

# பக்கவாதம் கண்டுபிடிக்க, நினைவில் கொள்: F.A.S.T.

நான் ஏன் இதைத் தெரிந்துகொள்ள வேண்டும்?

ஒருமுறை பக்கவாதம் வந்தால் மற்றொரு பக்கவாதம் வருவதற்கான உங்களது ஊறுபாடு மற்றவர்களைக் காட்டிலும் உங்களுக்கு அதிகம். ஒரு குடும்ப உறுப்பினருக்கு, நண்பருக்கு அல்லது முன்பின் தெரியாத ஒருவருக்கு பக்கவாதம் வருவதை நீங்கள் காண நேரலாம். பக்கவாதத்துக்கு சிகிச்சை அளிக்க நேரம் என்பது சாராம்சமானது. அதன் எச்சரிக்கை அடையாளங்களையும் மற்றும் என்ன செய்யவேண்டும் என்பதையும் தெரிந்து கொள்ளுங்கள்.

நினைவில் கொள்க F.A.S.T



**F**ace drooping

Is the person's smile uneven?

முக தொங்கல்

பாதிக்கப்பட்டவரின் சிரிப்பு பார்ப்பதற்கு சமநிலையில்லாமல் இருக்கிறதா?




**A**rm weakness

Can the person raise both arms and keep them up?

பலவீனமான கை

பாதிக்கப்பட்டவரால் தன் இரண்டு கைகளையும் உயர்த்தி, அங்கே வைத்திருக்க முடியுமா?



**S**peech difficulty

Does the person's speech sound slurred or unclear?

பேசுவதில் சிரமம்

பாதிக்கப்பட்டவரின் பேச்சு குழறுகிறதா அல்லது தெளிவில்லாமல் இருக்கிறதா?



**T**ime to call 995

If the person shows any of these signs, they need to be rushed to the hospital immediately.

995 என்னை அழைக்க வேண்டிய நேரமாகும்

இந்த அறிகுறிகளில் ஏதேனும் ஒன்று யாருக்காவது இருந்தால் உடனடியாக மருத்துவமனைக்கு அழைத்துச் செல்ல வேண்டும்