

TCH 疗程 (Docetaxel, Carboplatin 和 Trastuzumab)



什么是 TCH 疗程?

- TCH 疗程包含三种药物 (Docetaxel, Carboplatin 和 Trastuzumab), 常用于治疗乳癌。

如何注射 TCH?

- TCH 会以静脉注射的方式给予, 每三周注射一次。
- 前六个周期, 您将接受 TCH。共六个周期。完成六个周期的 TCH 之后, 您将会继续每三周注射 Trastuzumab 一次, 长达一年 (总共十七个周期的 Trastuzumab)。每个 TCH 大约需要四个小时完成注射。
- 某些情况下, 医生可能会开三天的 dexamethasone 片剂, 从输液前一天开始服用以减少因 Docetaxel 造成的过敏反应以及水肿问题。

TCH 可与别的药物同时服用吗?

若您正在服用其他药物, 包括中药、印尼草药或保健品, 请告知您的医生或药剂师。

TCH 有哪些副作用?

输液相关反应

- 这些反应通常属于轻微或中等, 但在罕见的情况下也可能变得严重。在输液药物前, 可能会给您药物以减少反应的机率。
- 若您出现输液相关反应, 通常可通过减慢或停止滴注进行治疗, 直到反应结束。以后的治疗, 可减少输液速度。
- 输注药物时若出现以下症状, 则立即告知护士:
 - 感冒类症状, 例如头痛、感觉脸部发烫、发烧、发冷或眩晕。
 - 皮肤泛红、发热并发痒起疙瘩
 - 嘴唇、舌头或咽喉肿胀
 - 呼吸急促、气喘、咳嗽或突然呼吸困难
 - 胸闷或胸痛
- 药物泄露

TCH 可能漏出静脉并有可能损伤静脉周边组织, 这称之为外渗。如果您发现静脉周围刺痛、疼痛、泛红或肿胀, 请立即告知护士。外渗并不普遍, 但一旦出现, 则须立即处理。

- 药物有助于控制您的病情，但也可能导致一些副作用。

副作用	应对副作用的方法
Docetaxel 和 Carboplatin 可能会减少血液中的白血球数量，因此可能增加感染风险	<ul style="list-style-type: none"> • 为了降低感染的风险： <ul style="list-style-type: none"> -上完厕所后洗手。 -避开人群和生病的人。 -避免吃生的食物。 • 如果出现感染的迹象，如发烧（体温为38°C或以上）、发冷和发抖等，请立即前往急诊部门就诊。避免服用 Paracetamol (Panadol®) 来缓解发烧。请注意，服用 Paracetamol (Panadol®) 可能会掩盖发烧的症状，从而延误接受感染的治疗。
Docetaxel 和 Carboplatin 可能会减少血液中的血小板数量因此可能会出现瘀伤或出血	<ul style="list-style-type: none"> • 为了减低出血的风险： <ul style="list-style-type: none"> -不要挖鼻孔。 -使用软毛牙刷轻轻刷牙。 -注意可能需要更长的时间来止血。 • 如果出现任何严重或持续出血的迹象，例如尿液或粪便中出现大量鲜血，或黑色粘稠的粪便或明显多处瘀伤，请立即前往急诊部门就诊。
恶心或呕吐	<ul style="list-style-type: none"> • 少吃多餐。 • 远离可能会引起恶心的气味。 • 服用医生开的止吐药。 • 避免穿腰部绑紧的衣服。
腹泻	<ul style="list-style-type: none"> • 如果出现严重腹泻和/或服药后症状没有改善，请通知您的医生。 • 如果出现腹泻，则应每天摄取至少两公升的水分。

