

## AC-T 疗程 (Doxorubicin, Cyclophosphamide 和 Paclitaxel)



### 什么是 AC-T 疗程?

- AC-T 疗程包含三种药物 (Doxorubicin, Cyclophosphamide 和 Paclitaxel), 常用于治疗乳癌。

### 如何注射 AC-T?

- AC-T 会以静脉注射的方式给予。首先, 您将每两周或三周注射一次 AC 疗程, 根据医生建议共注射四次。过后, 您将再每周注射一次 Paclitaxel, 总共十二次。或者, 您可以注射十二次的 Paclitaxel, 然后注射四次的 AC 疗程。

### AC-T 可与别的药物同时服用吗?

若您正在服用其他药物, 包括中药、印尼草药或保健品, 请告知您的医生或药剂师。

### AC-T 有哪些副作用?

- 过敏反应  
罕见的情况下, AC-T 会引起过敏反应。过敏症状包括皮肤出现红疹、脸红、呼吸困难、脸部或嘴唇肿胀、头晕、胃痛、背痛, 胸口痛或感觉不适。
- 药物外渗  
Doxorubicin 和 Paclitaxel 可能漏出静脉并有可能损伤静脉周边组织, 这称之为外渗。如果您发现静脉周围刺痛、疼痛、泛红或肿胀, 请立即告知护士。外渗并不普遍, 但一旦出现, 则须立即处理。

- 药物有助于控制您的病情，但也可能导致一些副作用。

副作用	应对副作用的方法
AC-T 疗程可能会减少血液中的白血球数量，因此可能增加感染风险	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 为了降低感染的风险：               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 上完厕所后洗手。</li> <li>- 避开人群和生病的人。</li> <li>- 避免吃生的食物。</li> </ul> </li> <li>• 如果出现感染的迹象，如发烧（体温为38°C或以上）、发冷和发抖等，请立即前往急诊部门就诊。避免服用 Paracetamol (Panadol®) 来缓解发烧。请注意，服用 Paracetamol (Panadol®) 可能会掩盖发烧的症状，从而延误接受感染的治疗。</li> </ul>
AC-T 可能会减少血液中的血小板数量，因此可能会出现瘀伤或出血	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 为了减低出血的风险：               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 不要挖鼻孔。</li> <li>- 使用软毛牙刷轻轻刷牙。</li> <li>- 注意可能需要更长的时间来止血。</li> </ul> </li> <li>• 如果出现任何严重或持续出血的迹象，例如尿液或粪便中出现大量鲜血，或黑色粘稠的粪便，或明显多处瘀伤，请立即前往急诊部门就诊。</li> </ul>
恶心或呕吐	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 少吃多餐。</li> <li>• 远离可能会引起恶心的气味。</li> <li>• 服用医生开的止吐药。</li> <li>• 避免穿腰部绑紧的衣服。</li> </ul>
腹泻	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 如果出现严重腹泻和/或服药后症状没有改善，请通知您的医生。</li> <li>• 如果出现腹泻，则应每天摄取至少两公升的水分。</li> </ul>

副作用	应对副作用的方法
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 腹泻时，应避免饮用牛奶、乳制品、高纤维食物或辛辣食物。</li> </ul>
口腔溃疡可能出现在舌头上、口腔两侧或喉咙中，并且可能导致感染。	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 进食后与睡前用软毛牙刷轻轻刷牙。</li> <li>• 进食后刷洗假牙，并将假牙整晚浸泡在假齿清洁液中。</li> <li>• 定期使用不含酒精的漱口水或盐水漱口可以有效降低感染机率。</li> </ul>
手脚麻痹并伴有刺痛感	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 如您有这麻痹的情况或扭纽扣时有困难或不能正常抓取物品，请告知您的医生。</li> </ul>
肌肉疼痛与关节疼痛	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 轻微疼痛可以服用 Paracetamol (Panadol®) 止痛。如果服用 Paracetamol (Panadol®) 后无法缓解疼痛，请告知您的医生。发烧时，避免服用 Paracetamol (Panadol®)。</li> <li>• 定期使用温水冲凉也可以缓解疼痛。</li> </ul>
尿液变红或粉红色（无害）	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 这是在预料之中的，因 Doxorubicin 的颜色造成，预计会持续至化疗后的一至两天。</li> </ul>
膀胱发炎引起不适或排尿时有刺痛感，或尿液出现鲜血	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 保持每天饮用 2 至 3 公升水分（8 至 12 杯水），除非医生专门叮嘱限制饮水。</li> </ul>
脱发	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 戴假发或帽子，或使用质地温和的洗发水。</li> </ul>

副作用	应对副作用的方法
心脏问题	<ul style="list-style-type: none"> <li>您可能需要在治疗前、治疗期间和治疗后检查心脏功能是否正常。</li> <li>如果您出现呼吸短促、呼吸困难、胸闷、胸口痛、心跳加快或不规律、腿部突然肿胀等症状，请立即前往急诊部门就诊。</li> </ul>
肝脏功能改变	<ul style="list-style-type: none"> <li>如果您出现眼白发黄、皮肤发黄、小便颜色变深、浅色粪便或严重腹痛的症状，请立即前往急诊部门就诊。</li> </ul>
患上血癌或血液病的风险	<ul style="list-style-type: none"> <li>机率非常低。若您有顾虑，请与医生商量。</li> </ul>

若您对药物产生过敏症状（例如皮肤出现红疹，脸部或嘴唇肿胀，呼吸困难），请即刻寻求医疗服务。

### 在注射 AC-T 时，应该注意哪些事项？

- 治疗期间要避免怀孕，请务必采取有效的避孕措施。您应该在治疗期间和治疗结束后长达十二个月采取适当的避孕措施。若在治疗期间怀孕，必须立即告知医生。
- AC-T可能会造成不育，且这种影响不可逆。在开始治疗前，您应向医生咨询生育能力保存的相关问题。
- 治疗期间，不得哺乳。

### 我还能如何改善病情？

- 运动  
建议适量运动，有助于改善行动能力、平衡甚至情绪健康。避免剧烈运动，在感到疲倦时适当休息。
- 保持积极的心态  
了解病情并保持积极的心态应对疾病。不要害怕与医生/药剂师/家人谈论病情。压抑情绪对短期和长期健康都有害。

- 充分饮水  
保持每天饮用 2 至 3 公升水分（8 至 12 杯水），除非医生专门叮嘱限制饮水。饮水可以减少便秘机率，同时防止脱水。
- 药物治疗和牙科治疗  
如果您除了癌症以外，有其他原因需要寻医，请告知医生和护士您正在接受抗癌治疗。  
如果您认为需要进行牙科治疗，请将此情况告知您的肿瘤科医生。去看牙医时，请告诉您的牙医您正在接受抗癌治疗。

如果您对于治疗有任何的疑问，请咨询您的医生或药剂师。

您也可以在以下的网址查询关于您的药物资料：

<https://www.macmillan.org.uk/information-and-support>

您也可以扫描下方二维码观看化疗说明指南视频。这将为提供更多有关化疗期间副作用和副作用的管理。

• English Version



<https://for.sg/chemo-counselling>

• Chinese Version



<https://for.sg/chinese-chemo-counseling>



©新加坡陈笃生医院，2024 年版权所有。截至 2024 年 4 月，所有信息均属正确无误。未经本医院许可，不得对本文档的任何部分进行复制、影印、反序编辑、改编、散布，或用作商业用途，不得以任何形式将任何内容，存储于数据库和检索系统中，或者以任何形式进行传输。本文档中的所有信息和材料仅供参考，不得替代医生和其他医疗专家的医嘱。