

# Pemulihan selepas Angin Ahmar

Pemulihan memberikan manfaat kepada kebanyakan pesakit selepas angin ahmar. Ia bermula awal selepas angin ahmar terjadi. Anda dan ahli keluarga anda harus terlibat secara aktif dalam proses pemulihan anda.



**Pemulihan** bertujuan untuk:

- ✓ Perbaiki keupayaan anda untuk melaksanakan fungsi biasa
- ✓ Mengurangkan komplikasi selepas angin ahmar

## Di mana boleh saya pergi untuk menjalani pemulihan?

Terdapat 2 laluan umum untuk pemulihan selepas angin ahmar.

1. Pemulihan Pesakit Luar
  - ▶ Anda pulang dari hospital dan pergi ke sebuah pusat beberapa kali seminggu untuk terapi.
2. Pusat Pemulihan Pesakit di Hospital
  - ▶ Anda dipindahkan ke unit pemulihan khusus atau hospital masyarakat dengan sesi terapi harian untuk penginapan dengan penjagaan perubatan dan kejururawatan yang berterusan.

\* Rujuk kepada nota informasi Pemulihan selepas Angin Ahmar untuk maklumat lanjut.

# Di mana untuk dapatkan bantuan lanjut selepas angin ahmar?

Kami akui bahawa ia bukanlah perjalanan yang mudah bagi pesakit yang terselamat dari angin ahmar atau pun penjaga mereka. Berikut adalah beberapa sumber untuk rujukan anda. Sebagai alternatif, anda boleh menemui pekerja sosial perubatan di hospital atau poliklinik untuk maklumat lanjut.

## AGENSI SOKONGAN PEMERINTAH

### PERKHIDMATAN PENJAGAAN MASYARAKAT



AIC bertujuan untuk mewujudkan sebuah masyarakat penjaga yang bersemangat yang membolehkan bekas pesakit hidup dengan sihat dan meniti usia dengan selesa. AIC menyelaraskan dan memudahkan usaha dalam integrasi penjagaan untuk mencapai hasil penjagaan yang terbaik untuk klien kami.

**Laman web:** [www.aic.sg](http://www.aic.sg) • **Hotline:** 1800-650-6060



SG Enable adalah agensi yang dikhaskan untuk mengupayakan orang kurang upaya.

**Laman web:** [www.sgenable.sg](http://www.sgenable.sg) • **Hotline:** 1800-8585-885

### PUSAT KHIDMAT KELUARGA

Pusat Khidmat Keluarga (FSC) berpusat di dalam masyarakat untuk menyediakan bantuan dan sokongan kepada individu dan keluarga yang memerlukan. Ia dikendalikan oleh para profesional khidmat sosial.

**Laman web:** [www.msf.gov.sg/dfcs/familyservice/default.aspx](http://www.msf.gov.sg/dfcs/familyservice/default.aspx)

## BANTUAN KEWANGAN



ComCare menyediakan bantuan sosial untuk individu dan keluarga berpendapatan rendah. Bantuan ComCare boleh didapati di Pejabat Khidmat Sosial (SSO). Program ComCare dibiayai oleh Dana Endowmen ComCare (Dana ComCare).

**Laman web:** [www.msf.gov.sg](http://www.msf.gov.sg) • **Hotline:** 1800-222-0000

## AGENSI PERUSAHAAN SOSIAL

Terdapat pelbagai sumber yang boleh didapati dari perusahaan sosial di Singapura.



**Singapore National  
Stroke Association**

Persatuan Angin Ahmar Kebangsaan Singapura (SNSA) bertujuan untuk menawarkan saluran bantuan, sokongan dan maklumat kepada pesakit yang pulih daripada angin ahmar dan penjaga mereka dalam masa-masa apabila mereka memerlukan.



Penjagaan angin ahmar adalah satu inisiatif oleh SNSA, disokong oleh Geran Inisiatif Lembaga Totalisator-Inisiatif Pengupayaan Kehidupan. Ia merupakan satu portal sehati untuk pesakit yang terselamat daripada angin ahmar, penjaga dan profesional penjagaan kesihatan angin ahmar.

**Laman web:** [www.snsa.org.sg](http://www.snsa.org.sg)  
[www.strokecare.sg](http://www.strokecare.sg)

**Hotline:** +65 62229514  
**Emel:** [contact@snsa.org.sg](mailto:contact@snsa.org.sg)



Pusat Sokongan Strok (S3) membantu pesakit yang pulih untuk belajar semula dan nikmati hidup aktif, atau Re-learn and Enjoy Active Living (R.E.A.L) untuk mutu hidup lebih baik menerusi program kesejahteraan dengan sokongan sosial-emosi yang membina semula keyakinan dan keupayaan berdikari.

S3 memupuk daya tahan mental pesakit angin ahmar yang pulih dan penjaga mereka, menyebabkan keterhubungan sosial antara mereka, ahli keluarga dan sukarelawan.

**Laman web:** [www.s3.org.sg](http://www.s3.org.sg)

**Hotline:** +65 64733500  
**Emel:** [info@s3.org.sg](mailto:info@s3.org.sg)