

## RISALAH MAKLUMAT PESAKIT [LIRAGLUTIDE]

### Apakah kegunaan ubat ini?

Liraglutide digunakan untuk mengawal kencing manis. Ia berfungsi dengan mengurangkan selera anda dan meningkatkan insulin yang dihasilkan oleh badan anda sebagai tindak balas kepada makanan yang anda makan. Ia juga boleh digunakan untuk membantu mengurangkan berat badan bagi individu tertentu.

### Bagaimanakah saya harus mengambil/menggunakan ubat ini?

Liraglutide harus disuntik ke dalam tisu lemak yang berada di antara lapisan kulit dan otot pada lengan atas, paha atau perut anda (abdomen). Ia tidak harus disuntik ke dalam urat atau ke dalam otot. Suntikkan dos yang diberitahu oleh doktor, jururawat atau ahli farmasi anda. Baca risalah maklumat produk tentang cara menyuntik ubat ini.

### Apakah perlu saya lakukan jika saya terlupa mengambil/menggunakan ubat ini?

Jika anda terlupa satu dos, gunakan suntikan sebaik sahaja anda ingat. Walau bagaimanapun, jika lebih 12 jam sudah berlalu sejak anda sepatutnya menyuntik ubat ini, langkau dos yang terlepas. Kemudian suntikkan dos selanjutnya seperti biasa pada hari berikutnya.

Jangan menyuntik dos tambahan atau meningkatkan dos pada hari berikutnya untuk menggantikan dos yang terlepas.

### Apakah langkah berjaga-jaga yang perlu saya ambil?

Beritahu profesional penjagaan kesihatan anda jika anda:

- Alah kepada ubat ini atau sebarang bahan lain ubat ini
- Sedang hamil, merancang untuk hamil, atau menyusukan
- Mempunyai masalah jantung, buah pinggang atau hati
- Mengalami masalah perut atau usus, gastroparesis (keadaan di mana terdapat kelewatan pengosongan perut) atau penyakit radang usus
- Menghidapi kanser tiroid

Ubat ini tidak boleh digunakan jika anda menghidap kencing manis jenis 1 (badan anda tidak menghasilkan sebarang insulin) atau keadaan yang dipanggil ketoasidosis diabetik (peningkatan keton dalam darah atau air kencing). Ketoasidosis diabetik adalah komplikasi kencing manis yang disebabkan oleh peningkatan dalam jumlah keton dalam darah atau air kencing anda, yang menyebabkan darah anda menjadi lebih berasid. Gejala ketoasidosis diabetik termasuk:

- Lebih banyak buang air kecil
- Rasa dahaga
- Rasa sakit, rasa loya atau muntah-muntah

- Rasa mengantuk atau letih
- Mengalami sakit perut
- Muka memerah
- Bau buah yang harum dalam nafas anda

Anda harus segera berjumpa doktor jika anda mengalami gejala di atas.  
Ubat ini tidak menggantikan insulin.

### Apakah beberapa kesan sampingan yang lazim bagi ubat ini?

Seperti semua ubat, ubat ini mungkin menyebabkan beberapa kesan sampingan tetapi tidak semua orang mengalaminya. Dapatkan nasihat profesional penjagaan kesihatan anda jika sebarang kesan sampingan tersebut menjadi teruk dan menyusahkan.

Kesan sampingan yang lazim bagi Liraglutide termasuk:

- Rasa loya, muntah-muntah, ketidakselesaan perut
  - Suntik ubat ini semasa makan atau selepas makan untuk mengurangkan rasa loya dan muntah-muntah
  - Elakkan makanan yang terlalu berempah, pedas atau mempunyai bau yang kuat
- Cirit-birit/sembelit
- Selera makan berkurang
- Lebam, sakit, kerengsaan, gatal dan ruam di tempat suntikan
- Gula darah rendah jika Liraglutide digunakan bersama ubat kencing manis lain seperti sulfonilurea (contohnya, Glipizide, Gliclazide) dan insulin

Ubat ini boleh menyebabkan gula darah rendah (hipoglisemia). Gejala gula darah rendah termasuk:

- Kelemahan
- Pening
- Lapar
- Berpeluh
- Menggeletar
- Penglihatan kabur
- Berjalan tidak stabil
- Degupan jantung yang cepat

Jika anda mengalami mana-mana gejala gula darah rendah ini, lakukan perkara berikut dengan segera:

Langkah 1: Periksa paras gula darah anda dengan menggunakan meter gula darah rumah (glukometer) jika ada. Jika gula darah anda kurang daripada 4 mmol/L, ambil 15 gram gula bertindak pantas. Contoh 15 gram gula bertindak pantas termasuk:

- 3 biji glukosa atau
- Setengah gelas jus buah (200ml) atau
- Setengah tin minuman ringan atau minuman manis (175ml) atau
- 1 tin minuman ringan kurang gula (330ml) atau
- 3 sudu teh gula, madu atau sirap

Langkah 2: Pantau diri anda selama 15 minit. Jika anda mempunyai glukometer (meter gula darah rumah), periksa paras gula darah anda sekali lagi selepas 15 minit.

