

脑神经内科



帕金森氏症



National
Neuroscience Institute
SingHealth

了解帕金森氏症

帕金森氏症(Parkinson's Disease)是影响新加坡人的四大神经系统疾病之一。随着人口老龄化，患上帕金森氏症的人数必将上涨。

帕金森氏症是由于缺乏一种叫多巴胺的神经递质引起的。多巴胺的作用是在细胞间传递信息。缺乏多巴胺会影响运动机能。

多巴胺在一个称为黑质的脑部位产生(图1)。



图1
黑质
多巴胺能神经细胞

症状



手脚颤抖



手臂/腿脚/躯干僵硬



行动迟缓



走路或站立时的平衡问题

帕金森氏症

其它症状包括眨眼或微笑缺乏，以及说话和字迹出现变化。

需要神经科医生进行详细检查、确诊，排除可能出现类似症状的病症。

风险因素

罹患帕金森氏症的风险随着年龄的增长而增加。帕金森氏症发病人群的年龄通常在60岁及以上。

遗传因素和环境因素(如农药的使用)可能影响帕金森氏症的发生。

患后生活

目前没有治愈帕金森氏症的方法。药物治疗可以缓解症状并改善日常功能。治疗方法依照患者的年龄、病情以及帕金森氏症的分级而有所不同。

帕金森氏症的后期阶段，可建议进行深部脑刺激(Deep Brain Stimulation (DBS))手术。手术是将电极线精准地植入脑部深层与胸前埋入皮下组织的电池相连接。经过程序调适后启动电池以对大脑进行刺激而控制症状。由于DBS并非适合所有人，医疗团队将首先对患者进行评估。

在国立脑神经医学院，由医生、护士和联合医疗保健专业人员(临床心理学家、营养师、医务社工、职能治疗师、言语治疗师、物理治疗师、药剂师)组成的多学科护理小组会提供协调护理。有关计划的信息，请咨询您的主治医生。

支援

国立脑神经医学院帕金森氏症支援小组

国立脑神经医学院帕金森氏症支援小组为病人和看护者提供了分享帕金森患病经历和看护经验的安全平台。参与者能够获得减缓病情方法的新信息，以及研究方面的进展。

有关活动的日程安排，请访问www.nni.com.sg。

国立脑神经医学院社区护理伙伴计划(Community Care Partners Programme)

社区护理伙伴计划通过培训研讨会和案例讨论的方式，为中长期护理服务 (Intermediate and Long-Term Care) 的照护伙伴以及志愿福利组织，提供护理帕金森氏症患者的知识和技能，以满足他们独特的需求。

请联系您的护理团队，了解如何将您转至国立脑神经医学院的社区护理伙伴。如有垂询，请发邮件至ccpp@nni.com.sg或访问www.nni.com.sg。

新加坡帕金森协会 (Parkinson Society Singapore)

新加坡帕金森协会开展治疗计划和活动，为患者及其看护者在治疗帕金森氏症的过程中提供帮助。这些治疗和活动包括锻炼、跳舞、唱歌、绘画班和其他针对帕金森病患者的项目。

如欲了解更多信息，请致电6353 5338与新加坡帕金森协会联系或访问www.parkinson.org.sg。



扫描二维码了解更多关于其它神经科学疾病的信息

国立脑神经医学院有两个主院区
(陈笃生医院(TTSH) 和新加坡中央医院(SGH)) 和
四个合作医院(樟宜综合医院(CGH)、竹脚妇幼医院(KKH)、
邱德拔医院(KTPH) 和盛港综合医院(SKH))。



National
Neuroscience Institute
SingHealth

SingHealth **DukeNUS**
ACADEMIC MEDICAL CENTRE

本手册作指南使用
如果您有任何疑问，请咨询您的医生

截至2020年4月，确认信息正确

联系信息

NNI@TTSH

国立脑神经医学院, 陈笃生医院, 脑神经专科门诊部

11 Jalan Tan Tock Seng, Singapore 308433

主要电话: (65) 6357 7153

预约电话: (65) 6330 6363

电邮: appointments@nni.com.sg

网站: www.nni.com.sg



NNI@SGH

新加坡中央医院, 第三座, 专科门诊部 L

Outram Road, Singapore 169608

主要电话: (65) 6222 3322

预约电话: (65) 6321 4377

电邮: appointments@sgh.com.sg

网站: www.nni.com.sg



NNI@CGH

樟宜综合医院

2 Simei Street 3

Singapore 529889

预约电话: (65) 6850 3333

NNI@KKH

竹脚妇幼医院

100 Bukit Timah Road

Singapore 229899

预约电话: (65) 6294 4050

NNI@KTPH

邱德拔医院

90 Yishun Central

Singapore 768828

预约电话: (65) 6555 8828

NNI@SKH

盛港综合医院

110 Sengkang East Way

Singapore 544886

预约电话: (65) 6930 6000