

Kesan sampingan yang serius boleh terjadi, tetapi jarang berlaku.

- Tindak balas alergi yang teruk (atau anafilaxis) boleh berlaku untuk 1 dalam satu juta suntikan dan boleh berlaku dalam masa beberapa minit hingga beberapa jam selepas vaksinasi.
- Risiko untuk mendapat Guillain-Barré syndrome (GBS), penyakit saraf yang jarang berlaku, dianggarkan terjadi dalam 1 atau 2 kes per juta suntikan vaksin.

Secara keseluruhan, risiko ini lebih rendah daripada risiko komplikasi yang teruk akibat jangkitan influenza, yang mana kami harap dapat dicegah dengan vaksinasi.

Seperti mana-mana ubat, ada kemungkinan (walaupun sangat rendah) untuk penyakit serius atau kematian terjadi akibat vaksin. Bagaimanapun, pihak berkuasa kesihatan di Singapura dan di seluruh dunia mengesyorkan vaksinasi kerana faedahnya lebih besar daripada risiko.

Apa yang patut saya lakukan jika terdapat reaksi yang serius terhadap vaksin?

Beritahu jururawat atau doctor dengan segera, atau hubungi ambulans untuk ke hospital dengan segera, jika anda mengalami antara yang berikut:

- Ruam kulit gatal, yang sangat teruk
- Bengkak di muka atau tekak
- Susah bernafas
- Kepala pening

Untuk maklumat lanjut mengenai influenza dan vaksin influenza, sila lawati:

Kementerian Kesihatan (MOH)



<https://bit.ly/2spHlxd>

Pusat Penyakit Berjangkit (CDC)



<https://bit.ly/2xOG0pc>

PHARMASI

Informasi Ubat

Vaksin Influenza



Apa itu Influenza?

Influenza, biasa dikenali sebagai selesema, adalah jangkitan biasa yang merebak terutamanya melalui batuk, bersin dan hubungan rapat.

Tanda-tanda influenza termasuk demam, batuk, sakit tekak, sakit badan dan kelesuan.

Influenza boleh menyebabkan penyakit yang serius, mengakibatkan dimasukkan ke hospital dan juga kematian, terutama sekali pada orang yang berisiko tinggi.

Kenapa penting untuk mendapat vaksin influenza?

Risiko untuk mendapat jangkitan influenza tinggi, walaupun di negara tropika seperti Singapura.

Terdapat 2 musim influenza setiap tahun di Singapura.

- Dari bulan November hingga Januari
- Dari bulan Mei hingga Julai

Setiap tahun, 12% daripada pesakit dimasukkan hospital kerana mendapat radang paru-paru, atau jangkitan influenza dan 600 kematian disebabkan oleh influenza di Singapura.

Suntikan vaksin pada waktu masa sihat boleh melindungi diri anda daripada influenza dan komplikasinya, kerana ia mengurangkan risiko jangkitan virus influenza.

Siapakah yang patut menerima vaksin Influenza?

Golongan berikut:

- Orang yang berumur 65 tahun ke atas
- Wanita yang sedang hamil (di mana-mana trimester)
- Orang yang menghidapi penyakit kronik (penyakit paru-paru, penyakit jantung, kencing manis, penyakit ginjal, penyakit hati)
- Orang yang mempunyai sistem imun yang rendah terhadap jangkitan, contohnya: pesakit leukemia, HIV, penyakit limpa, atau pesakit yang mempunyai pemindahan organ
- Sesiapa yang sedang mengambil sebarang ubat atau rawatan yang merendahkan sistem imun badan terhadap jangkitan, contohnya: steroid untuk jangkamasa panjang, sesetengah ubat kanser, rawatan radiasi

Bila patut saya terima vaksin influenza?

Anda dinasihati untuk mendapatkan pengimunan influenza setiap tahun kerana jenis virus influenza yang beredar boleh berubah dari tahun ke tahun dan imuniti badan anda terhadap virus ini boleh berkurang dari masa ke masa.

Pihak berkuasa kesihatan juga boleh menasihatkan anda untuk mendapat vaksin lebih awal daripada 12 bulan jika vaksin itu telah dikemaskini dengan jenis virus influenza yang terbaru pada waktu tersebut.

Sila ingatkan doktor bahawa anda memerlukan vaksin influenza setiap tahun, terutama sekali jika sudah lebih dari 12 bulan sejak vaksin terakhir.

Di mana boleh saya mendapatkan vaksin influenza?

Anda boleh mendapatkan vaksinasi anda di semua poliklinik dan hospital. Medisave boleh digunakan untuk orang yang berisiko tinggi mendapat komplikasi influenza.

Apa yang boleh terjadi selepas menerima vaksin?

Anda boleh mendapat kesan-kesan berikut dalam masa 1-2 hari selepas mendapat vaksin:

- Kesakitan, kemerahan, bengkak pada tempat suntikan, sakit otot, sendi, sakit kepala. Kesan sampingan ini biasanya akan hilang dalam masa 2-3 hari.
- Demam panas (> 38 °C) jarang berlaku dan biasanya akan hilang dalam masa 1-2 hari.

Ambil Paracetamol setiap 4-6 jam jika perlu. Jangan ambil melebihi 8 biji (500 mg satu biji) sehari.

Apakah kesan sampingan daripada vaksin Influenza?

Secara umum vaksinasi tidak membahayakan. Kesan sampingan daripada yang ringan hingga serius mungkin berlaku dan berbeza antara individu. Kesan sampingan yang paling umum dialami adalah ringan.

Kesan sampingan ringan termasuk:

- Kesakitan, atau bengkak pada tempat suntikan.
- Pesakit yang mengambil ubat penipisan darah atau mempunyai masalah pendarahan boleh mendapat hematoma (darah beku) di tempat suntikan. Namun, kejadian ini jarang berlaku.
- Sesetengah orang mungkin rasa lemah selepas vaksinasi. Duduk selama 15 minit untuk mengelakkan pingsan.