

## 治疗帕金森氏病的药物



### 什么是帕金森氏病？

帕金森氏病是一种影响运动功能的神经退行性疾病。

### 什么导致帕金森氏病？

- 帕金森氏病的确切病因不清楚，但可能是基因和环境因素相互作用的结果。
- 帕金森氏病的症状是由于大脑中缺乏一种神经递质，多巴胺（dopamine），所引起的。
- 多巴胺 (dopamine) 含量降低会导致另一种神经递质 [乙酰胆碱 (acetylcholine)] 含量失衡，而影响行动功能。
- 某些药物、疾病和毒素也可能导致与帕金森氏病相似的症状。

### 帕金森氏病有什么症状？

- 颤抖
- 肌肉僵硬
- 行动缓慢
- 难以保持平衡

### 如何治疗帕金森氏病？

- 帕金森氏病目前无法治愈。
- 不过，服用药物有助于恢复 dopamine 和 acetylcholine 的平衡，并且缓解症状。
- 如果病情严重，您的医生可能会建议您进行手术来改善病情。

## 有什么药物可以用来治疗帕金森氏病?

药物组别	组别中药物例子
Dopamine precursors	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Madopar®, Madopar HBS® (Levodopa/Benserazide)</li> <li>• Sinemet®, Sinemet CR®, Credanil® (Levodopa/Carbidopa)</li> </ul>
Dopamine agonists	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bromocriptine</li> <li>• Ropinirole</li> <li>• Pramipexole</li> <li>• Rotigotine</li> <li>• Apomorphine</li> </ul>
Partial dopamine agonists	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Piribedil</li> </ul>
Anticholinergics	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Benhexol</li> <li>• Benztropine</li> </ul>
Antivirals	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Amantadine</li> </ul>
Monoamine Oxidase Inhibitors (MAO-I)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Selegiline</li> <li>• Rasagiline</li> </ul>
Catechol O-methyl Transferase Inhibitors (COMT-I)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entacapone</li> </ul>
Combination formulations	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stalevo® (Levodopa/Carbidopa/Entacapone)</li> </ul>

- 您的药物剂量和服药时间会根据症状或疾病进展而定。
- 您的医生将与您讨论，为您安排最适合您的疗程。

## 药物如何改善病情?

药物组别	组别中药物作用
Dopamine precursors	转换成多巴胺 (Dopamine)
Dopamine agonists 和 Partial dopamine agonists	类似多巴胺 (Dopamine)
Anticholinergics	减少震颤
Antivirals	增加多巴胺 (Dopamine) 释放
Monoamine Oxidase Inhibitors 和 Catechol O-methyl Transferase Inhibitors	防止多巴胺 (Dopamine) 分解

## 如何服用药物?

- 必须按照医生指定的药剂量定时吃药。
- 含有 Levodopa 的药物必须空腹服用 (饮食半小时前或两小时后)。请尽量避免大量进食。
- 为了达到最佳效果, COMT Inhibitor 必须与 Madopar®和 Sinemet® 一同服用。
- 如果您忘了服药, 请在记起时立即服用。如果服药时间已经快到服用下一剂的时间, 请服用平时的药物剂量。请勿服用双倍的剂量。

