

# 自我监测血糖

## 使用Freestyle Optium Neo血糖仪



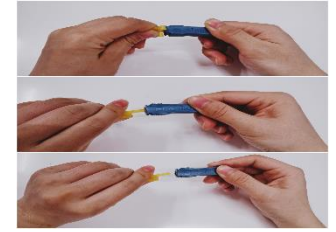
**步骤1:**  
洗净并擦干双手。



**步骤2:**  
检查试纸的有效日期。  
不要使用过期的。



**步骤3:**  
插入试纸并等待血滴符号。



**步骤4:**  
将SF Lancet旋转90度，以卸下保护盖。



**步骤8:**  
结果将在5秒钟后出现。



**步骤7:**  
将血滴涂在试纸末端的白色区域。



**步骤6:**  
放松手指。按压手指的底部，挤出一大滴血。



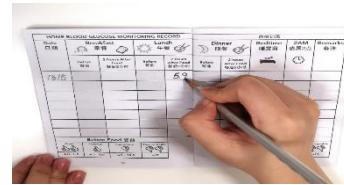
**步骤5:**  
将SF Lancet的末端放在您的指尖上。轻按指尖。



**步骤9:**  
用纸巾按压手指以止血。



**步骤10:**  
将用过的SF Lancet放入有盖的硬质容器中。



**步骤11:**  
将您的读数记录在血糖日记中。



**步骤12:**  
按此键 显示主屏幕，然后按 和 or 浏览所有结果。