

## 有哪些治疗方法?

- 可戴上太阳眼镜，以避免浮游物在强烈阳光下特别明显。
- 阅读时将灯光调暗，可降低浮游物的干扰。
- 如果症状出现的原因是因为玻璃体退化，视网膜没有出现撕裂，则无需治疗。这些症状可能会随着时间而变得不明显或消失。
- 视网膜撕裂和某些视网膜脱落的病例，可采用镭射治疗。
- 大多数视网膜脱落患者需要动手术。

### 选项包括:

- 巩膜扣带术，即在眼睛外系上扣带，以支撑裂口，同时使用冷冻疗法将撕裂部位冻结，封住裂口。
- 采用注气术，支撑住视网膜，然后使用激光或冷冻疗法，封住裂口。患者在手术后需要维持某个姿势。
- 若是较为复杂的病例，患者则得进行玻璃体切除术（切除玻璃体胶原的手术）。手术进行时通常会将气体或硅油注入眼睛，以提高手术成功的几率。患者在手术后的几天甚至几个星期，头部也需要维持某个姿势。

### 诊所预约与眼睛检查

电邮: [eye@ttsh.com.sg](mailto:eye@ttsh.com.sg)

网站: [www.ttsh.com.sg](http://www.ttsh.com.sg)

### 激光手术询问

电话: (65) 6357 2255

电邮: [lasik@ttsh.com.sg](mailto:lasik@ttsh.com.sg)

网站: [www.ttshlasik.com.sg](http://www.ttshlasik.com.sg)



使用您的智能手机扫描QR二维码

浏览网上资料或登录以下网址

<http://bit.ly/TTSHHealth-Library>

这些资料对您有帮助吗?

若您在参阅本册后有任何反馈意见，  
欢迎通过以下电邮地址联络我们

[patienteducation@ttsh.com.sg](mailto:patienteducation@ttsh.com.sg)

#### 免责声明

©新加坡陈笃生医院，2020年版权所有。截至2024年1月，所有信息均属正确无误。未经本医院许可，不得对本文档的任何部分进行复制、影印、反序编辑、改编、散布，或用作商业用途，不得以任何形式将任何内容，存储于数据库和检索系统中，或者以任何形式进行传输。本文档中的所有信息和材料仅供参考，不得替代医生和其他医疗专家的医嘱。

2024年01月印刷

PECC-EYE-ED-2023-1629C-v1

## 眼科部门

## 飞蚊症、闪光与视网膜脱落



## 造成飞蚊症与闪光的原因？

### 飞蚊症

眼睛老化的现象造成玻璃体胶原（眼睛内的胶状物质）变得比较不凝固、开始退化。这是正常的现象，一般属于良性。

退化的玻璃体胶原投影在视网膜上，就是我们说的“浮游物”——飞蚊症的现象（见图1）。玻璃体内的血液、色素和发炎细胞也可能造成飞蚊症的产生。

您或许会发现：当您在户外强烈阳光下或是在灯下阅读时，浮游物现象特别明显

### 闪光

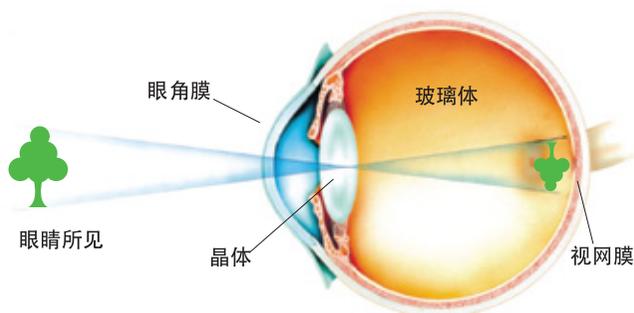
退化的玻璃体可能也会拉扯、刺激到视网膜，以致出现像闪光一样的感觉。



图1：玻璃体退化患者看到的浮游物——飞蚊症的现象。

## 什么是视网膜？

它是位于眼睛后方的一个对光敏感的组织，能让大脑处理视觉影像。这跟相机胶卷的作用相近。



眼睛切面图显示眼角膜、晶体、玻璃体和视网膜的位置与关系，以及眼睛如何将光线投影在视网膜上。



视网膜脱落时，部分视力就像被“布帘”遮住一样。

## 造成视网膜脱落的原因？

- 它通常是由视网膜撕裂而产生的。视网膜被退化的玻璃体拉扯，结果造成撕裂，眼睛内的液体渗入裂口，进而导致视网膜从眼球壁脱离（即“视网膜脱落”）。
- 视网膜脱落发生时，患者的部分视力会有被“布帘”遮住的感觉，浮游物和闪光也会出现。

## 视网膜脱落现象有多普遍？

- 每1万到1万5千人当中，就有一人会出现视网膜脱落现象。并不是所有的视网膜撕裂都会进展成视网膜脱落。不过，我们仍建议患者进行治疗，因为很难确定哪些视网膜撕裂情况会导致视网膜脱落。

## 谁比较容易患上视网膜脱落

- 40到60岁人士。
- 高度近视的年轻人。
- 眼睛受到创伤者。

## 几时需要寻求治疗？

- 游物的现象——新出现或数量突然增加的时候。
- 闪光——新出现并伴随着浮游物的时候。
- “布帘”遮住部分视野——应立即寻求治疗，以防出现视网膜脱落的可能。

检查的目的是要排除视网膜撕裂和脱落的可能，因为这些情况极可能会导致失明。