测试前准备

1. 在进行测试前至少2小时内，请避免吃得太饱。
2. 请穿上分开的上衣和裤或裙，并穿着运动鞋，以方便进行检查。

有哪些潜在风险/并发症?

平板运动试验是十分安全的。大多数并发症都很细微，比如在跑步机上摔倒受伤；严重大的并发症罕见。

在整个测试过程中，专业的医务人员将严密地监督您的情况 。

我何时能知道检查结果?

监督试验的医生通常会告诉您运动试验的初步结果。您的医生将会在您下次门诊时告诉您最终报告结果和治疗方案。

陈笃生医院医疗中心,三楼

- 心脏科中心
- 心脏科诊所3A (心功能检测室, 心脏康复护理室)
- 心脏科诊所3B (Heart Atrium 诊所, 心脏科成像中心)

陈笃生医院急诊(意外和急诊)楼,三楼

- 介入性心脏微创检测室

预约热线:

6357 7000

Scan the QR Code with your smart phone to access the information online or visit https://www.ttsh.com.sg/Patients-and-Visitors/Medical-Services/Cardiology/Pages/default.aspx

Tan Tock Seng HOSPITAL
National Healthcare Group

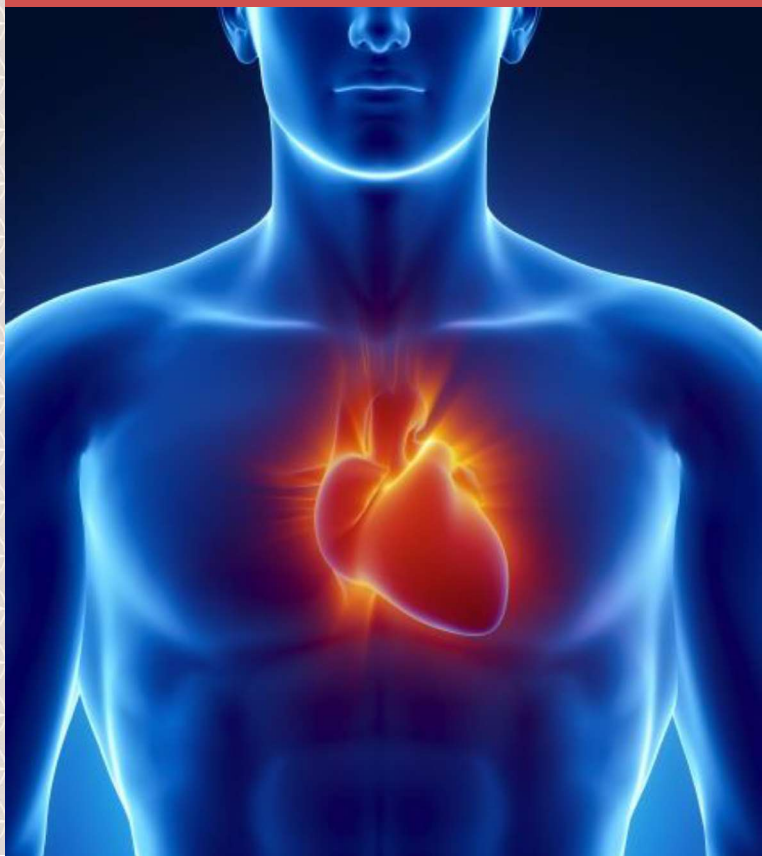
©新加坡陈笃生医院，2018年版权所有。截至2019 年 7 月，所有信息均属正确无误。未经本医院许可，不得对本文档的任何部分进行复制、影印、反序编辑、改编、散布，或用作商业用途，不得以任何形式将任何内容，存储于数 据库和检索系统中，或者以任何形式进行传输。本文档中的所有信息和材料仅供参考，不得替代医生和其他医疗专 家的医嘱。

