

# 手术

如果接受了职能治疗后的改善不大，医生可能会建议进行减压手术。

手术后所须注意事项：

- 保持伤口清洁。服从医生的建议进行伤口敷料。
- 如果有缝线，您将会在手术的十至十四天后拆线。
- 在拆线后，根据建议护理您的疤痕。
- 有必要时，护理您的手部疼痛或水肿。
- 做职能治疗师所推荐的手部运动。
- 调整日常活动的习惯。

## 职能治疗 诊所

陈笃生医疗中心, B1C 层

### 联络热线:

6357 7000 (中央热线)

6889 4848 (询问)



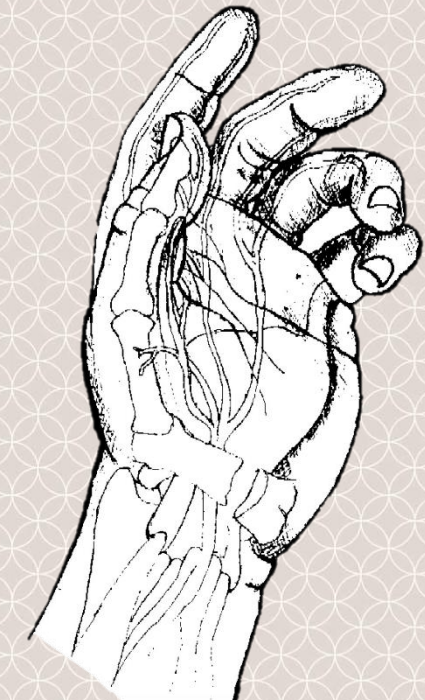
若想了解更多详情，请用智能手机扫描以上的二维马，或浏览  
<http://bit.ly/TTSHHealth-Library>.

这些讯息对您有帮助吗？如果您对所阅读的内容有任何意见或疑问，请随时反馈至

[patienteducation@ttsh.com.sg](mailto:patienteducation@ttsh.com.sg) 或  
[occupational\\_therapy@ttsh.com.sg](mailto:occupational_therapy@ttsh.com.sg)

## 职能治疗部门

### 腕管综合症



## 了解腕管综合症

腕管综合症是一种常见的手部问题。这种病情是因为腕管内的压力增加(如图1)，导致正中神经被压迫。

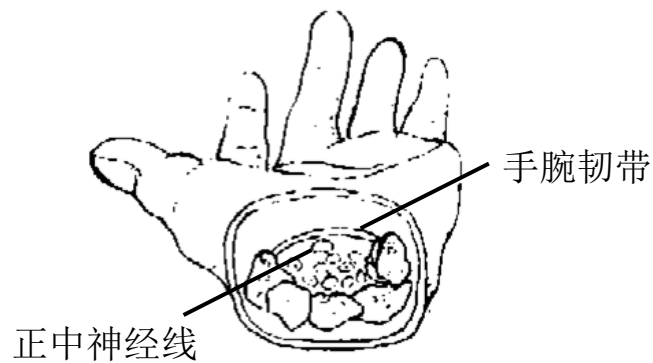


图 1  
手腕管横切图



图 2  
黑色部分表示手指感觉麻痹的部分

## 症状的可能因素

- 手腕部份受伤，例如腕骨骨折或脱臼。
- 持续或重复性的手腕活动，以及须紧握的活动。
- 长期接触振动性的工作。
- 肥胖、关节炎及糖尿病患者较常患上腕管综合症。

## 症状

- 大拇指、食指、中指及无名指感觉麻痹和疼痛(如图2)。
- 症状较常在夜间出现，但也可能会在白天日常活动时出现。
- 手指的灵活性会受影响，并可能会有困难捡起小物品。
- 紧握力减少，可导致无力提袋子。

## 手部职能治疗

- 穿戴职能治疗师所推荐的护套。
- 做您的职能治疗师所推荐的手部运动。
- 调整日常活动的习惯。
- 学习如何照顾自己，避免腕管综合症复发。



您的积极参与和合作是  
治疗成功的关键!