

Bagaimana Angin Ahmar boleh menjejaskan diri anda?

Angin ahmar tidak menjejaskan individu dalam cara yang sama. Oleh itu pesakit angin ahmar mungkin tidak mengalami semua akibat daripada angin ahmar.

MOBILITI DAN KEGIATAN KEHIDUPAN HARIAN



- Anda mungkin terasa lemah pada sebelah bahagian tubuh anda atau masalah dengan koordinasi dan keseimbangan. Ini boleh menyebabkan anda sukar bergerak dan melakukan rutin harian seperti makan, mandi, dan mengenakan pakaian.

* Rujuk kepada nota informasi *Fisioterapi dan Terapi Carakerja* untuk maklumat lanjut.

KHASIAT PEMAKANAN



- Anda mungkin mengalami kesukaran menelan dan mungkin perlu mengambil makanan khas atau makanan menerusi tiub nasogastrik. Makanan tambahan boleh ditetapkan untuk memenuhi keperluan pemakanan harian anda.

* Rujuk kepada nota informasi *Kesukaran untuk Menelan* untuk maklumat lanjut.

KEUPAYAAN KOGNITIF



- Akibat daripada angin ahmar, anda mungkin mengalami daya ingatan yang lemah atau kesukaran untuk berfikir dan memahami sesuatu. Kesukaran ini boleh menjejaskan keupayaan anda untuk melaksanakan tugas tertentu dan membuat keputusan.

* Rujuk kepada nota informasi *Isu Kognitif* untuk maklumat lanjut.

MASALAH MENGAWAL FUNGSI TUBUH



- Anda mungkin mengalami kesukaran mengawal pergerakan pundi kencing atau usus anda. Ini mungkin disebabkan kerosakan di kawasan otak, atau mobiliti yang kurang.

* Rujuk kepada nota informasi *Masalah Pundi Kencing dan Usus* untuk maklumat lanjut.

Bagaimana Angin Ahmar boleh menjejaskan diri anda?

PERUBAHAN EMOSI DAN KELETIHAN



- Rasa letih, cemas, marah, atau kemurungan adalah perkara biasa selepas diserang angin ahmar. Ini adalah respons yang biasa terhadap apa yang telah terjadi.
- Dalam sesetengah kes, mereka mungkin memerlukan rawatan tertentu. Sila maklumkan kepada pasukan penjagaan angin ahmar anda jika anda mengalami gejala ini.

* Rujuk kepada nota informasi Perubahan Emosi untuk maklumat lanjut.

TINGKAH LAKU DAN PERSONALITI



- Angin ahmar boleh menyebabkan perubahan tingkah laku dan personaliti akibat kerosakan pada bahagian otak yang mengawal emosi, membuat keputusan dan pertimbangan.
- Perubahan tingkah laku dan personaliti termasuk kekasaran, sikap tidak peduli, kurang kemampuan mengendalikan diri, emosi yang kerap berubah, cepat marah, dan impulsif.

* Rujuk kepada nota informasi Isu Kognitif untuk maklumat lanjut.

AKTIVITI SEKSUAL



- Anda mungkin merasa bimbang untuk mengadakan hubungan intim secara fizikal atau mengalami gangguan fizikal yang menjejaskan keintiman.

* Rujuk kepada nota informasi Keintiman Seksual untuk maklumat lanjut.

SOSIAL



- Akibat daripada angin ahmar boleh menyekat keupayaan anda untuk melibatkan diri dalam aktiviti sosial biasa anda.

* Rujuk kepada nota informasi Hal-hal Sosial dan Riadah selepas Angin Ahmar untuk maklumat lanjut.

Komplikasi selepas Angin Ahmar

Selepas mendapat serangan angin ahmar, anda mungkin mengalami beberapa komplikasi. Sebaik mungkin, pasukan penjagaan angin ahmar akan mengambil tindakan awal untuk mencegah komplikasi dan untuk mengesan dan merawatnya awal sekiranya ia terjadi. Berikut adalah beberapa contoh komplikasi yang biasa terjadi.

KONTRAKTUR

Ia biasanya terjadi apabila anggota tubuh menjadi kaku dalam posisi yang tertentu disebabkan penguncupan dan fibrosis otot yang tidak dapat dipulihkan.

LUKA TEKANAN

Tekanan berterusan pada bahagian tubuh yang tertentu disebabkan kurang mobiliti boleh menyebabkan kulit di kawasan itu terluka.

KEKEJANGAN OTOT

Kekejangan otot selepas angin ahmar boleh menyebabkan otot tegang dan kaku secara tidak normal menyebabkan kesakitan.

SAWAN

Sel otak yang rosak akibat angin ahmar boleh menyebabkan aktiviti elektrik tidak normal di dalam otak, menyebabkan sawan.

JANGKITAN KUMAN

Masalah menelan kadang-kala menyebabkan makanan atau air memasuki paru-paru yang menyebabkan radang paru-paru.

Kawasan alat kelamin yang tidak dijaga bersih juga boleh menyebabkan jangkitan pada saluran kencing.

TROMBOSIS URAT DALAM (DVT)

Pembentukan darah beku dalam urat kaki mungkin terjadi disebabkan mobiliti yang berkurang selepas angin ahmar.

SUBLUKSASI BAHU

Ia terjadi apabila sendi yang lemah di bahu tidak dapat menyokong lengan yang terjejas yang tergantung menyebabkan lengan tertarik ke bawah.