

Departments of **OCCUPATIONAL THERAPY, PHYSIOTHERAPY AND REHABILITATION**

使用移位机转位



内容

使用移位机转位-从床到椅子

页

• 事前准备	3
• 放置吊带	4
• 将吊带挂在移位机上	6
• 将病人转位至椅子/轮椅/便盆椅上	7
• 移除吊带	9

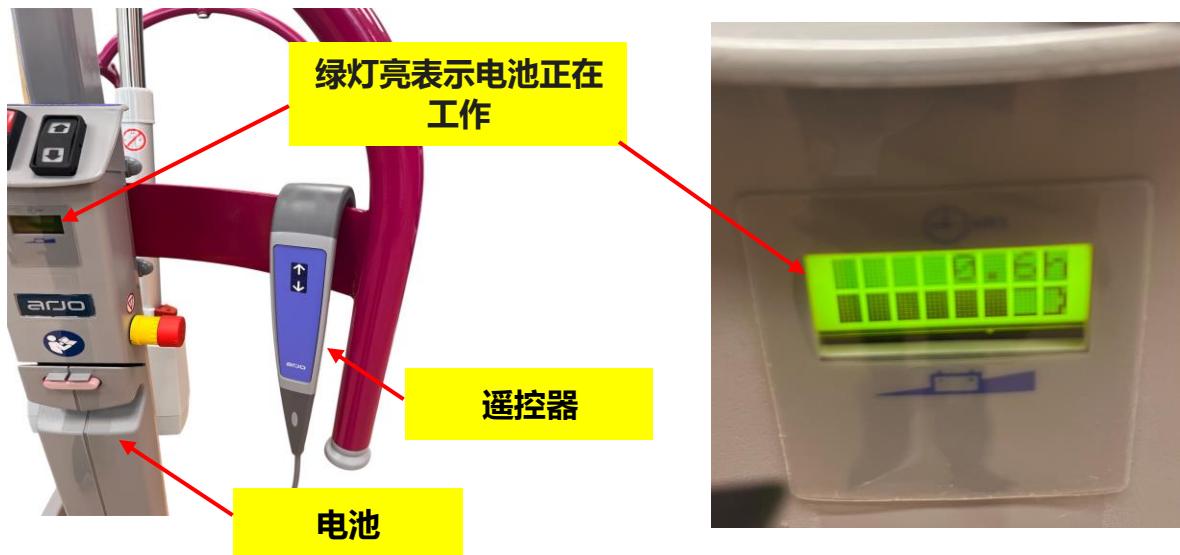
使用移位机转位-从椅子到床

页

• 事前准备	11
• 放置吊带	12
• 将吊带挂在移位机上	13
• 将病人转位至床上	14
• 移除吊带	16

使用移位机转位 – 从床到椅子 事前准备

1. 确保电池就位并且运作正常。
2. 检查移位机遥控器是否正常运作。



3. 将椅子/轮椅/便盆椅放在移位机附近。
4. 锁住椅子/轮椅/便盆椅。



放置吊带



1. 请照顾者A和B站在病床两侧。将床调整至臀高并把床栏杆降低。照顾者请勿离开病人。
2. 照顾者B将病人转向自己。
3. 照顾者A将吊带塞入病人身体下方，将肩线对准病人肩膀。确保把手环朝外。



1. 照顾者A将病人转向自己。
2. 照顾者B将吊带拉开。



1. 塞好后让病人平躺，确保病人躺在吊带中央（将拉环拉起时应是对称的）

放置吊带



1. 弯曲病人的膝盖，将腿部吊带环绕至病人的大腿下方。
2. 将腿部吊带环从大腿之间拉出来。
3. 将腿部吊带环穿入内侧小吊环。



1. 检查左右两侧的腿部吊带环长度是否相等。

将吊带挂在移位机上



1. 请病人的手放在胸前。
2. 将移位机移到病人面前。不要锁移位机。
3. 将吊杆对齐胸线。



1. 将肩部吊带环挂在移位机上, 请确保两边吊带环的颜色相同。
 2. 将腿部吊带环挂在移位机上, 请确保两边吊环的颜色相同。
- *肩部吊带环可以与腿部吊带环的颜色不同。*

将病人转位至将椅子/轮椅/便盆椅上

照顾者A

照顾者B



1. 照顾者A将病人吊起直到病人的臀部离开床面，同时保护与支撑病人的头颈部，并确保病人头部与吊杆保持距离。
2. 请照顾者B调整病人大腿部位的吊带，确保平整无皱折。

