

# 患者用药说明书

## [ACARBOSE]

### 药物的疗效

Acarbose 用于控制糖尿病。服药的同时还需要改变生活方式，如维持健康饮食、定期做运动，才能有效降低血糖指数。这种药可延缓饮食中碳水化合物分解为单糖的过程。碳水化合物是一种营养物质，见于面包、面条、马铃薯、米饭等淀粉类食品。这种药可延缓消化系统对单糖的吸收，有助防止饭后血糖上升。

### 我应该如何服药/用药？

饭前服用，可用水吞下整颗药丸或合着第一口食物咀嚼药片吞下。

### 如果忘了服药/用药，我应该怎么做？

如果错过服药时间，请在下次用餐前服用下一次剂量。  
请别为了补回错过的剂量而将下一次剂量加倍，为避免服用过量药物。

### 服用 acarbose 有哪些该注意的事项？

如果您有以下情况或习惯，请通知医疗人员：

- 对这种药或药片含有的某种成分过敏
- 怀孕、计划怀孕或正在进行母乳喂养
- 患有任何心脏、肾脏或肝脏问题
- 经常喝酒
- 患有慢性肠道疾病，如复发性肠梗阻、炎症性肠病。

如果医生为您安排空腹验血检查，可等到抽完血后临进餐前再服药。

### 这种药有哪些常见的副作用？

下列副作用如变得严重或让您觉得非常难受，请咨询医生。

Acarbose 常见的副作用包括：

- 胀气（排气）
- 胃部不适、腹胀
- 泻肚子

## 出现哪些罕见但严重的副作用时，我必须立即求医？

药物过敏有以下一项或多项症状：

- 脸部/眼睛/嘴唇/舌头肿胀
- 呼吸困难
- 全身发痒出现皮疹

如果出现以上任何症状，应该停止用药并立即看医生。

如果发生以下严重的副作用，也应该立即去看医生：

- 肝脏问题：尿液颜色变深或粪便颜色变浅，眼睛或皮肤发黄，严重的食欲不振，胃痛，恶心，或呕吐不止。

## 服药/用药时，有哪些食物或药物是我应该忌口的？

忌喝酒，因为这可能提高低血糖风险。

忌吃含有蔗糖或甘蔗糖的食物和饮料，因为大肠内的碳水化合物分解增加，会引起胃部不适和腹泻。

## 我应该如何保存这种药？

储存在阴凉和干燥的环境中，避免阳光直射。请存放在儿童无法接触的地方。

## 我应该如何安全地扔弃这种药物？

请将药物装入黑色垃圾袋并密封好，然后再扔进垃圾槽或垃圾桶。

## 免责声明

请注意，以上并非完整的副作用列表。如果您对药物有任何担忧，或者您认为该药物有引起其他副作用，请咨询您的医生或药剂师。

如果您服用的剂量超出了所建议的剂量，请立即求医。本说明书所提供的信息并不能取代您医生提供的建议。更多信息，请咨询您的医疗护理人员。

本文由全国药物信息工作小组成员共同编写，并获得卫生部的支持。工作小组由三大医疗集群（国立健保集团、新加坡国立大学医学组织、新保健集团）、社区药房（佳宁、职总仁益、屈臣氏药房）以及新加坡药剂学会的代表组成。说明书内容并不反映药房和医疗机构的药品供应和供给信息。想了解这方面信息，请向相关医疗机构查询。