

严重的副作用包括:

1. 严重过敏反应 - 机率百万接种疫苗之中1起。症状可能瞬间发生,也可能在注射疫苗后的数小时后才出现。
2. 格林巴利综合症 - 这是一种神经线发炎的病症,机率百万接种疫苗之中1至2起。

虽然注射疫苗有一定的风险,但发生的机率非常渺小。

注射疫苗能降低受肺炎球菌感染的风险,也能避免受感染后可能会发生的严重并发症。整体上,注射疫苗的利多于害。新加坡卫生局以及国际卫生组织也一致推荐注射肺炎球菌疫苗。

如果发现自己对疫苗产生了严重过敏反应应该如何?

如果发现自己有以下严重过敏反应如:

- 麻疹
- 脸部或喉咙肿胀
- 呼吸困难
- 晕眩
-

请尽快通知医护人员。如果病情危急,必须马上拨打995呼叫救护车送往医院求医。

想对肺炎球菌疫苗有更深一层的认识吗?

请到以下网站查询:

保健资讯网(HealthHub)



<https://bit.ly/2XU3w5K>

美国传染病中心(CDC)



<https://bit.ly/2uucQvt>

药剂部

药物信息

肺炎球菌疫苗



肺炎球菌病是什么？

肺炎球菌病是由一种名为肺炎球菌的细菌引起的疾病。肺炎球菌可导致肺炎、脑膜炎、菌血症等危及生命的疾病。

症状因受感染的器官而异，可包括发烧、咳嗽及胸口疼痛，严重则可导致精神混乱和剧烈头痛。细菌主要透过飞沫传播。

我为什么应该注射肺炎球菌疫苗？

肺炎球菌病是全球导致传染病死亡的主要原因之一。我国每年有超过 120 起的侵袭性肺炎球菌病病例，由 65 岁及以上的成年人占为大部分。侵袭性肺炎球菌病可以致命，估计每 5 名受感染的人就有 1 人丧命。

肺炎球菌疫苗可以帮助降低高风险群受侵袭性肺炎球菌病（例如菌血症）和肺炎感染的风险。

市面上有两种肺炎球菌疫苗：

1. 23 介肺炎球菌多糖疫苗 (PPSV23)
2. 13 介肺炎球菌结合疫苗 (PCV13)

PCV13 针对 13 种最常引发感染的肺炎球菌菌株，PPSV23 则针对 23 种菌株。若您是高风险群，先注射 PCV13 后再注射 PPSV23，将比单单注射 PPSV23 更有效的预防肺炎球菌病。

谁应该注射肺炎球菌疫苗？

侵袭性肺炎球菌病并发症的高风险群应该注射疫苗。

适合注射PCV13与PPSV23两种疫苗的人士包括：

- 65岁及以上的长者
- 19至64岁之间患有以下疾病的人士：
 - 慢性肾脏病、肾病综合征
 - 免疫系统较弱的人（如艾滋病、癌症、脾脏受损或曾接受过器官移植等）
 - 因服用药物或接受治疗而导致免疫功能受损的人（如长期服用类固醇、接受抗癌药物治疗、接受放射治疗等）
 - 人工耳蜗植入者及脑脊液漏者

只须单注射 PPSV23 的人士包括：

- 19至64岁之间患有慢性疾病的人士（如肺部、心脏、肝脏疾病及糖尿病等）
- 吸烟人士

- 19岁及以上酗酒人士

我应该何时注射肺炎球菌疫苗？

您的医生会针对您的年纪与病例为您建议最适合您的疫苗。如果需要注射 PCV13 与 PPSV23 两种疫苗，则应先注射 PCV13，间隔八个星期或一年后再注射 PPSV23。

我可以在哪里注射肺炎球菌疫苗？

您可以选择在各大综合诊疗所或医院注射肺炎球菌疫苗。

属于肺炎球菌病并发症的高风险群可利用保健储蓄支付注射疫苗的费用。

注射疫苗后应该注意些什么？

注射疫苗后的 1 至 2 天，您可能会感到：

1. 注射部位酸痛或红肿，肌肉酸痛、疲倦或头痛等。这些症状通常会在 2 至 3 天内好转。
2. 发烧（体温超过 38 度）但不常发生。这通常会在 1 至 2 天内退去。如有需要退烧或减轻酸痛，您能服用止痛退烧药如 Paracetamol。每六小时能服用 1 至 2 粒来帮助止痛退烧，但一天不能超过 8 粒（一粒 500 毫克）。

注射疫苗后可能会有什么副作用？

疫苗如同其它的药物，也有可能副作用。这些副作用可轻可重，而且因人而异。

轻微的副作用包括：

1. 注射部位红肿或疼痛。
2. 注射部位出现淤青（较罕见，但服用通血药或有血液病的人风险较高。）
3. 头晕（为了避免头晕而导致摔伤，建议先休息 15 分钟才离开座位。）