হাইপোগ্লাইসেমিয়া পরিচালনা - দ্রুত গাইড

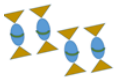
হাইপোগ্লাইসেমিয়ার লক্ষণ

আপনার যদি পূর্বোল্লিখিত লক্ষণগুলি থাকে তবে পদক্ষেপ ১ থেকে ৪ অনুসরণ করুন

১ পরীক্ষা করুন

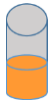
২ ৩.৯ মিলিমোল প্রতি লিটার এবং তার নীচে আপনি খেতে পারেন:

- তিন (৩) থেকে চার (৪) মিষ্টি বা গ্লুকোজ ট্যাবলেট



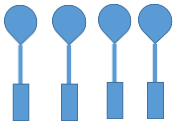
অথবা

- আধ কাপ রস বা সফটড্রিংক



অথবা

- দুই (২) থেকে চার (৪) চা চামচ চিনি বা মধু



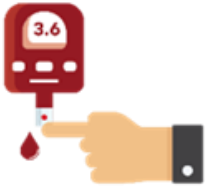
৩ ১৫ মিনিট পর

পরীক্ষা করুন

৪ রিডিং টি ৪ মিলিমোল প্রতি লিটার ও বেশী হলে

- আপনার পরবর্তী খাবারের সময় হলে সেটি খান
- যদি আপনার পরবর্তী খাবারের সময় এক (১) ঘন্টারও বেশি পরে হয় তবে **এক (১) টুকরো পাউরুটি** বা **তিন (৩) টুকরা বিস্কুট চীজের সাথে** নিন

এখনও আপনার রিডিং টি যদি ৩.৯ মিলিমোল প্রতি লিটার বা তার নিচে হয়, তাহলে আবার পদক্ষেপ ২ অনুসরণ করুন



ক্লিনিক B2B (বি ২ বি)
টিটিএসএইচ মেডিকেল সেন্টার, স্তর B2 (বি ২)
যোগাযোগ: ৬৩৫৭৭০০০

PECC-END-ED-2020-789O(BEN)-v1

Tan Tock Seng HOSPITAL
National Healthcare Group