PECC-CVM-ED-2018-110C-v2

Tan Tock Seng HOSPITAL

心脏科部门

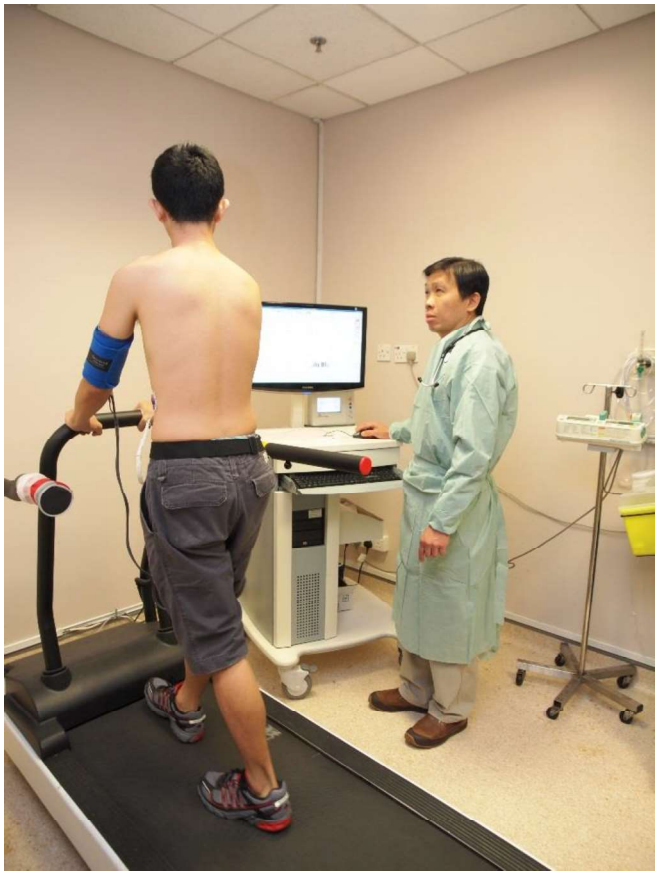
平板运动试验



什么是平板运动试验?

平板运动试验是一种门诊检查项目。它主要用于观察运动引起的心脏电活动(心电图)变化。

最常见的运动负荷试验是平板运动试验。利用在胸部粘贴的多个电极片连接导联来记录运动前，运动中及运动后的心电图变化。



这项检查的目的是什么?

心脏动脉是向心脏提供血液的血管。这些血管可能发生称为动脉粥样硬化的疾病而导致管腔异常狭窄。当发生动脉粥样硬化时，供应心脏的血流可能不够充足。从而导致胸痛，呼吸困难以及心电图(ECG)的改变。最终可能导致心脏病发作。

平板运动试验最常用于以下检查:

- 胸部疼痛的原因
- 确定患者是否具有引起心脏供血受限的显著冠状动脉疾病迹象
- 运动诱导的心脏节律异常
- 血压对运动的反应

预期过程如何?

平板运动试验在无创心脏检查室中进行。准备和测试过程总计30-45分钟左右。完成测试后短暂休息10分钟您即可回家。

测试前

医生会向您解释整个检查过程，而您随后需要签署知情同意书。

男性患者会被要求脱去衬衫，而女性患者则会被要求换上特殊的病员服以方便让心电图(ECG)电极粘贴到胸部。

在进行运动之前，您的血压和基准心电图情况将被记录下来。

测试中

您需要在跑步机上行走。每过三分钟，跑步机的速度和倾斜度就会增加。技术人员会通知您何时开始准备下一阶段。整个测试过程将监测您的ECG和血压情况。您需报告任何出现的症状。

您会被要求尽可能多在平板上行走以达到准确的测试结果。

测试后

在运动结束后的至少6分钟内，仍需监测您的心率和血压直到恢复正常为止。

如有以下情况，请通知医生:

1. 如果有如背部疼痛等会引起运动困难的情况
2. 如果您患有发烧、病毒性或其他伴随性急性疾病，则不可以进行运动测试。
3. 如果有服用可能会降低心率的治疗高血压和心脏疾病的药物，应在测试之前的24-48小时停止服用这些药物，除非是特殊的临床状况发生。请和医生核实这一情况。