

非布司他 (Febuxostat)



什么是非布司他？

- 非布司他是一种常用于治疗痛风(一种因高尿酸而导致的病症)的药物。尿酸是人体新陈代谢过程中所产生的废物。当血液中大量的尿酸结晶并累积在皮肤及关节时，它能导致发炎的症状，也就是大家俗称的“痛风发作”。非布司他的作用在于它能抑制人体内尿酸的产生并且降低血液中的尿酸水平。因此，非布司他可用于长期治疗和预防痛风。
- 非布司他不适合用于急性痛风(acute gout)的治疗，也不能根治痛风疾病。
- 长期性服用非布司他可带来以下的好处：
 - 减低痛风发作的次数
 - 融解关节及皮肤内的尿酸结晶体（痛风石）

如何服用非布司他？

- 非布司他的药片可在饭前或饭后服用。
- 非布司他的剂量介于每日 40mg 至 80mg。若病情需要，剂量或将增加至每日 120mg。
- 如果您忘了服药，请在记起时立即服用。但如果服药时间已经快到服用下一剂的时间，请服用平时的药物剂量。请勿服用双倍的剂量以弥补错过的剂量。

服用非布司他后多久才能见效？

- 由于非布司他的见效性较为缓慢，您需定时并长期服用才能取得成效。
- 在开始服用非布司他的最初几个月，您可能会出现较多痛风发作的现象。但随着长时间的服用，痛风发作的频率及严重性会逐渐减少。久而久之，非布司他将能抑制痛风的发作及融解在关节和皮肤内的尿酸结晶体。

非布司他可与别的药物同时服用吗？

- 非布司他可以和其他治疗急性痛风的药物一起服用，例如非类固醇消炎药物 (NSAIDs) 和秋水仙碱 (Colchicine)。
- 非布司他不适宜与硫唑嘌呤 (Azathioprine) 同时服用。因为这会增加硫唑嘌呤 (Azathioprine) 的药性，从而导致较强的免疫抑制作用和其它副作用。
- 若您有服用其他的药物，中药或保健品，请您先征询您的主治医生、药剂师或风湿科护士的意见，以避免它们和非布司他所可能产生的相互作用。

若痛风发作，应该继续或停止服用非布司他？

- 若您已经在服用非布司他，在痛风发作时您应该继续服用。若医生也同时开出其它治疗痛风发作的药物，您可以将它们一起使用。

在饮食方面，我需要做哪些的改变？

- 您应该避免饮酒（尤其是啤酒），因为它会增加血液尿酸的含量并引起痛风发作。
- 痛风患者也应少吃果糖 (Fructose) 和嘌呤 (Purine) 含量较高的食品。这包括汽水，红肉以及动物的内脏。

非布司他有哪些副作用？

- 非布司他有助于控制您的病情，但也可能导致一些副作用。若您出现任何以下症状，建议您通知主治医生并请示接下来的对策。

副作用	应对副作用的方法
恶心，食欲不振，腹泻，便秘	这些症状通常较为轻微且短暂。您可考虑在食用正餐后服药以减轻症状。您也可考虑口含无糖份的糖果来减轻恶心的症状。 倘若副作用或食欲不振非常严重，请您通知主治医生。
头痛，疲劳	这些症状通常较为轻微且短暂，待身体适应后症状大多会逐渐消减。

副作用	应对副作用的方法
肝病 (警示症状：眼睛或皮肤泛黄，尿液呈现深色或茶色，持续性腹部疼痛)	请您马上请示主治医生的意见。若有需要，医生会安排您接受血液检测。
皮肤过敏（罕见但有可能恶化的副作用） (警示性的症状因人而异，但包括了荨麻疹、皮痒，红色或紫色的斑点、以及嘴唇或口内生疮)	请您马上停止服用药物并请示主治医生的意见。

若您对药物产生过敏症状（例如皮肤出现红疹，脸部或嘴唇肿胀，呼吸困难），请即刻寻求医疗服务。

在服用非布司他时，应该注意哪些事项？

- 如果您计划生育，已怀孕，或打算产后哺乳，请通知您的主治医生。
- 怀孕或哺乳者都不适于服食非布司他。

如何储存非布司他？

- 请把非布司他储存在阴凉干燥的地方。

如果您对于治疗有任何的疑问，请咨询您的医生，药剂师或风湿科护士。

请把所有药物存放在孩童触及不到的地方。

