

中风后康复治疗

康复治疗对大多数中风患者都有帮助。中风后应尽早开始，您和您的家人应积极参与康复治疗。



康复治疗 旨在：

- ✓ 提高日常活动的的能力
- ✓ 减少中风后并发症

哪里可以接受康复治疗？

中风后康复治疗一般有2种途径。

1. 院外康复中心
 - ▶ 从医院回家后，每周去康复中心几次接受治疗。
2. 住院康复中心
 - ▶ 您将被转入专门的康复部门或可进行相关治疗的社区医院，继续接受治疗。

* 请参阅中风后康复治疗讯息表以了解更多信。

中风后寻求更多帮助?

应当承认，中风患者与看护者在中风后的康复之路并不容易。这里有一些资源供您使用。或者您也可以向医院或诊疗所的医疗社工寻求更多信息。

政府支持机构

社区护理服务



护联中心 (AIC) 寻求创建一个积极有活力的照顾社区，使我们能够美好地生活，优雅地老去。AIC协调与推进护理整合，为病人实现最佳的护理效果。

网址: www.aic.sg • 热线: 1800-650-6060



新加坡协助残障者自立局 (SG Enable) 是一家专门为残疾人士提供服务的机构。

网址: www.sgenable.sg • 热线: 1800-8585-885

家庭服务中心

家庭服务中心 (FSC) 以社区为基础，为有需要的个人和家庭提供帮助和支持。工作人员是社会服务专业人士。

在线目录: www.msf.gov.sg/dfcs/familyservice/default.aspx

经济援助



社区关怀援助 (ComCare) 为低收入的个人和家庭提供社会援助。ComCare援助由社会服务中心 (SSO) 提供。ComCare计划由社区关怀基金 (ComCare Fund) 资助。

网址: www.msf.gov.sg • 热线: 1800 222 0000

社会企业机构

在新加坡，社会企业也提供各种资源。



新加坡国家中风协会 (SNSA) 旨在为有需要的中风患者及其看护者提供帮助、支持和信息。



Strokecare.sg是SNSA的一个项目，由新加坡赛马博彩管理局－协立生活计划支持，为中风患者、看护者和保健专业人士提供一站式服务。

网址: www.snsa.org.sg
www.strokecare.sg

热线: +65 62229514
电邮: contact@snsa.org.sg



中风康复援助中心 (Stroke Support Station, 简称 S3) 通过一项社会情感支持的康复活动，帮助中风患者重新学习、重拾活力 (R.E.A.L) 进而提高生活质量。

S3培养中风患者及其看护者的心理适应力，促进中风患者、看护者、家庭成员和志愿者之间的社会联系。

网址: www.s3.org.sg

热线: +65 64733500
电邮: info@s3.org.sg