

如何治疗慢性阻塞性肺疾病?

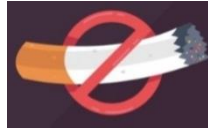
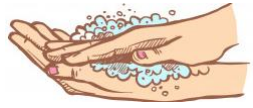
- 吸入器 (类固醇)
- 肺疗法 (氧气疗法)
- 手术 (切除部分肺手术 / 肺移植)



控制慢性阻塞性肺疾病的病症

避免触发因素

- 避免接触二手烟
- 戒烟



保护您的健康

- 良好的手部卫生
- 在流感和寒冷季节避免去拥挤的地方
- 良好的口腔卫生
- 注射流感和肺炎的预防针, 也鼓励家人和朋友注射预防针



进行适度的运动

- ↑活力
- ↑身体增加使用氧气
- ↓呼吸急促
- ↓焦虑, 压力和抑郁



中区社康部

慢性阻塞性肺疾病 (COPD)



什么是慢性阻塞性肺疾病 (COPD)?

慢性阻塞性肺疾病是一种影响肺部的疾病

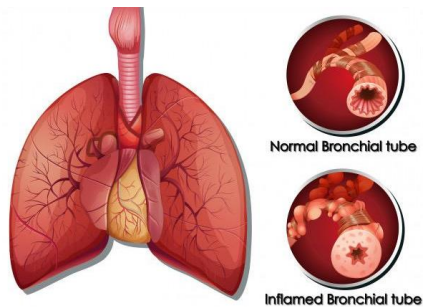
两种主要类型:

1. 慢性支气管炎

- 肺部的气管永久性发炎

2. 气肿

- 肺的气囊受损



慢性阻塞性肺疾病的危险因素



1. 年龄
(四十岁以上)



2. 抽烟和与
二手烟接触



3. 遗传



4. 经常与污
染的空气接触

慢性阻塞性肺疾病的体征和症状

目前尚不能治愈COPD, 但可以**控制**症状, 可以进一步**预防**肺损伤。



- 干咳 (几周)
- 咳嗽有痰



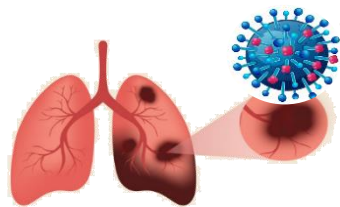
- 缺氧的嘴唇或指甲



- 胸部紧迫感



- 呼吸急促

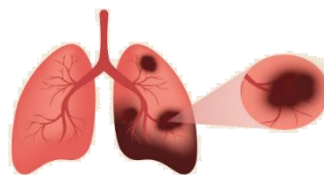


- 呼吸道经常受感染

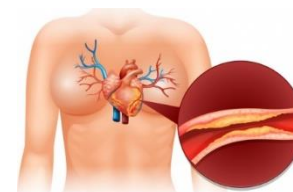


- 缺乏精力

慢性阻塞性肺疾病的并发症



- 呼吸道感染 (肺炎)
- 肺癌



- 心脏问题
- 高肺动脉压



- 骨质疏松症



- 睡眠问题 (睡眠呼吸暂停)

如何诊断慢性阻塞性肺疾病?

- 家族病史评估
- 症状检查
- 讨论任何可能受到风险
例如: 二手烟



- 验血
- 胸部X光
- 肺功能检查
- 电脑断层 (CT) 扫描

