

严重的副作用包括：

1. 严重过敏性反应 - 症状可能瞬间产生，也可能在注射疫苗后的数小时后才出现。

2. 格林巴利综合症 - 这是一种神经发炎的病症。

虽然这些副作用很危险，但是发生的几率非常渺小（机率百万分之一）。

注射疫苗能降低得流感的风险，也能避免得到流感后有可能会发生的严重并发症。

整体上，注射疫苗的利多于弊。新加坡卫生局以及世界卫生组织也一致推荐注射流感疫苗。

### 如果发现自己对疫苗产生了严重过敏反应该如何？

如果发现自己有以下严重过敏反应：

1. 麻疹
2. 脸或喉咙肿胀
3. 呼吸困难
4. 晕眩

请尽快通知医护人员。如果病情危急，必须马上拨打 995 呼叫救护车送往医院求医。

### 想对流感或流感疫苗有更深一层的认识吗？

请到以下网站查询：

新加坡卫生局 (MOH)



<https://bit.ly/2spHlxd>

美国传染病中心 (CDC)



<https://bit.ly/2x0G0pc>

## 药剂部 药物信息

### 流感疫苗



## 季节性流感是什么？

季节性流感（俗称“流感”）是种常见的病毒感染。当感染者咳嗽或打喷嚏时，带有病毒的飞沫会喷洒到空气中，导致流感迅速在人与人之间传播。它也可以通过亲密接触传播。流感的症状包括发烧、咳嗽、喉咙痛、流鼻涕、感到特别疲倦、肌肉和关节疼痛。

在一些高风险群体里，流感有可能会造成严重的并发症，导致入医院，重则可导致死亡。

## 我为什么应该注射流感疫苗？

即使是在热带和亚热带国家，季节性流感也有高机率会发生。

新加坡的季节性流感每年主要发生在两个季段：

- 11月至1月
- 5月至7月

流感每年在新加坡估计可造成约12%的肺炎与流感住院案例及600起死亡案例。

注射流感疫苗能降低患流感及它所属并发症的风险。应当您健康时注射疫苗保护自己与他人。

## 谁应该注射流感疫苗？

流感并发症的高风险群应该注射流感疫苗。

高风险群包括：

- 65岁及以上者
- 处在孕期任何阶段的孕妇
- 慢性疾病患者（例如：肺疾病、心脏疾病、糖尿病、肾脏衰竭、肝脏疾病）
- 免疫系统缺陷或受损患者（例如：血癌、艾滋病、脾脏受损或接受器官移植）
- 因服用药物或接受治疗而导致抵抗能力下降的患者（例如：长期服食类固醇、接受抗癌药物治疗或接受放射治疗的病人）

## 我应该何时注射流感疫苗？

因为流感病毒时时刻刻都在变化，而我们身体对流感病毒的免疫能力也会逐渐下降，所以应该每年注射流感疫苗。

但有些年，为了匹配流感病毒的变化，流感疫苗会在12个月内被更新。在这种情况下，卫生部有可能会建议提早注射下个流感疫苗。

如果您上一次注射的流感疫苗已经超过12个月，请提醒您的医生再重新注射下个流感疫苗。

## 我可以在哪里注射流感疫苗？

您可以选择在各个新加坡的诊所或医院接受流感疫苗。

属于流感并发症的高风险群将可以利用保健储蓄支付注射流感疫苗的费用。

## 注射疫苗后应该注意些什么？

注射疫苗后的1至2天，您可能会：

1. 感到注射部位酸痛或红肿到。这症状通常会在2至3天内好转。
2. 感到肌肉酸痛、特别疲倦或头痛。这症状通常会在2至3天内好转。
3. 发烧（体温超过38度）但不常发生。这通常会在1至2天内退去。

如有需要退烧或减轻酸痛，您能服食如扑热息痛（Paracetamol）。每四至六小时服用1至2粒扑热息痛，一天不能超过八粒（一粒500毫克）。

## 注射疫苗后可能会有什么副作用？

疫苗如同其它的药物，也有可能会有副作用。这些副作用可轻可重，而且因人而异。

轻微的副作用包括：

1. 注射部位红肿或疼痛。
2. 淤青出现在注射部位（较罕见，但服用通血药或有血液病的人风险较高。）
3. 头晕（为了避免头晕而导致摔伤，请勿在注射疫苗后马上站立。尽可休息15分钟才离开座位。）