

甲氨蝶呤 (Methotrexate)



甲氨蝶呤

- 甲氨蝶呤是一种帮助控制免疫系统过度活跃的免疫抑制药。它用于控制多种自身免疫性疾病，如类风湿关节炎 (rheumatoid arthritis)， 系统性红斑狼疮 (systemic lupus erythematosus)， 银屑病关节炎 (psoriatic arthritis) 和 类性肌炎 (inflammatory myositis)。
- 在治疗关节炎方面，它能作为一种缓解病情的药物， 长远来说，可帮助减轻关节损坏。

如何服用甲氨蝶呤？

- 甲氨蝶呤一般的服用剂量是每星期 5 至 25 毫克 (mg)， 可选择以口服或注射 (肌肉或皮肤下层) 使用。
- 口服时应把整颗药丸吞入，切勿把药咬碎或咀嚼。服药后应把手彻底洗干净。
- 服用甲氨蝶呤的人士都经常配以叶酸 (folic acid/folinic acid) 以减少产生副作用的风险。您应在服用甲氨蝶呤的前一天或隔天服用叶酸。若您的医生为您安排别的处方，请遵循他/她的指示服药。
- 甲氨蝶呤的药力需等待开始服用的六个星期后才开始见效，并在治疗约12个星期后才可能完全发挥效用。因此，您需定时服药以达到预期的疗效。
- 如果您忘了服药，若记起时是应服药时间的两天内，请立即服用 (例如预设服药日是星期天而您记起时是星期二，请立即服用并在下周恢复到星期天服药的原定安排)。但如果您记起时已过了三天或以上，请等待至下个服药日才服用。请勿服用双倍的剂量来弥补错过的剂量。

甲氨蝶呤可与别的药物同时服用吗？

- 甲氨蝶呤可以与其他治疗自身免疫性疾病的药物同时服用，这包括类固醇（corticosteroid），非类固醇抗炎药（NSAIDs）以及疾病缓解性药物（disease modifying agents）。
- 若您需服用其他药物，请通知您的主治医生、药剂师、或临床护士。这包括药房出售的非配方药物、健康补剂、以及中成药。这些药物可能会和甲氨蝶呤起相互作用。
- 在服用甲氨蝶呤的期间请勿饮酒，因为这可能增加患肝类疾病的风险。
- 在必要时，您能安全的接种肺炎球菌（pneumococcal）和流感（influenza）疫苗。服用甲氨蝶呤的人士不适合接种活性疫苗，例如 MMR（麻疹/腮腺炎/德国麻疹）、Oral Polio Vaccine（小儿麻痹症口服疫苗）、yellow fever（黄热病）以及 BCG（肺结核菌苗）。

甲氨蝶呤有哪些副作用？

- 甲氨蝶呤的副作用大多数是在服用较高剂量的情况下出现，一般可以通过减少剂量加以缓解。除此，某些副作用可能会在使用药物数月或年之后才出现。若您出现以下任何体征或症状，建议您通知主治医生并请示接下来的对策。

副作用	应对副作用的方法
口腔溃疡	叶酸可用于减少这种副作用。
恶心、呕吐、腹泻，食欲不振	饮食后服用将会减轻副作用。叶酸可用于减少这种副作用。必要时可将甲氨蝶呤转化为注射形式。若呕吐或排便时有出血的症状，请征询医生的意见。
脱发	一般在停止服药后得以改善。

副作用	应对副作用的方法
病菌感染，例如带状疱疹，水痘等 （警示性的症状：发烧，发冷，持续性严重的喉咙痛或口腔生疮）	请马上征询医生的意见。
红疹	一般在减少剂量或停止服药后得以改善。
肺类问题 （警示性的症状：持续性咳嗽，呼吸困难或胸口疼痛）	请马上征询医生的意见。建议吸烟者戒烟。
肝类问题 （警示性的症状：眼白或皮肤泛黄、深色或茶色尿液、及持续腹痛。）	请马上征询医生的意见。您的医生会为您做进一步的血液测试。
血液问题（罕见） （警示性的症状：可能无症状；贫血、异常的流血或瘀青、以及嘴唇或嘴巴生疮和类似流感的症状。）	请马上征询医生的意见。请务必在开始服用新药的初期（尤其首三个月）观察是否出现任何新的症状，并按照医生的指示定时接受血液检查以便监测副作用的产生。

若您对药物产生过敏症状（例如皮肤出现红疹、脸部或嘴唇肿胀、呼吸困难），请即刻寻求医疗协助。

在服用甲氨蝶呤时，应该注意哪些事项？

- 请避开人潮拥挤的地方和禁止吃生食或未煮熟的食物。
- 在服用甲氨蝶呤时，您可能会因为免疫力的减弱而较容易受到病菌感染。这包括了导致之前潜伏在身体里的病毒复活。如果您出现发烧或病菌感染的症状，请尽快求医，并告知医生您正在服用甲氨蝶呤。
- 女性患者：如果您打算怀孕或哺乳，请告知您的主治医生。这是因为甲氨蝶呤会导致流产和严重的胎儿缺陷。因此，在服用甲氨蝶呤期间，您务必使用可靠的避孕措施以避免怀孕并在停用甲氨蝶呤后等待至少三个月才尝试受孕。此外，由于甲氨蝶呤会分泌到母乳中，建议妇女在服用这款药物时避开哺乳。
- 男性患者：若有计划生育，请与您的主治医生讨论与服用甲氨蝶呤时的生育事项。

在服用甲氨蝶呤期间需要什么监测？

- 定期验血对于及早发现副作用（例如肝脏或血液问题）至关重要。在开始服用甲氨蝶呤之前，医生会安排您进行胸腔 X 光检查，以及乙型（Hepatitis B）和丙型肝炎（Hepatitis C）检测。

如何储存甲氨蝶呤？

- 请把药物储存在阴凉干燥的地方。

如果您对于治疗有任何的疑问，请咨询您的医生或药剂师。

请把所有药物存放在孩童触及不到的地方。



©新加坡陈笃生医院，2021 年版权所有。截至 2021 年 9 月，所有信息均属正确无误。未经本医院许可，不得对本文档的任何部分进行复制、影印、反序编辑、改编、散布，或用作商业用途，不得以任何形式将任何内容，存储于数据库和检索系统中，或者以任何形式进行传输。本文档中的所有信息和材料仅供参考，不得替代医生和其他医疗专家的医嘱。