

优化癌症护理营养方案

当您食欲不佳时，可能很难摄入足够的能量和蛋白质，这会导致体重下降和营养不良，从而影响您的治疗方案。选择高能量和高蛋白的食物或饮品能够让您在吃每一口食物时，摄入最大限度的能量和蛋白质。您可参考以下的食物和饮品例子：

豆花



肉包



混合坚果



添加全脂牛奶/冰激凌的
水果冰沙



山药糊或黑芝麻糊



咖喱包
(鸡肉/沙丁鱼)



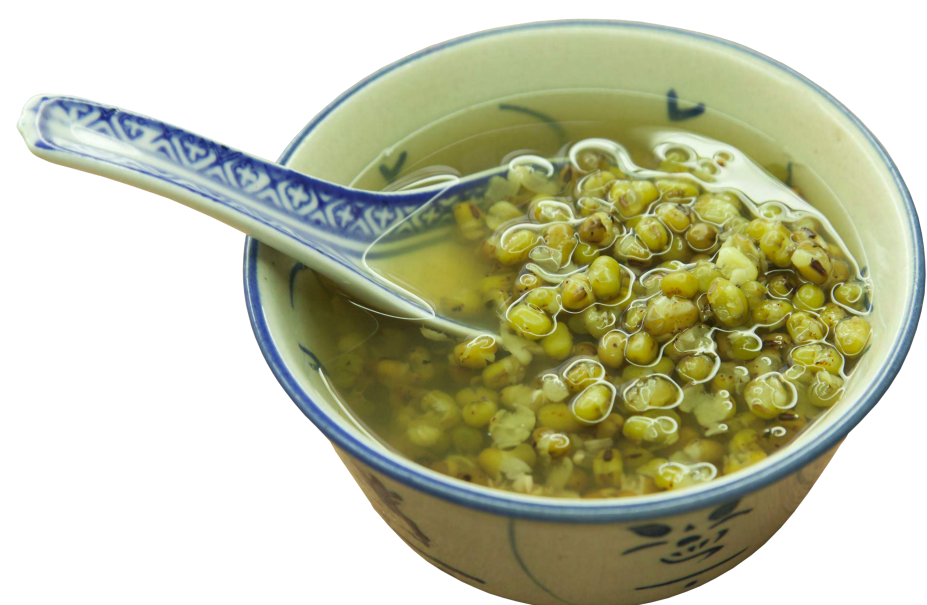
鸡蛋



牛油果
(作为零食或饮料)



绿豆汤



金枪鱼/鸡肉三明治



印度薄饼配扁豆



添加全脂牛奶的
麦芽饮料



烧麦



豆浆



焗豆



若想了解更多有关健康资讯，请扫描左边的二维码浏览
陈笃生医院保健知识库

营养与饮食科
PECC-DIS-ED-2021-1385C-v1