照顾者A

照顾者B



1. 当病人的臀部离开床面，照顾者A将移位机移开。
2. 照顾者B将病人的双脚移至床外。请避免病人的脚跟在床面上拖曳（避免摩擦）。

照顾者B

照顾者A



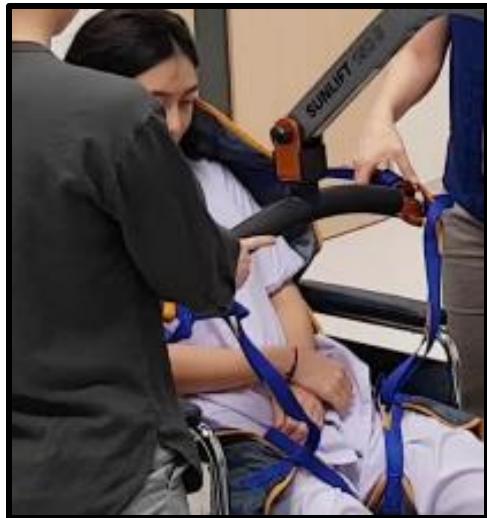
1. 将病人转向照顾者A。

将病人转位至椅子/轮椅/便盆椅上



1. 将移位机移向椅子/轮椅/便盆椅。
2. 照顾者A控制移位机,照顾者B照顾病人。
3. 照顾者A降下移位机, 但无需锁住*。
(* 移位机在升降的过程轮子是【不需要】煞车的, 这样反而更可以顺应病人的状况移动, 更舒适、也更不会翻倒。)
4. 照顾者B将移位机的底座打开, 并放置病人在椅子/轮椅/便盆椅。
5. 照顾者A协助病人摆位。

