

คู่มือการจัดการกับภาวะระดับน้ำตาลในเลือดสูง

อาการของภาวะระดับน้ำตาลในเลือดสูง:



วัดระดับน้ำตาลในเลือดทุก 4 - 6 ชั่วโมง



ดื่มน้ำมากขึ้นตามคำแนะนำของแพทย์

งดเครื่องดื่มที่มีน้ำตาลสูง

พบแพทย์ทันทีหาก:

- มีระดับน้ำตาลเกิน 13 mmol/L ตลอดเวลา
- มีอาการคลื่นเหียน อาเจียน ท้องร่วง ตลอดเวลา
- ปวดท้องโดยไม่มีสาเหตุ
- เกิดภาวะสับสน
- มีอาการหายใจหอบลึก หรือลมหายใจมีกลิ่นผลไม้
- มีอาการปากแห้ง กระหายน้ำอย่างรุนแรง

เกณฑ์ระดับน้ำตาลในเลือด:

	ก่อนอาหาร (mmol/L)	หลังอาหาร 2 ชั่วโมง (mmol/L)
ดีเยี่ยม	4.0 ถึง 6.0	5.0 ถึง 7.0
ผ่านเกณฑ์	6.1 ถึง 8.0	7.1 ถึง 10.0
ไม่ผ่านเกณฑ์	8.1 ถึง 10.0	10.1 ถึง 13.0
อันตราย	>10.0	>13.0

ปรึกษาแพทย์ หรือ พยาบาลของท่าน เพื่อปรับการใช้ยา หากจำเป็นต้องใช้สเตียรอยด์

