

CAPOX 疗程 (Capecitabine 和 Oxaliplatin)



什么是 CAPOX 疗程?

- CAPOX 疗程包含 Oxaliplatin 注射剂和口服 Capecitabine 片剂，常用于治疗结肠癌或胃癌。

如何注射 CAPOX?

- CAPOX 每三星期定为一个疗程。Oxaliplatin 每三周注射一次，以静脉注射的方式给予，而 Capecitabine 是在化疗的当晚开始服用。
- 每日口服 Capecitabine 两次，早饭和晚饭后各服一次。每次服药应间隔 10 至 12 小时。
- 尽可能亲自处理药物。否则家人或看护者也可以帮忙处理药物，请确保在处理药物前后洗手。
- Capecitabine 应整粒吞下，不要咀嚼或碾碎 Capecitabine 片剂。若吞咽有困难，请将 Capecitabine 片剂溶于三十至五十毫升的温水中，以汤匙搅拌直到药片完全溶解，随后立即饮下。溶解药片可能耗时十五至二十分钟。服用完毕后，请清洗玻璃杯和汤匙并与其他餐具和厨具分开放置。
- 如果您呕吐了 Capecitabine 的剂量，请跳过错过的剂量并在下一个预定时间服用。若您忘记服用 Capecitabine，若在 6 小时之内记起，请立即服用。但如果已超过了 6 小时，请等到该服用下一剂的时间，才服用平时吃的药物剂量。请勿服用双倍的剂量。

CAPOX 可与别的药物同时服用吗?

若您正在服用其他药物，包括中药、印尼草药或保健品，请告知您的医生或药剂师。

CAPOX 有哪些副作用?

- 过敏反应
罕见的情况下，Oxaliplatin 会引起过敏反应。过敏症状包括皮肤出现红疹、脸红、呼吸困难、脸部或嘴唇肿胀、头晕、胃痛、背痛或胸痛或感觉不适。
- 喉部痉挛
Oxaliplatin 罕见影响喉咙周围的部位，造成吞咽或呼吸困难。在输液期间或输液后头几天可能会出现这些情况。寒冷环境下此症状可能更严重，因此

建议治疗后至少几天穿夹克或喝温水保暖。

- **静脉疼痛**
Oxaliplatin 可能会引起注射部位或静脉疼痛。如果您感觉疼痛，应立刻告知护士，检查疼痛部位。护士可调慢输液速度或掺加更多液体以减轻疼痛。
- 药物有助于控制您的病情，但也可能导致一些副作用。

副作用	应对副作用的方法
CAPOX 可能会减少血液中的白血球数量，因此可能增加感染风险。	<ul style="list-style-type: none"> ● 为了降低感染的风险： <ul style="list-style-type: none"> -上完厕所后洗手。 -避开人群和生病的人。 -避免吃生的食物。 ● 如果出现感染的迹象，如发烧（体温为38°C或以上）、发冷和发抖等，请立即前往急诊部门就诊。避免服用 Paracetamol (Panadol®) 来缓解发烧。请注意，服用 Paracetamol (Panadol®) 可能会掩盖发烧的症状，从而延误接受感染的治疗。
CAPOX 可能会减少血液中的血小板数量因此可能会出现瘀伤或出血。	<ul style="list-style-type: none"> ● 为了减低出血的风险： <ul style="list-style-type: none"> -不要挖鼻孔。 -使用软毛牙刷轻轻刷牙。 -注意可能需要更长的时间来止血。 ● 如果出现任何严重或持续出血的迹象，例如尿液或粪便中出现大量鲜血，或黑色粘稠的粪便或明显多处瘀伤，请立即前往急诊部门就诊。
恶心或呕吐	<ul style="list-style-type: none"> ● 少吃多餐。 ● 远离可能会引起恶心的气味。 ● 服用医生开的止吐药。 ● 避免穿腰部绑紧的衣服。

