

- **生物药剂 (Biologics)**
它们是从生物制造出的药物。它们较为昂贵，因此通常用于无法以正常治疗法控制的炎症。

4. 物理治疗及职能治疗

- 通过非药物方式来减轻疼痛(例如热及冷疗)
- 通过不同方式来改进受损关节及肌肉的活动范围与能力(例如使用甲板)

5. 手术

若需要，关节严重受损的患者会被建议通过手术(例如人工关节替换手术)来矫正。

银屑病关节炎能治愈吗？

患者的病况因人而异。多数的病患可通过尽早确诊及治疗来有效地控制病情并过着与正常人无异的生活。

小部分的患者可能会因为较为严重的炎症或对病症的疏忽而导致关节严重受损并变得畸形。您能通过尽早求医及遵照医生的处方来避免严重的后果。

B1A和B1B诊所

陈笃生医疗中心，B1楼

联络热线：

6357 7000 (中央热线)



若想了解更多详情，请用智能手机
扫描以上的二维码，或浏览
<http://bit.ly/TTSHHealth-Library>

这些讯息对您有帮助吗？如果您对所
阅读的内容有任何意见或疑问，请随
时反馈至
patienteducation@ttsh.com.sg

风湿、过敏与免疫学部

银屑病关节炎



什么是银屑病关节炎？

银屑病关节炎是一种影响银屑病患者的慢性关节疾病。银屑病（或牛皮癣）是一种慢性自身免疫性皮肤炎症，会导致皮肤出现鳞片状的红色斑块。这些斑块大多出现于头皮、手肘、膝盖及下背部。

银屑病关节炎患者会出现关节疼痛、灼热、肿胀及在早晨时四肢和/或脊柱僵硬的体征。虽然大多数时候银屑病会在关节炎发病前出现，少部分的患者会在皮疹出现前经历关节炎的体征。



手肘上出现斑状银屑病皮疹

图片来源 Psoriasis Speaks.

是什么导致银屑病关节炎的原因？

我们暂时还不能确定银屑病关节炎的导因。基于它是一种自身免疫疾病，导致发病的原因可能包括了基因及环境因素。

自身免疫疾病使免疫系统出现攻击自身器官（例如内脏、皮肤、关节）的状况。

谁有罹患银屑病关节炎的病风险？

银屑病关节炎患者在不同性别及年龄段发病率不等，不过年龄介于 30 至 50 岁成年人的风险较高。大约 7% 的银屑病患者会出现关节炎的体征

而银屑病情况较严重患者的关节炎发病率会高一些。

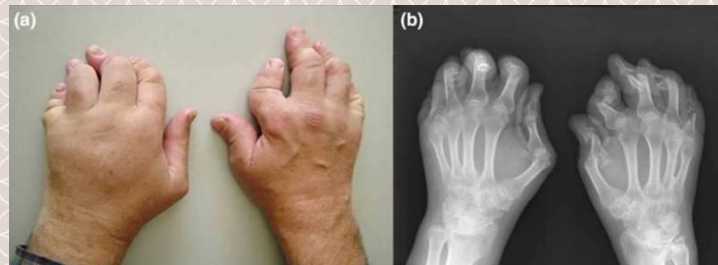
银屑病关节炎的体征与症状

银屑病关节炎主要影响：

- 四肢的关节
- 脊椎关节（包括骶髂或骨盆关节）

银屑病关节炎的特征是：

- 同时影响四肢的 2 至 3 个关节或脊椎
- 通常只影响身体一侧的关节
- 通常在靠近指甲的关节发病
- 手指及脚趾周围的软组织也可能受到影响
- 附着点（衔接肌腱及韧带与骨头的部分）受影响，例如跟腱炎和足底筋膜炎



左图：银屑病关节炎严重影响手指关节并导致长期损坏与畸形；

右图：受影响手部的X光图

图片来源 Health Jade.



受银屑病所影响的指甲。

图片来源 Psoriasis Speaks.

除此，有些银屑病关节炎患者也可能出现其它器官的并发症，比如眼睛发炎（例如葡萄膜炎）。

如何确诊银屑病关节炎？

银屑病关节炎的确诊有赖于患者提供的病史、身体检查、血液测试及影像检查。

常规安排的检验包括：

- 全血细胞计数
- 肾脏与肝功能检测
- 炎症指数
- 脊椎及骨盆的 X光；以及其它发病的关节

如何治疗银屑病关节炎？

虽然这种疾病不能完全治愈，病症却能通过以下方法受到控制。

1. 病患教育

用对疾病的了解赋予自己，让自己更好的掌控自己的健康。

2. 改变生活方式

例如戒烟及确保有充分的休息

3. 药物治疗

多数的病患都需要服用药物来控制体征。

- **非类固醇抗炎药 (NSAIDs)**
有助于消肿、减轻疼痛及减低关节僵硬感。
- **疾病缓解性抗风湿药物 (DMARDs)**
主要抑制炎症，控制关节疼痛和肿大，以避免关节的损坏。
- **类固醇 (Corticosteroid)**
常见的处方包括小剂量的类固醇，并与非类固醇抗炎药和疾病缓解性抗风湿药同时使用以便尽快控制炎症。在某些情况下，在发病关节内直接注射类固醇也能控制关节发炎。