

药剂部

药物信息手册

治疗偏头痛的药物



什么是偏头痛？

- 偏头痛经常是一种严重的头痛。在接触压力，睡眠不足与某些食物等触发因素时，可能会复发。
- 在偏头痛之前可能出现的警告信号包括闪光，头晕或麻痹。
- 严重的恶心，呕吐，畏光和畏声经常伴随着偏头痛。

有什么药物可以用来治疗偏头痛？

药物组别	组别中药物例子
急性治疗	普通镇痛药 <ul style="list-style-type: none"> • 与扑热息痛 Paracetamol
	肌肉松弛剂 <ul style="list-style-type: none"> • 奥芬阿俊 Orphenadrine (与扑热息痛(Paracetamol)合用) • 氯硝西洋 Clonazepam
	非甾体类抗炎药 (NSAIDs) <ul style="list-style-type: none"> • 萘普生 Naproxen • 消炎痛 Indomethacin • 布洛芬 Ibuprofen • 甲灭酸 Mefenamic Acid
	Cox-2 抑制剂 <ul style="list-style-type: none"> • 塞莱希布 Celecoxib • 依托考溪 Etoricoxib
	麦角类生物碱 <ul style="list-style-type: none"> • 麦角胺 Ergotamine (卡非各特 (Cafergot))
	曲坦类药物 <ul style="list-style-type: none"> • 那拉曲坦 Naratriptan • 舒马曲坦 Sumatriptan • 佐米曲坦 Zolmitriptan • 依曲坦 Eletriptan
预防性治疗	<ul style="list-style-type: none"> • 阿米替林 Amitriptyline • 去甲替林 Nortriptyline • 心得安 Propranolol • 氟桂利嗪 Flunarizine • 单克隆抗体: 埃伦单抗 Erenumab (Aimovig®), 弗里曼珠单抗 Fremanezumab

	<ul style="list-style-type: none"> 托吡酯 Topiramate (Ajovy®), 加卡珠单抗 Galcanezumab 丙戊酸钠 Sodium Valproate (Emgality®)
缓解呕吐恶心的药	<ul style="list-style-type: none"> 甲氧氯普胺 Metoclopramide 多潘立酮 Domperidone 昂丹司琼 Ondansetron 丙氯拉嗪 Prochlorperazine

药物如何改善病情？

- 急性治疗的药物能缓解偏头痛的症状，例如疼痛和呕吐，以及维持日常生活的能力。
- 预防性治疗的药物帮助减少头痛发作的次数，严重性与持续的时间，也可能增加急性治疗药物的效果。

如何服用药物？

- 请遵照医生的指示服用药物。
- 预防性治疗的药物可能需要时间才能见效，因此您必须每天服用药，不要轻易放弃。
- 如果您忘了服药，请在记起时立即服用。但如果服药时间已经快到服用下一剂的时间，请服用平时的药物剂量。请勿服用双倍的剂量。
- 急性治疗的药物最好在偏头痛发作早期时服用。
- 除非医生处方，请不要同时服用麦角类生物碱和曲坦类药物。
- 过度服用急性治疗的药物可能导致反弹性头痛。因此，请避免在一个星期内服用超过3次。

这些药物可与别的药物同时服用吗？

- 若您有服用其他的药物，中药或保健品，请通知您的医生，药剂师或护士以避免药物效力受到影响。

药物有哪些副作用？

- 医生处方的药物有助于控制您的病情，但也可能导致一些副作用。
- 因此，了解您的药物的副作用与应对方法是很重要的。

药物	副作用	应对副作用的方法
肌肉松弛剂 (奥芬阿俊 Orphenadrine, 氯硝西洋 Clonazepam)	嗜睡 身体无力	<ul style="list-style-type: none"> 请勿参与需要集中精神的活动，例如驾驶或操作机器。
非甾体类抗炎药 (NSAIDs)	胃痛/溃疡（特别是在服用高剂量或长期服用的情况下）	<ul style="list-style-type: none"> 请勿服用超过医生指示的服用期间。 请饭后服用。若有需要，医生可能会处方保胃药。 若有持续性的胃痛，请咨询您的医生。
麦角类生物碱 (卡非各特 Cafergot)	手脚有针刺感/麻痹/疼痛(特别是服用高剂量) 恶心/呕吐	<ul style="list-style-type: none"> 请勿服用超过医生指示的剂量。 若有胸口疼痛，呼吸困难，手脚有持续性不寻常的疼痛或麻痹，请咨询您的医生。
曲坦类药物	头晕 面部发红 肌肉无力，针刺感	<ul style="list-style-type: none"> 请勿服用超过医生指示的剂量。 若有胸口疼痛，呼吸困难，手脚有持续性不寻