副作用	应对副作用的方法
腹泻	<ul style="list-style-type: none"> ● 如果出现严重腹泻和/或服药后症状没有改善，请通知您的医生。 ● 如果出现腹泻，则应每天摄取至少两公升的水分。 ● 腹泻时，应避免饮用牛奶、乳制品、高纤维食物或辛辣食物。
口腔溃疡可能出现在舌头上、口腔两侧或喉咙中，并且可能导致感染。	<ul style="list-style-type: none"> ● 进食后与睡前用软毛牙刷轻轻刷牙。 ● 进食后刷洗假牙，并将假牙整晚浸泡在假齿清洁液中。 ● 定期使用不含酒精的漱口水或盐水漱口可以有效降低感染机率。
脱发	<ul style="list-style-type: none"> ● 戴假发或帽子，或使用质地温和的洗发水。
治疗期间可能发生手足综合症。手掌和脚底可能会有感觉刺痛、变得红肿或暗沉、麻痹或疼痛。折痕也可能出现。皮肤也可能变得干燥或发痒。指甲甲床也可能变得暗沉。	<ul style="list-style-type: none"> ● 如果出现水疱、严重的疼痛或溃疡影响到您的日常活动，请通知您的医生。 ● 避免穿太紧的鞋子。 ● 在手和脚上涂抹润肤膏。 ● 涂抹防晒系数至少 30 的防晒霜。
手脚麻痹并伴有刺痛感	<ul style="list-style-type: none"> ● 如您有这麻痹的情况或扭纽扣时有困难或不能正常抓取物品，请告知您的医生。
疲倦和精神不振	<ul style="list-style-type: none"> ● 如果您感到疲倦，避免驾驶或操作机器。如果疲乏持续或恶化，请告知您的医生。

副作用	应对副作用的方法
心脏问题	<ul style="list-style-type: none"> 如果您出现呼吸短促、呼吸困难、胸闷、胸口痛、心跳加快或不规律、腿部突然肿胀等症状，请立即前往急诊部门就诊。

若您对药物产生过敏症状（例如皮肤出现红疹，脸部或嘴唇肿胀，呼吸困难），请即刻寻求医疗服务。

在注射 CAPOX 时，应该注意哪些事项？

- CAPOX治疗期间要避免怀孕，请务必采取有效的避孕措施。您应该在治疗期间和治疗结束后长达六个月采取适当的避孕措施。若在治疗期间怀孕，必须立即告知医生。
- CAPOX可能会造成不育，且这种影响不可逆。在开始治疗前，您应向医生咨询生育能力保存的相关问题。
- 治疗期间，不得哺乳。

我还能如何改善病情？

- 运动**
建议适量运动，有助于改善运动能力、平衡甚至情绪健康。避免剧烈运动，在感到疲倦时适当休息。
- 保持积极的心态**
了解病情，保持积极的心态应对疾病。不要害怕与医生/药剂师/家人谈论病情。压抑的感觉对短期和长期健康都有害。
- 充分饮水**
保持每天饮用 2 至 3 升的水（8 至 12 杯），除非医生专门叮嘱限制饮水。可以减少便秘机率，同时防止脱水。
- 药物治疗和牙科治疗**
如果您除了癌症以外，有其他原因需要寻医，请告知医生和护士您正在接受抗癌治疗。
如果您认为需要进行牙科治疗，请将此情况告知您的肿瘤科医生。去看牙医时，请告诉您的牙医您正在接受抗癌治疗。

如何储存 Capecitabine 片剂？

- 请把药物储存在阴凉干燥的地方。

如果您对于治疗有任何的疑问，请咨询您的医生或药剂师。

请把所有药物存放在孩童触及不到的地方。

您也可以在以下的网址查询关于您的药物资料：

<https://www.macmillan.org.uk/information-and-support>

您也可以扫描下方二维码观看化疗说明指南视频。这将为您提供更多有关化疗期间副作用和副作用的管理。

• English Version



<https://for.sg/chemo-counseling>

• Chinese Version



<https://for.sg/chinese-chemo-counseling>



©新加坡陈笃生医院，2024 年版权所有。截至 2024 年 4 月，所有信息均属正确无误。未经本医院许可，不得对本文档的任何部分进行复制、影印、反序编辑、改编、散布，或用作商业用途，不得以任何形式将任何内容，存储于数据库和检索系统中，或者以任何形式进行传输。本文档中的所有信息和材料仅供参考，不得替代医生和其他医疗专家的医嘱。