其他常规药物治疗, 与手术至少隔开2小时, 少量饮水。

6AM-9AM 把3包PEG药粉溶于3公升或者12杯清水 (1 杯 = 250 毫升)。从早上 6AM 开始喝, 在早上 9AM 前喝完3公升PEG溶液。



饮用清水以补充因饮入PEG溶液而造成水分流失。

时间 \_\_\_\_\_: 手术前2小小时, 禁止喝液体, 包括水  
(术前2小时)

时间 \_\_\_\_\_: 抵达内窥镜中心

# 清肠准备合格与否对比图

**✘ 不合格的清肠准备会导致不干净的结肠**

如果您的粪便看起来像以下任何图片（粪便1到4），请在预约时间前2小时到达内窥镜中心。医生可能会建议您使用额外的药物进行更好的清肠准备。

## 清肠准备评分表



**✔ 合格清肠准备会有干净的结肠**

## 清肠准备评分表



## Endoscopy Pre-Admission Counselling and Evaluation (Endo-PACE)

陈笃生医疗中心, 2楼

**联络热线:**

6357 3766 or

6357 7000 (中央热线)



若想了解更多详情, 请用智能手机  
扫描上方的二维码, 或浏览  
<http://bit.ly/TTSHHealth-Library>

这些讯息对您有帮助吗? 如果您对所  
阅读的内容有任何意见或疑问, 请随  
时反馈至  
[patienteducation@ttsh.com.sg](mailto:patienteducation@ttsh.com.sg)



© 新加坡陈笃生医院, 2025年版权所有。截至2025年1月, 所有信息均属正确无误。未经本医院许可, 不得对本文档的任何部分进行复制、影印、反序编辑、改编、散布, 或用作商业用途, 不得以任何形式将任何内容, 存储于数据库检索系统中, 或者以任何形式进行传输。本文档中的所有信息和材料仅供参考, 不得替代医生和其他医疗专家的医嘱。

PECC-EDC-ED-2022-1429-v3