

# 患者用药说明书

## [GLIMEPIRIDE]

### 药物的疗效

Glimepiride 用于治疗糖尿病。服药的同时还需改变生活方式，如维持健康的饮食习惯和定期运动锻炼，才能有效降低血糖指数。它可帮助胰腺释放更多的胰岛素，以降低您的血糖水指数。

### 我应该如何服药/用药？

按照医生的指示，在用餐前立即服用药片。

服药后不要错过或推迟进食。

### 如果我忘记服药/用药，我应该怎么做？

如果您错过服药，请在下次用餐前服用下一次剂量。

请别为了补回错过的，而将下一次剂量加倍或服用过量药物。

### 我服药/用药前应该注意哪些事项？

如果您有以下情况或习惯，请通知您的医生

- 对这种药物含有的某种成分过敏
- 患有葡萄糖-6 磷酸酯脱氢酶（G6PD）缺乏症。这是一种红细胞分解速度比产生速度快的遗传性疾病。
- 对 sulfonamide 药物（如 Sulfamethoxazole）过敏或对磺胺(sulfa)过敏。
- 怀着孕、计划怀孕或正在进行母乳喂养
- 患有心脏、肾脏或肝脏问题
- 经常喝酒
- 因生病而吃得比平时少，可能需要调整您药物的剂量。
- 比平时多运动或改变平时的饮食习惯，您的血糖水平可能会受到影响。
- 65 岁以上的老人服用此药后出现副作用的风险较高

### 这种药物有哪些常见的副作用？

这种药也和其他药物一样，可能会引起一些副作用，但也并不是人人都会出现这些副作用。如果下列副作用变得严重和令您觉得非常难受，请看医生。

Glimepiride 常见的副作用包括：

- 低血糖

- 如果您出现低血糖症状，请查阅以下内容以了解如何控制您的症状
- 体重增加
  - 请定期运动以防止服用此药后体重增加

低血糖的症状包括：

- 虚弱
- 晕眩
- 饥饿
- 出汗
- 颤抖
- 视力模糊
- 走路不稳
- 心跳加速

如果您出现这些低血糖症状，请立即采取以下措施：

步骤一：如果有家用血糖检测仪，请马上检查您的血糖指数。一旦降至 4 毫摩尔/升以下，请吃下 15 克速效糖，如：

- 3 片葡萄糖片或
- 半杯果汁（200 毫升）或
- 半罐汽水或加糖饮料（175 毫升）或
- 一罐少糖汽水（330 毫升）或
- 3 茶匙的糖、蜂蜜或糖浆

步骤二：监测自己的状况 15 分钟。身边如有家用血糖检测仪，15 分钟后再次检测您的血糖指数。

步骤三：如果您的血糖指数仍然低于 4 毫摩尔/升，或者低血糖症状未缓解，请重复步骤一再吃 15 克速效糖。

万一症状还是不见缓解，请马上去看医生或到医院求医。

步骤四：如果您在之前食用速效糖后，血糖指数升至 4 毫摩尔/升及以上，请照常吃饭或点心。

### 出现哪些罕见且严重的副作用须马上求医？

药物过敏有以下一项或多项症状：

- 脸部/眼睛/嘴唇/舌头肿胀
- 呼吸困难
- 全身发痒出现皮疹

如果出现以上任何症状，您应该停止用药并立即去看医生。

如果您的血糖水平持续偏低（降至 4 毫摩尔/升），或者在服糖之后仍然出现低血糖的症状，请立即去看医生或到医院求医（关于如何应对低血糖状况，请见上文）。

### **在服药/用药时，有哪些食物或药物是我应该忌口的？**

忌喝酒，因为酒精可能导致脸红、恶心、呕吐、头痛、心跳加快、呼吸急促和晕眩等症状。

### **我应该如何保存这种药物？**

储存在阴凉和干燥的环境中，避免让阳光直接照射在药物上。存放在儿童无法接触的地方。

### **我应该如何安全地扔弃这种药物？**

请将药物装入黑色垃圾袋并密封好，然后一并扔进垃圾槽或垃圾桶。

### **免责声明**

*请注意，以上并非完整的副作用列表。如果您对药物有任何担忧，或者您认为该药物有引起其他副作用，请咨询您的医生或药剂师。*

*如果您服用的剂量超出了所建议的剂量，请立即求医。本说明书所提供的信息并不能取代您医生提供的建议。更多信息，请咨询您的医疗护理人员。*

*本文由全国药物信息工作小组成员共同编写，并获得卫生部的支持。工作小组由三大医疗集群（国立健保集团、新加坡国立大学医学组织、新保健集团）、社区药房（佳宁、职总仁益、屈臣氏药房）以及新加坡药剂学会的代表组成。说明书内容并不反映药房和医疗机构的药品供应和供给信息。想了解这方面信息，请向相关医疗机构查询。*