副作用	应对副作用的方法
	<ul style="list-style-type: none"> • 腹泻时，应避免饮用牛奶、乳制品、高纤维食物或辛辣食物。
口腔溃疡可能出现在舌头上、口腔两侧或喉咙中，并且可能导致感染。	<ul style="list-style-type: none"> • 进食后与睡前用软毛牙刷轻轻刷牙。 • 进食后刷洗假牙，并将假牙整晚浸泡在假齿清洁液中。 • 定期使用不含酒精的漱口水或盐水漱口可以有效降低感染机率。
肌肉疼痛与关节疼痛	<ul style="list-style-type: none"> • 轻微疼痛可以服用 Paracetamol (Panadol®) 止痛。如果服用 Paracetamol (Panadol®) 后无法缓解疼痛，请告知您的医生。发烧时，避免服用 Paracetamol (Panadol®)。 • 定期使用温水冲凉也可以缓解疼痛。
手脚麻痹并伴有刺痛感	<ul style="list-style-type: none"> • 如您有这麻痹的情况或扭纽扣时有困难或不能正常抓取物品，请告知您的医生。
脱发	<ul style="list-style-type: none"> • 戴假发或帽子，或使用质地温和的洗发水。
皮疹	<ul style="list-style-type: none"> • 如果皮疹严重发痒或疼痛，请告知您的医生。对于轻微的皮疹，下一次治疗前通常都会消退，所以下一次看诊时请告知您的医生。
治疗期间可能发生手足综合症。手掌和脚底可能会有感觉刺痛、变得红肿或暗沉、麻痹或疼痛。折痕也可能出现。皮肤也可能变得干燥或	<ul style="list-style-type: none"> • 如果出现水疱、严重的疼痛或溃疡影响到您的日常活动，请通知您的医生。 • 避免穿太紧的鞋子。 • 在手和脚上涂抹润肤膏。

副作用	应对副作用的方法
发痒。指甲甲床也可能变得暗沉。	<ul style="list-style-type: none"> • 涂抹防晒系数至少 30 的防晒霜。
指甲变脆且容易折断，颜色变暗沉或褪色，罕见时，可能指甲脱落。	<ul style="list-style-type: none"> • 治疗期间，洗碗或使用清洁剂时戴上手套有助于保护指甲。 • 如果指甲周围疼痛、发红或肿胀，请告知您的医生。
积水造成脚踝和大腿肿胀	<ul style="list-style-type: none"> • 口服 Dexamethasone 可能有助于防止这个症状。 • 将腿抬到脚凳上，或使用垫子或枕头将腿垫高，可以缓解水肿的症状。
心脏问题	<ul style="list-style-type: none"> • 您可能需要在治疗前、治疗期间和治疗后检查心脏功能是否正常。 • 如果您出现呼吸短促、呼吸困难、胸闷、胸口痛、心跳加快或不规律、腿部突然肿胀等症状，请立即前往急诊部门就诊。
患上血癌或血液病的风险	<ul style="list-style-type: none"> • 机率非常低。若您有顾虑，请与医生商量。

若您对药物产生过敏症状（例如皮肤出现红疹，脸部或嘴唇肿胀，呼吸困难），请即刻寻求医疗服务。

在注射 TCH 时，应该注意哪些事项？

- 治疗期间要避免怀孕，请务必采取有效的避孕措施。您应该在治疗期间和治疗结束后长达七个月采取适当的避孕措施。若在治疗期间怀孕，必须立即告知医生。
- TCH 可能会造成不育，且这种影响不可逆。在开始治疗前，您应向医生咨询生育能力保存的相关问题。

- 治疗期间，不得哺乳。

我还能如何改善病情？

- 运动
建议适量运动，有助于改善行动能力、平衡甚至情绪健康。避免剧烈运动，在感到疲倦时适当休息。
- 保持积极的心态
了解病情并保持积极的心态应对疾病。不要害怕与医生/药剂师/家人谈论病情。压抑情绪对短期和长期健康都有害。
- 充分饮水
保持每天饮用 2 至 3 公升水分（8 至 12 杯水），除非医生专门叮嘱限制饮水。饮水可以减少便秘机率，同时防止脱水。
- 药物治疗和牙科治疗
如果您除了癌症以外，有其他原因需要寻医，请告知医生和护士您正在接受抗癌治疗。
如果您认为需要进行牙科治疗，请将此情况告知您的肿瘤科医生。去看牙医时，请告诉您的牙医您正在接受抗癌治疗。

如果您对于治疗有任何的疑问，请咨询您的医生或药剂师。

您也可以在以下的网址查询关于您的药物资料：

<https://www.macmillan.org.uk/information-and-support>

您也可以扫描下方二维码观看化疗说明指南视频。这将为您提供更多有关化疗期间副作用和副作用的管理。

• English Version



<https://for.sg/chemo-counseling>

• Chinese Version



<https://for.sg/chinese-chemo-counseling>



©新加坡陈笃生医院，2024 年版权所有。截至 2024 年 4 月，所有信息均属正确无误。未经本医院许可，不得对本文档的任何部分进行复制、影印、反序编辑、改编、散布，或用作商业用途，不得以任何形式将任何内容，存储于数据库和检索系统中，或者以任何形式进行传输。本文档中的所有信息和材料仅供参考，不得替代医生和其他医疗专家的医嘱。

PECC-PHA-ED-2024-1877C-v1