

在服用药物时，应该注意哪些事项？

- 如果您计划生育或您已怀孕, 或打算产后哺乳, 请通知您的医生。

在服用药物时，我是否需要定期接受测试？

- 您的医生可能会安排定期的血液检查监测您的钙水平以及肾功能。
- 为了评估药物对于病情的效果，您可能也需要做骨密度扫描。

如何储存药物？

- 请把蒂诺赛买（Denosumab）和特立帕肽（Teriparatide）储存在冰箱内（2-8°C）。请勿冻结。
- 请把其他药物储存在阴凉干燥的地方，远离燥热，湿气与太阳直射的地方。

我还能如何改善病情？

采取健康的饮食与生活习惯

- 保持营养均衡的饮食习惯，包括充分的钙与维生素 D
- 减少酒精摄入以及戒烟
- 经常运动以增强肌肉力量与姿势稳定性

减少跌倒

- 使用防滑地毯，保持通道畅通以及确保家中有充足照明。

如果您对于治疗有任何的疑问，请咨询您的医生或药剂师。

请把所有药物存放在孩童触及不到的地方。

药剂部

药物信息手册

治疗骨质疏松症的药物



什么是骨质疏松症？

- 骨质疏松症的特征是骨密度低。骨密度是骨组织内骨矿物的骨量，尤其是钙。骨密度低会增加骨折的风险。
- 骨质疏松症是以骨密度T评分-2.5或以下做为诊断。骨密度检查报告的T评分表示您的骨密度与其他人之间的差异。

有什么药物可以用来治疗骨质疏松症？

药物组别	组别中药物例子
双膦酸盐	<ul style="list-style-type: none"> • 艾伦膦酸盐 Alendronate (Fosamax®) • 利塞膦酸盐 Risedronate (Actonel®) • 唑来膦酸盐 Zoledronate (Aclasta® Injection)
选择性雌激素受体调节剂	<ul style="list-style-type: none"> • 李赛膦酸盐 Raloxifene (Evista®)
其他	<ul style="list-style-type: none"> • 蒂诺赛买 Denosumab (Prolia® Injection) • 特立帕肽 Teriparatide (Forteo® Injection)
保健品	<ul style="list-style-type: none"> • 钙 • 维他命 D

药物如何改善病情？

药物组别/药名	功能与利益
双膦酸盐和其他(蒂诺赛买 Denosumab)	通过减缓破骨细胞速度以抑制骨量流失
选择性雌激素受体调节剂 (李赛膦酸盐 Raloxifene)	保持骨密度

其他 (特立帕肽 Teriparatide) 钙	增加骨形成 骨形成中必要的元素
维他命 D	促进钙质吸收

如何服用药物？

药物	注意事项
艾伦膦酸盐 Alendronate / 利塞膦酸盐 Risedronate	<ul style="list-style-type: none"> • 艾伦膦酸盐 Alendronate 70mg / 利塞膦酸盐 Risedronate 35mg: 每个星期服用 • 艾伦膦酸盐 Alendronate 10mg: 每天服用 • 早晨起床后空腹服用 • 用一整杯白开水吞下整粒药 • 服用药后不要躺卧，保持挺直姿势至少30分钟直到一天内的第一顿餐过后。 • 在服用药后要等至少30分钟才可以进食，喝饮料或服用其他药 • 服用艾伦膦酸盐 (Alendronate——后的1个小时和利塞膦酸盐 (Risedronate) 后的2小时不可以服用牛奶，乳制品，抗酸药或钙/铁/镁/铝保健品
李赛膦酸盐 Raloxifene	<ul style="list-style-type: none"> • 每天服用
蒂诺赛买 Denosumab / 唑来膦酸盐 Zoledronate	<ul style="list-style-type: none"> • 由医生或护士注射
特立帕肽 Teriparatide	<ul style="list-style-type: none"> • 每天皮下注射 • 疗程：最多24个月

钙，维他命 D 保健品	<ul style="list-style-type: none"> 餐时或餐后服用有更好的吸收
-------------	---

如果我忘了服药，我该怎么办？

- 如果您忘了服药，请在记起时立即服用。但如果服药时间已经快到服用下一剂的时间，请服用平时的药物剂量。请勿服用双倍的剂量。

这些药物可与别的药物同时服用吗？

- 若您有服用其他的药物，中药或保健品，请通知您的医生或药剂师。

药物有哪些副作用？

- 药物有助于控制您的病情，但也可能导致一些副作用。

药物	副作用	应对副作用的方法
双膦酸盐 <ul style="list-style-type: none"> 艾伦膦酸盐 Alendronate 利塞膦酸盐 Risedronate 唑来膦酸盐 Zoledronate 	轻微腹泻，恶心，胀气或便秘，短暂性流感类似的状况	身体逐渐习惯药物后可能有好转。若副作用持续，请咨询您的医生。
	<ul style="list-style-type: none"> 不寻常或严重的胃痛，吞咽疼痛 严重的骨，肌肉或关节疼痛 严重的颞骨疼痛 	请立即通知您的医生。
选择性雌激素受体调节剂 <ul style="list-style-type: none"> 李赛膦酸盐 Raloxifene 	潮热，脚抽筋，类似流感的症状	身体逐渐习惯药物后可能有好转。
	脚或脚踝肿	把脚抬高。若副作用持续，请咨询您的医生。
	胸口疼痛，严重脚痛，严重头痛以及视觉变化	请立即通知您的医生。

蒂诺赛买 Denosumab	轻微背部/关节疼痛，便秘	身体逐渐习惯药物后可能有好转。若副作用持续，请咨询您的医生。
	严重的颞骨疼痛，皮肤疼痛，肿胀（可能伴随发烧），严重肌肉疼痛，痉挛，无力	请立即通知您的医生。
Teriparatide	恶心，呕吐，头痛，头晕，心跳加速，疲乏	一开始注射的前几剂，以防头晕，请在可以立即坐下或躺下的地方注射。身体逐渐习惯药物后可能有好转。若副作用持续，请咨询您的医生。
	<ul style="list-style-type: none"> 注射部位疼痛/肿/淤青，肌肉抽筋 情绪变化，例如情绪低落，焦虑 	若副作用持续，请咨询您的医生。
钙，维他命 D 保健品	便秘	确保充分水果，蔬菜与液体的摄入（若没有液体摄入限制）

若您服用药物之后产生过敏症状（例如皮肤出现红疹，脸部或嘴唇肿胀，呼吸困难），请即刻寻求医疗服务。