

## 如何预防结核病的传播?

预防结核病在社区里传播的最佳方法就是确保结核病患者及时接受诊断、治疗和治愈。

结核病患者必须遵循直接观察治疗 (Directly Observed Therapy, 简称“DOT”), 直到他们完成疗程, 以避免他们再度受感染。

如果您患有活跃型结核病, 您可以通过以下方法避免您的家人与朋友受感染:

- 留在家中, 特别是治疗期的首两个星期
- 在治疗期的首两个星期里咳嗽或打喷嚏时, 用纸巾遮盖嘴巴, 并在有别人在场时戴上口罩。您也应该正确地丢弃用过的纸巾和口罩

## 我能如何及早检验出结核病?

如果您咳嗽了三个星期还未痊愈, 或有任何其他结核病的症状, 请立刻看医生。

结核病可以通过胸部X光检查和痰液检查进行诊断。

## 切记:

结核病是一种严重的传染病, 但是可以治疗的。

请务必及早接受治疗, 并依照医生的指示, 完成整个疗程。



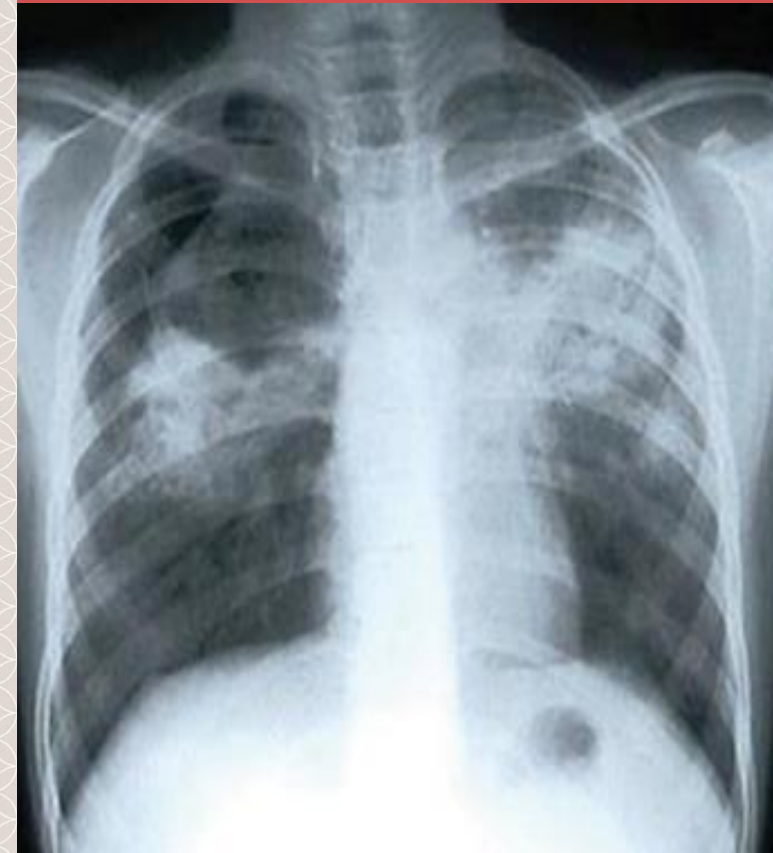
### 结核病控制中心

专科诊所 K  
摩绵路144号,  
新加坡邮区 308089

**联系号码:**  
6356 5294

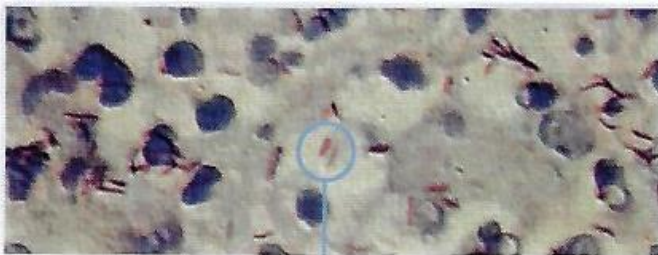
## 结核病控制中心

## 结核病



## 结核病是什么？

结核病（Tuberculosis，简称‘TB’）是一种由结核分枝杆菌引起的传染病。



结核杆菌

虽然结核杆菌通常袭击肺部，但是它也可以入侵身体其他部位。

## 结核病是如何传播的？

当一名结核病患者咳嗽或打喷嚏时，结核杆菌会被释放到空气中。

这些细菌能在空气中停留好几个小时。在周围的人可能会因为吸入这些细菌而受感染。



结核病通常会传染给家庭成员以及和患者居住/工作/有近距离接触的人（包括朋友、同事和同学）。

## 什么人会有患上结核病的风险？

吸入结核杆菌的人会有患上结核病的风险。

结核杆菌在开始时可能会不活跃，但可能会在日后变成活跃性，从而导致结核病疾病。

受感染者在一生中有10%的患病机会。在受感染后的首两年到五年内，发展成活跃型结核病的风险最高。

在下列情况下，发展成活跃型结核病的风险会更高：

- 如果您被诊断患有艾滋病、某些癌症或糖尿病
- 如果您正在服用抑制免疫系统的药物

## 活跃型结核病的症状有哪些？

如果结核病已经影响肺部，症状包括：

- 持久不愈的咳嗽
- 发烧和盗汗
- 不寻常并持久的疲惫感
- 食欲不振
- 原因不明的消瘦
- 胸口疼痛
- 咳嗽时出血

除了肺部以外，结核病有时候也会影响淋巴结、肾脏、骨骼、关节、肠道和脑部。在这些情况下，患病的症状因受影响的身体部位而异。

## 活跃型结核病是如何治疗的？

如果您被诊断患上结核病，医生将会让您服用不同组合的药物，而您必须持续服用六到九个月。

在服药后的几个星期内，您应该感到身体比较好些。然而，您需要几个月才能痊愈。

请务必遵照医生的指示，完成整个疗程，才能彻底治疗结核病。这是很重要的。

如果您没有完成整个治疗，可能会发生以下的情况：

- 结核杆菌可能会繁殖，导致您再度患病
- 结核杆菌可能会变成**耐药性**，对药物没有反应。这时您就必须服用另一组药物，不但为期更长，还通常带有更多副作用。痊愈的可能性也将会大大地减少。
- 您可能将耐药性的结核病菌传播给您至亲的人。

