

中风对您的影响

中风对每个人的影响不尽相同。因此，中风患者可能不会出现所有的中风后果。

行动和日常活动



- 可能会出现一侧肢体无力或身体的协调和平衡问题。这可能会导致您行动困难，无法进行日常活动，例如进食、洗澡和穿衣。

* 请参阅物理治疗和职能治疗讯息表以了解更多信息。

营养



- 可能会有吞咽困难，需要特殊的食物稠度或经鼻饲管进食。可能需要额外的营养补充剂以满足日常营养需求。

* 请参阅吞咽困难讯息表意了解更多信息。

认知



- 中风的可能结果之一是注意力变差或思考和推理困难。这些困难可能会影响您完成某些任务和做决定的能力。

* 请参阅认知功能障碍问题讯息表意了解更多信息。

失禁



- 可能会发生大小便失禁。这可能是由于大脑区域损伤或运动减少所造成的。

* 请参阅膀胱和肠道问题讯息表意了解更多信息。

中风对您的影响

情绪变化和疲劳



- 疲劳、焦虑、愤怒或抑郁感在中风后很常见。这些都可能是正常反应。
- 有些情况下，可能需要特殊治疗。如果您有这些症状，请告知您的中风护理团队。

* 请参阅情绪变化讯息表以了解更多信息。

行为和个性



- 中风可能引起行为和个性变化，这是由于负责调节情绪，决策和判断的大脑部分受损伤所造成的。
- 行为和个性变化包括富有攻击性、冷漠、无法抑制本能、情绪不稳、烦躁和冲动。

* 请参阅认知功能障碍讯息表以了解更多信息。

性行为



- 由于中风，您可能对性行为会感到担心或者因功能受损而影响性能力。

* 请参阅性亲密关系讯息表以了解更多信息。

社交活动



- 中风可能会影响您参与日常社交活动的的能力。

* 请参阅中风后的社交与休闲事项讯息表以了解更多信息。

中风的并发症

中风可能导致一些并发症。如有可能，中风护理团队将尽早采取行动预防并发症，若有发现则尽早进行治疗。

肌肉挛缩

这通常是由于肌肉发生不可逆收缩和纤维化进而造成一定姿势。

褥疮

身体某些部位的运动能力下降可致局部的压力持续升高进而引起该区域皮肤溃烂坏死。

肌肉僵硬

这可能会导致肌肉紧张和异常收缩引起疼痛。

癫痫

中风导致的受损脑细胞可能产生异常的脑电活动引起抽搐。

感染

吞咽障碍可能导致食物或液体进入肺部导致肺炎。

生殖器部位卫生护理不到位也可能引起尿道感染。

深静脉血栓形成 (DVT)

由于中风后活动减少，腿部可能会出现深静脉血栓。

肩部半脱位

无力支持手臂时，会发生这种情况。受影响的手臂下垂从而拉动肩关节。