

脑神经内科



失智症



National
Neuroscience Institute
SingHealth

了解失智症

失智症是一个脑部退化的综合症。它的症状包括记忆力减退、判断能力受损、定向感问题以及行为改变等。个人饮食起居和日常活动可能受影响。

虽然年长者更容易罹患此病症，但是它并非正常老化过程的一部分。

失智症的部分成因：

- **阿尔茨海默症 (Alzheimer's Disease)**

阿尔兹海默症是最常见的失智症。脑部逐渐出现变化，症状包括短期记忆力问题、判断或推理能力改变以及无法处理日常事务。

- **血管性失智症 (Vascular Dementia)**

血管性失智症与中风有关，并且可以预防。大脑血液循环不良导致脑部局部区域受损，造成注意力和行为改变。

- **额颞叶型失智症 (Frontotemporal Dementia)**

初期阶段的额颞叶型失智症主要影响个性、行为和语言能力。额颞叶型失智症的患者可能会有行为冲动的表现。记忆力和定向感则保持不变。

- **路易氏体型失智症 (Lewy Body Dementia)**

路易氏体型失智症的病证包括注意力和执行能力每天都出现起伏不定的变化。患者可能会有幻觉。其症状可能与帕金森氏症相似。

失智症

年轻型失智症 (Young Onset Dementia)

年轻型失智症的患者数量日益增加。这指的是65岁以下的失智症患者。

患者数量增加可能是由于人们对失智症的认识逐步提高，从而导致更多的病患确诊。此外，这也可能是由于危害血管的风险因素，如高血压和糖尿病等的发病率增加而导致的。

症状

- 记忆力受损，影响工作
- 完成日常事务时出现困难
- 语言能力出现问题
- 对时间/地点感到困惑
- 对抽象思维出现问题，判断能力变差/减弱
- 个性变化
- 丧失主动性
- 情绪/行为变化

诊断

1. 会诊

您和您的看护者将接受神经科医生和专业护士的面谈，了解您所面临的问题。

2. 评估

将进行神经、认知和语言能力测试，帮助神经学家进行诊断。

其它检查包括:

• 血液测试

将对血液样本进行检测，了解是否缺乏维生素、甲状腺疾病或感染与发炎。您无须禁食。

• 脑扫描

通过Magnetic Resonance Imaging (MRI) 或 Computed Tomography (CT)扫描，寻找可治愈的失智症病因，并了解大脑萎缩(图1)。Positron Emission Tomography (PET) 扫描也可以确认是否存在淀粉样蛋白(amyloid)和tau蛋白病变。

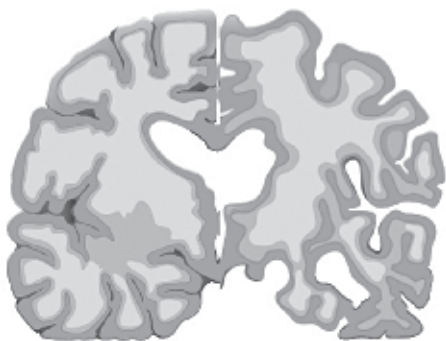


图1

左 - 正常

右 - 失智症

大脑萎缩

• 脑脊液 (Cerebrospinal Fluid) 检测

提取脑脊液检测失智症。

请与您的看护者一同前来就诊，由于检测将持续数小时，看护者可在期间给予您支持与帮助。

预防

虽然无法预防失智症，但健康的生活方式可以降低罹患失智症的风险：

- 保持精神活跃
- 积极参与社交
- 健康饮食
- 多运动

风险

- 糖尿病
- 高血压
- 高胆固醇
- 年龄增长
- 失智症的家族病史
- 中风
- 帕金森氏症

患后生活

有些失智症的病因可能可以逆转。不过，对于一般的失智症(如阿尔茨海默症和血管性失智症)的病因，目前还无法根治。

药物治疗可以缓解症状。提供适当的护理设施、行为治疗、辅导和教育可以改善对病人及其家人的照顾。略知详情，请咨询您的主治医生。

支援

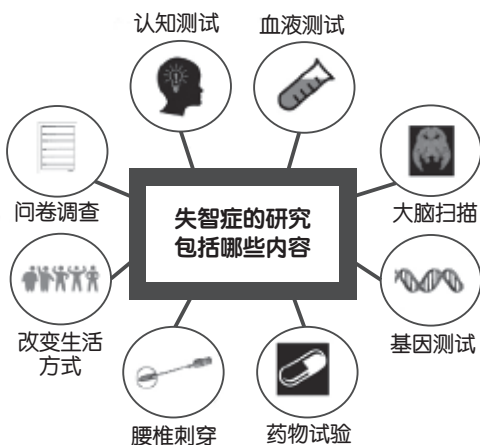
国立脑神经医学院CARE支持小组（认知评估及康复项目）

国立脑神经医学院CARE支持小组为失智症患者的照护伙伴提供学习失智症的相关知识。照护伙伴将为患者提供支持，参与者将能够与其他照护伙伴分享他们的经验。

如希望参与，请联系 mei_mei_nyu@nni.com.sg。

失智症研究

现阶段人们对于失智症的认识还不足，国立脑神经医学院的研究小组正积极进行临床试验和研究，这都需要患者参与。



您对研究的参与非常重要，这将会帮助我们：

- 研发治愈失智症的方法。目前的药物只能针对发病的症状。
- 了解亚洲人口失智症患者的情况。
- 运用液体进行测试。

向您的医生了解我们的研究计划。



扫描二维码了解更多关于其它神经科学疾病的信息

国立脑神经医学院有两个主院区
(陈笃生医院(TTSH) 和新加坡中央医院(SGH)) 和
四个合作医院(樟宜综合医院(CGH)、竹脚妇幼医院(KKH)、
邱德拔医院(KTPH) 和盛港综合医院(SKH))。



本手册作指南使用
如果您有任何疑问，请咨询您的医生

截至2020年4月，确认信息正确

联系信息

NNI@TTSH

国立脑神经医学院, 陈笃生医院, 脑神经专科门诊部

11 Jalan Tan Tock Seng, Singapore 308433

主要电话: (65) 6357 7153

预约电话: (65) 6330 6363

电邮: appointments@nni.com.sg

网站: www.nni.com.sg



NNI@SGH

新加坡中央医院, 第三座, 专科门诊部 L

Outram Road, Singapore 169608

主要电话: (65) 6222 3322

预约电话: (65) 6321 4377

电邮: appointments@sg.com.sg

网站: www.nni.com.sg



NNI@CGH

樟宜综合医院

2 Simei Street 3

Singapore 529889

预约电话: (65) 6850 3333

NNI@KKH

竹脚妇幼医院

100 Bukit Timah Road

Singapore 229899

预约电话: (65) 6294 4050

NNI@KTPH

邱德拔医院

90 Yishun Central

Singapore 768828

预约电话: (65) 6555 8828

NNI@SKH

盛港综合医院

110 Sengkang East Way

Singapore 544886

预约电话: (65) 6930 6000