Langkah 3: Jika paras gula darah anda masih kurang daripada 4 mmol/L atau anda masih mengalami gejala gula darah rendah, anda harus mengambil tambahan 15 gram gula bertindak pantas seperti Langkah 1.

Jika gejala anda tidak berhenti, pergi jumpa doktor atau pergi ke hospital dengan segera.

Langkah 4: Makan seperti biasa atau makan snek jika paras gula darah anda adalah 4 mmol/L ke atas selepas mengambil gula bertindak cepat tadi.

### Apakah beberapa kesan sampingan yang jarang berlaku tetapi serius yang memerlukan saya mendapatkan nasihat perubatan dengan segera?

Gejala alahan dadah termasuk satu atau lebih daripada yang berikut:

- Muka/mata/bibir/lidah bengkak
- Kesukaran bernafas
- Ruam kulit gatal di seluruh badan anda

Jika anda mengalami mana-mana gejala ini, anda harus berhenti mengambil ubat anda dan berjumpa dengan profesional penjagaan kesihatan anda dengan segera.

Jika kesan sampingan yang serius berikut berlaku, anda harus berjumpa dengan profesional penjagaan kesihatan anda dengan segera:

- Pankreatitis (keradangan pankreas) adalah kesan sampingan yang jarang berlaku tetapi serius bagi ubat ini. Gejala pankreatitis termasuk:
  - Sakit yang teruk di bahagian perut, abdomen atau belakang badan
  - Rasa loya atau muntah-muntah yang tidak reda
  - Demam

### Apakah makanan atau ubat yang harus saya elakkan apabila saya mengambil/menggunakan ubat ini?

Elakkan minum minuman keras dengan ubat ini kerana ini boleh meningkatkan risiko anda mendapat gula darah rendah.

### Bagaimanakah harus saya simpan ubat ini?

Simpan semua insulin yang baharu dan belum dibuka di dalam peti sejuk antara 2 hingga 8 darjah Celsius. **Jangan bekukan.**

Sebaik sahaja anda mula menggunakan suntikan, anda boleh memilih untuk terus menyimpannya di dalam peti sejuk atau pada suhu bilik (di bawah 30 darjah Celsius). Biarkan penutup pada suntikan untuk melindungi ubat dari cahaya. Jauhkan ubat ini

daripada kanak-kanak. Buang suntikan 4 minggu selepas dibuka.

### Bagaimanakah saya mengendalikan ubat ini dengan selamat? (Jika berkenaan)

Pastikan suntikan liraglutide anda kelihatan jernih dan tidak berwarna/hampir tidak berwarna sebelum digunakan.

Jangan gunakannya jika ia telah dibekukan secara tidak sengaja. Pastikan jarum-jarum sesuai untuk digunakan dengan suntikan.

### Bagaimanakah harus saya buang ubat ini dengan selamat?

Anda boleh membuang suntikan ini bersama jarum yang telah digunakan, ke dalam tin logam atau bekas plastik yang tebal (contohnya botol detergen). Anda juga boleh membeli bekas yang diperbuat khas untuk menampung barang tajam yang dibuang, yang dikenali sebagai kotak barang tajam, bagi mengelakkan sebarang kecederaan akibat jarum.

### Penafian

*Sila ambil perhatian bahawa maklumat yang diberikan di atas bukan senarai lengkap semua kemungkinan kesan sampingan. Jika anda mempunyai kebimbangan mengenai ubat atau anda mengalami kesan sampingan lain yang anda fikir disebabkan oleh ubat ini, sila dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi anda.*

*Jika anda mengambil lebih daripada dos yang disyorkan, sila dapatkan nasihat perubatan dengan segera. Maklumat yang diberikan di halaman ini tidak menggantikan maklumat daripada profesional penjagaan kesihatan anda. Sila rujuk kepada profesional penjagaan kesihatan anda untuk mendapatkan maklumat lanjut.*

*Rencana ini dihasilkan secara bersama oleh para anggota kumpulan kerja Maklumat Ubat Kebangsaan (NMI), dan disokong oleh Kementerian Kesihatan. Kumpulan kerja ini terdiri daripada rakan kongsi kelompok (National Healthcare Group, Sistem Kesihatan Universiti Nasional dan SingHealth), farmasi masyarakat (Guardian, Unity dan Watsons) dan Persatuan Farmaseutikal Singapura. Kandungannya tidak menggambarkan ketersediaan ubat dan maklumat bekalan di farmasi dan institusi penjagaan kesihatan. Anda dinasihatkan untuk bertanya kepada institusi-institusi berkenaan untuk mendapatkan maklumat tersebut.*