

疫苗名称	接种日期
强烈建议接种疫苗	
肺炎球菌疫苗 (PCV13)	
乙型流感嗜血杆菌 (Hib)	
脑膜炎球菌疫苗 (MCV4) 第一剂	
脑膜炎球菌疫苗 (MCV4) 第二剂	
肺炎球菌疫苗 (PPSV23)	
可选疫苗	
脑膜炎球菌疫苗 (Men B) 第一剂	
脑膜炎球菌疫苗1 (Men B) 第二剂	



普通外科和药剂部

脾脏切除手术接种疫苗

药剂部

陈笃生医院医疗中心, B2 楼

联络热线:

8771 7955 (执勤热线)



扫描以上二维码以获得此册子的电子版, 或浏览
<http://bit.ly/TTSHHealth-Library> 寻获相关资讯。

这份资讯是否对您有帮助?

若您对本册提供的信息有任何反馈, 请随

时透过以下电邮联系我们:

patienteducation@ttsh.com.sg



© 新加坡陈笃生医院, 2023年版权所有。截至2023年4月, 本文档所提供信息均属正确无误。未经本院许可, 不得对本文档的任何部分进行复制、影印、反序编程、改变、散步、或用作商业用途; 不得以任何形式将任何内容储存于数据库和搜索系统中, 或者以任何形式进行传输。本文档中的所有信息和材料仅供参考, 不得替代医生和其它医疗专家的医嘱。



什么是脾脏切除手术？

脾脏切除手术是切除病变或受损脾脏的外科手术。脾脏位于腹部左侧最上方区域。健康的脾脏可保护我们的身体免受红血球内寄生虫的侵害(如疟疾和巴卑西亚)及承受其他感染。

为什么我的脾脏必须切除？

因以下原因而必须紧急切除脾脏：

- 脾脏损伤，出血失控
- 自发性脾破裂/爆裂(非常罕见)

因以下原因而选择/计划切除脾脏：

- 患者有血液疾病(如特发性血小板减少性紫癜(ITP)，溶血性贫血，遗传性球形红细胞增多症)
- 脾脏血管中有血凝块
- 疾病发展到一定阶段(如霍奇金病)
- 控制患者脾脏严重过度生长症状
- 某些类型白血病/癌症患者的疾病控制(例如：毛细胞白血病)
- 切除脾脏肿瘤的手术

摘除脾脏后会更容易生病吗？

在您的余生中，您受严重感染的风险与大多数健康的人相比可能更高，特别是在脾切除术后前的前三年。然而，脾脏只是身体防御系统的一部分，您的身体仍然可以处理大多数感染。

我能做些什么来降低感染风险？

您可以通过接种必要的疫苗来降低感染的风险。

1. 肺炎球菌疫苗

这种疫苗可以降低患上严重肺炎(严重肺部炎症)和其让肺部感染的风险。您将接种两种肺炎球菌，PCV13和PPSV23。接种PCV13，您只需要一剂疫苗。接种PPSV23，您需要两剂疫苗，每剂间隔五年接种。

2. 乙型流感嗜血杆菌(Hib)疫苗

这种疫苗会降低您感染Hib的风险。Hib通常影响肺部(肺炎)、覆盖器官的组织(会厌炎)、大脑(脑膜炎)、皮肤(蜂窝组织炎)和关节(脓毒性关节炎)。

3. 脑膜炎球菌疫苗

这些疫苗会降低您感染脑膜炎球菌的风险。脑膜炎球菌会影响大脑(脑膜炎)和血液(脑膜炎球菌)。这一项疫苗有MCV4(涵盖4种菌株/类型感染)和Men B(可选)。

对于MCV4，您应该至少间隔八周接受两次剂量，然后每五年接受一次加强剂量。对于Men B(可选)，您也应该至少间隔两个月接受两剂。

您也需要注意，这些疫苗并不能保证您完全免受感染。因此，如果您觉得不舒服，您应该立即去看医生。对于选择性/计划脾切除术，您应该在手术前至少两周接种疫苗。

对于紧急脾切除术，患者应在出院时或脾切除术后两周接种疫苗，以较早者为准。

有些疫苗不能在同一天接种。您可能需要后续预约以完成所需的疫苗接种。您的护理人员会在您看医生时，为您提供更多信息。

您应该尽快接种疫苗，但不建议在怀孕期间或感染期间接种。

身体不舒服该怎么办？

若身体呈现以下任何症状，请您立即求医：

- 发烧
- 腹痛
- 发冷
- 皮疹、肿胀、发红或感染
- 咳嗽
- 腹泻
- 呼吸困难
- 身体疼痛或虚弱

这些迹象表明您可能受到感染。您应该通知医生您的脾脏已被切除。如果没有脾脏，即使是很轻度感染也可能非常严重。您的医生需要帮您进行检查，并可能会尽早开始使用抗生素来帮助您的身体对抗感染。

手术后，我可以出国旅游吗？

您应该了解自己在脾脏切除后存有感染严重疟疾的较高风险，然而考虑避免面到访有染疟疾的地区。若您无法避免这类旅行，请您采取相应的防蚊措施(如在身上涂抹驱蚊剂等)并向旅行医药专家问诊以获取抗疟疾药物。

若您发烧，请立即寻求医疗帮助，并避免前往不容易获得医疗帮助的地区。此外，您也应该采取预防措施以防止蜱虫叮咬及狗咬伤(例如避免在草丛或茂密的森立地区，避免接触流浪狗等)。

其他注意事项

脾脏切除后，您将会得到一张卡片。卡片上会注明您缺脾的信息，重要的临床细节和联系电话。您应该随身携带这张卡片，以备不时之需。卡片上的信息或能在紧急情况下保住您的性命。