移除吊帶



1. 將吊桿下降至病人胸口位置。



1. 请确保吊杆在下降时，与病人的头部保持距离。
2. 将吊带环移除，推开移位机。
3. 将腿部吊带环分别从大腿下方抽出。

移除吊带

照顾者

A

照顾者

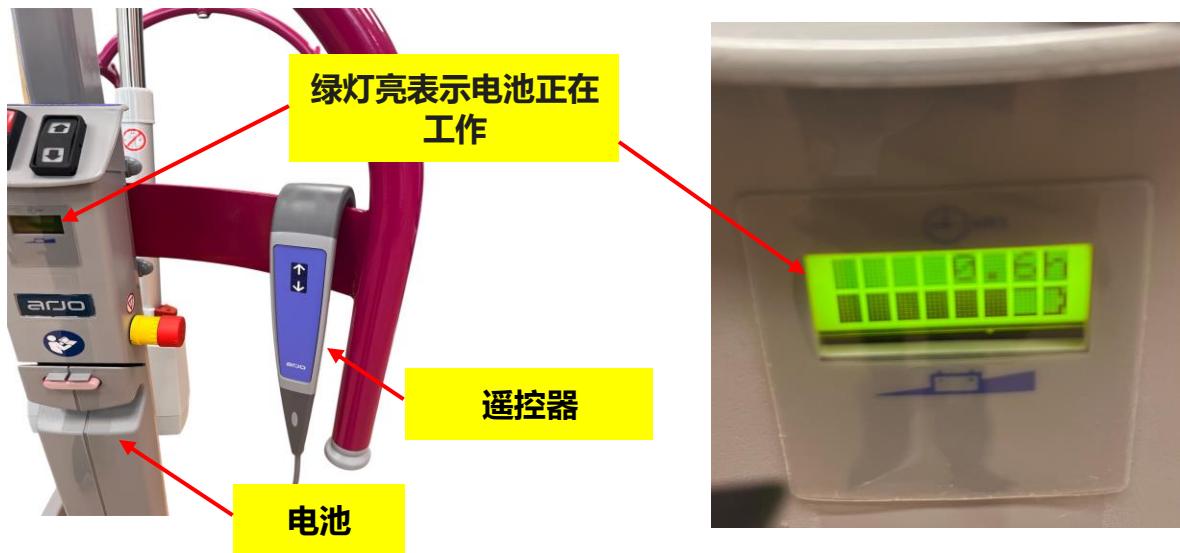
B



1. 照顾者B站在病人前方，并将病人往前倾。
2. 照顾者A从病人身后抽出吊带。
3. 照顾者B安置病人坐好于轮椅上。

使用移位机转位- 从椅子到床 事前准备

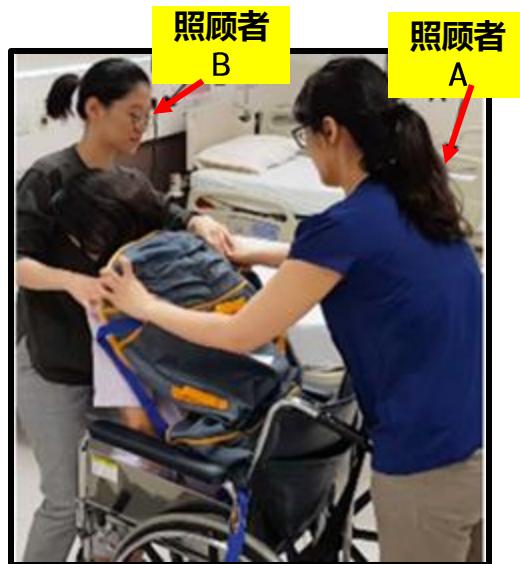
1. 确保电池就位并且运作正常。
2. 检查移位机遥控器是否正常运作。



3. 将椅子/轮椅/便盆椅放在移位机附近。
4. 锁住椅子/轮椅/便盆椅。



放置吊带

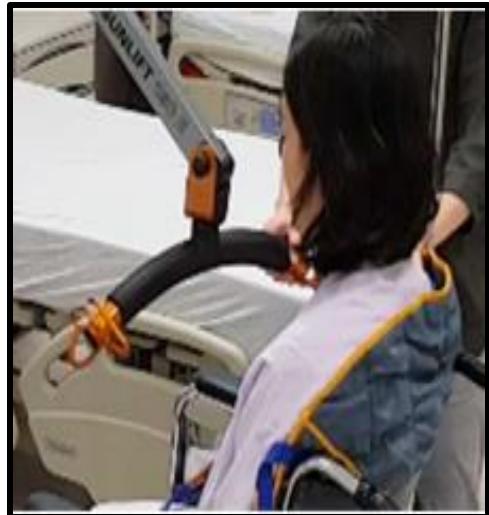


1. 照顾者B站在病人前方，并将病人往前倾。
2. 照顾者A将吊带塞入至底。 确保把手环朝外。
3. 安置病人坐回于椅子/轮椅/便盆椅上。



1. 将腿部吊带环从大腿之间拉出来。
2. 将腿部吊带环穿入内侧小吊环。
3. 检查左右两侧的腿部吊带环长度是否相等。

将吊带挂在移位机上



1. 请病人的手放在胸前。
2. 将移位机移到病人面前。必要时，可将移位机的底座打开。
3. 将吊杆下降至病人胸口位置。
4. 将肩部吊带环挂在移位机上，请确保两边吊环的颜色相同。
5. 将腿部吊带环挂在移位机上，请确保两边吊环的颜色相同。

*肩部吊带环可以与腿部吊带环的颜色不同。

将病人转位至床上



1. 将病人吊起直到病人的臀部离开椅子/轮椅/便盆椅。确保病人头部与吊杆保持距离。
2. 调整病人大腿部位的吊带，确保平整无皱折。
3. 将移位机移到病人床边。
4. 照顾者A控制移位机,照顾者B照顾病人。



1. 照顾者A将移位机转向床面。
2. 确保病人的臀部高于床面。
3. 将病人的身体转至跟病床同一个方向。



1. 照顾者B 将病人双脚移至床上。请避免病人的脚跟在床面上拖曳（避免摩擦）。

将病人转位至床上



1. 照顾者A协助病人摆位。
2. 照顾者A和B站在病床两侧。
3. 降下吊杆，直到病人平躺在床上。

移除吊带



1. 将吊杆对齐胸线。移除吊环。



1. 推开移位机。
2. 照顾者B将病人转向自己。照顾者A将吊带塞入病人身体下方。



1. 照顾者A 将病人转向自己。照顾者B 抽出吊带。
2. 让病人平躺，安置于床上。

Rehab Allied Health Department
Integrated Care Hub
Contact:
6256 6011 (General Enquiries)



Scan the QR Code with your smart phone
to access the information online or visit
<https://nhghealth.com.sg>



© Tan Tock Seng Hospital, Singapore 2025 All rights reserved. All information correct as of October 2025. No part of this document may be reproduced, copied, reverse compiled, adapted, distributed, commercially exploited, displayed or stored in a database, retrieval system or transmitted in any form without prior permission of Tan Tock Seng Hospital. All information and material found in this document are for purposes of information only and are not meant to substitute any advice provided by your own physician or other medical professionals.