	恶心 手脚麻痹/疼痛	常的疼痛或麻痹，请咨询您的医生。
阿米替林 Amitriptyline / 去甲替林 Nortriptyline	头晕 干眼/口干 尿潴留 便秘	<ul style="list-style-type: none"> 请勿参与需要集中精神的活动，例如驾驶或操作机器。 增加纤维和水的摄入以助于排便 干眼可用润滑剂类眼药水 经常喝水
心得安 Propranolol	低血压 心跳过慢 手脚冰冷 可能造成哮喘患者呼吸困难（罕见）	<ul style="list-style-type: none"> 姿势更动时，把动作放慢以减少头晕目眩的现象。 若有呼吸困难或持续性的头晕，请咨询您的医生。
氟桂利嗪 Flunarizine	嗜睡 胸口灼热/肚子痛 肌肉疼痛 不寻常的疲乏/虚弱 体重增加	<ul style="list-style-type: none"> 请勿参与需要集中精神的活动，例如驾驶或操作机器。 姿势更动时，把动作放慢以减少头晕目眩的现象
托吡酯 Topiramate	头晕 失眠 嗜睡，疲倦 嘴巴干燥	<ul style="list-style-type: none"> 请勿参与需要集中精神的活动，例如驾驶或操作机器。 喝多一点液体 若排尿时遇到困难疼痛，请咨询您的医生。

	食欲下降 麻痹/针刺感 腹泻 肾石（罕见）	
丙戊酸钠 Sodium Valproate	嗜睡 恶心 短暂的细小震颤 肝功能受损(请注意黄疸) 血小板低（请注意不寻常的淤青） 脱发	<ul style="list-style-type: none"> 请饭后服用。 请勿参与需要集中精神的活动，例如驾驶或操作机器。 若有严重的腹痛，不寻常的淤青或黄疸的症状（如皮肤和眼白发黄，茶色的尿液），请咨询您的医生。
单克隆抗体： 埃伦单抗（Erenumab， 弗里曼珠单抗 Fremanezumab, 加卡珠 单抗 Galcanezumab)	疲劳 头晕 恶心 注射部位疼痛或发红 流感样症状	<ul style="list-style-type: none"> 请饭后服用。 请勿参与需要集中精神的活动，例如驾驶或操作机器。
缓解呕吐恶心的药 (甲氧氯普庵 Metoclopramide, 昂丹 司琼 Ondansetron, 丙氯 拉嗪 Prochlorperazine)	嗜睡 不寻常以及不受控制的扭动动作（罕见）	<ul style="list-style-type: none"> 请勿参与需要集中精神的活动，例如驾驶或操作机器。 若有不寻常以及不受控制的动作，请咨询您的医生。

若您服用药物之后产生过敏症状（例如皮肤出现红疹，脸部或嘴唇肿胀，呼吸困难），请即刻寻求医疗服务

在服用药物时，应该注意哪些事项？

- 在服用药物前，若您有以下的情况，请通知您的医生：
 - 对药物敏感
 - 计划生育，已怀孕
 - 打算产后哺乳
 - 患有其他病（例如：哮喘，目前或曾经患有胃出血/溃疡）
 - 服用处方或非处方药物（例如：单胺氧化酶抑制剂）

我还能如何改善病情？

- 避免压力和引发偏头痛的因素
- 养成良好的睡眠卫生习惯
- 在一本头痛日记里记录引发头痛的因素以及缓解头痛的药与技巧（例如：避免灯光和噪音）

如何储存药物？

- 请把药物储存在阴凉干燥的地方，远离燥热，湿气与太阳直射的地方。
不要把不同类型的药物储存在同一个瓶子里。请把药物类储存在各自原装瓶子里。

如果您对于治疗有任何的疑问，请咨询您的医生，药剂师或护士。

请把所有药物存放在孩童触及不到的地方。