## 这些药物可与别的药物同时服用吗?

- 若您有在服用其他药物 (包括传统中药, 草药和保健品), 请咨询医生或药剂师以避免药物冲突。

## 药物有哪些副作用？

- 医生所开出的药物对您的病情有益，但它们也可能导致一些副作用。
- 因此，能够区分和应付一些常见的副作用是很重要的。

药物	副作用	应对副作用的方法
Dopamine Precursor (能化为 Dopamine 的药物)	头晕，头痛  昏昏欲睡、失眠或 会做恶梦  血压不稳定、心跳 加速、面部发红  不受控制的动作  尿有变色  便秘、恶心	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 您的医生可以开一些药物来缓解便秘或恶心的症状。多喝水、多吃高纤维的食物和运动也可以帮助排便。</li> <li>• 若您感到昏昏欲睡，请勿参与需要集中精神的活动，例如驾驶或操作机器。</li> <li>• 如有任何姿势更动（躺到坐立或坐立到站立），把动作放慢些，勿着急。手握扶手或硬体。</li> </ul>
Dopamine Agonists and Partial Dopamine Agonists (和 Dopamine 有相同功效的药物)	昏昏欲睡、幻觉  血压不稳定  戒断综合症、冲动控制障碍  恶心	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 如果眼睛干涩，您可以使用润滑剂眼药水。如果口干，您可以含冰块或无糖的糖果。</li> </ul>
Anti - cholinergics (减少颤抖的药物)	昏昏欲睡、思绪混乱  视觉模糊、眼睛干涩  口干  便秘、尿潴留	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 保持良好的睡眠卫生习惯能够协助减少失眠的现象，例如避免：                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• 午睡</li> <li>• 刺激性的活动或饮料</li> </ul> </li> </ul>

Antivirals (增加 Dopamine 的输出)	头晕、失眠、忧虑、思绪混乱、头痛  恶心  肤色发紫	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 使用床做睡眠以外的用途</li> <li>• 如果您有以下症状，请通知您的医生/护士：                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• 不受控制的动作</li> <li>• 戒断综合症</li> <li>• 恶梦，逼真的梦境</li> <li>• 睡眠受干扰</li> <li>• 失眠</li> <li>• 白天嗜睡</li> <li>• 幻觉</li> <li>• 思绪混乱</li> <li>• 皮肤变色</li> </ul> </li> </ul>
MAO Inhibitor (制止 Dopamine 的分解)	头晕、头痛、思绪混乱、失眠  口干  胃痛、恶心	
COMT Inhibitor (制止 Dopamine 的分解)	尿有变色  恶心、腹泻	

## 在服用药物时，应该注意哪些事项？

- 如果您计划生育, 已怀孕, 或打算产后哺乳, 请通知您的医生。
- 如果您正在服用 MAO Inhibitors (Selegiline 或 Rasagiline), 请避免食用包含高酪胺的食物, 例如成熟奶酪, 蚕豆和发酵豆等制品
- 某些药物可能会影响血液或尿液化验测试。如果您的医生安排您做任何化验, 请通知或提醒您的医生关于现在正服用的药。
- 请勿剪药物贴剂。若您有吞咽困难, 请通知您的医生因为某些药物不适合咀嚼或压碎。
- 在未经过医生同意之前, 请勿自行停止服药。请确保您有足够药物在身, 以避免以上的情节。

## 我还能如何改善病情？

### 健康饮食

- 由于帕金森氏病会影响肠道肌肉的运作，便秘是个普遍的问题。保持均衡饮食与多吃高纤维的食物能帮助排便。

### 定期运动

- 定期的运动非常重要。它能帮助改善行动能力、平衡感和身心健康。
- 请在适当的时候做运动。例如，当您有足够的休息时和当症状得到控制时。

### 小心行走，以免跌倒

- 帕金森氏病可能会影响您的平衡感，使正常行走变得困难。因此，做任何事时您都应该额外小心，以免受伤。

### 保持积极的态度

- 您应该对自己的病情有所了解，便更有效地应付您的病情。
- 请不要犹豫与您的医生、药剂师或家庭成员谈论病情。压抑您的情绪对您目前的身心 and 长期健康有害。

## 如何储存药物？

- 请把药物储存在阴凉干燥的地方。
- 请把 Madopar® 储存在原装瓶子里。

如果您对于治疗有任何的疑问，请咨询您的医生或药剂师。

请把所有药物存放在孩童触及不到的地方。



©新加坡陈笃生医院，2020 年版权所有。截至 2020 年 7 月，所有信息均属正确无误。未经本医院许可，不得对本文的任何部分进行复制、影印、反序编辑、改编、散布，或用于商业用途，不得以任何形式将任何内容，储存于数据库和检索系统中，或者以任何形式进行传输。本文档中的所有信息和材料仅供参考，不得替代医生和其他医疗专家的医嘱。