

## Trastuzumab 注射剂



### 什么是 Trastuzumab?

- Trastuzumab 常用于治疗 Human epidermal growth factor receptor 2, HER2蛋白过多的胃癌或乳癌。

### 如何注射 Trastuzumab?

- Trastuzumab 会以静脉或皮下注射的方式给予。

### Trastuzumab 可与别的药物同时服用吗?

- 若您正在服用其他药物，包括中药、印尼草药或保健品，请告知您的医生或药剂师。

### Trastuzumab 有哪些副作用?

#### 输液相关反应

- 这些反应通常属于轻微或中等，但在罕见的情况下也可能变得严重。在输液药物前，可能会给您药物以减少反应的机率。
- 若您出现输液相关反应，通常可通过减慢或停止滴注进行治疗，直到反应结束。以后的治疗，可减少输液速度。
- *输注药物时若出现以下症状，则立即告知护士：*
  - 感冒类症状，例如头痛、感觉脸部发烫、发烧、发冷或眩晕。
  - 皮肤泛红、发热并发痒起疙瘩
  - 嘴唇、舌头或咽喉肿胀
  - 呼吸急促、气喘、咳嗽或突然呼吸困难
  - 胸闷或胸痛

- 药物有助于控制您的病情，但也可能导致一些副作用。

副作用	应对副作用的方法
恶心或呕吐	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 少吃多餐。</li> <li>• 远离可能会引起恶心的气味。</li> <li>• 服用医生开的止吐药。</li> <li>• 避免穿腰部绑紧的衣服。</li> </ul>
腹泻	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 如果出现严重腹泻和/或服药后症状没有改善，请通知您的医生。</li> <li>• 如果出现腹泻，则应每天摄取至少两公升的水分。</li> <li>• 腹泻时，应避免饮用牛奶、乳制品、高纤维食物或辛辣食物。</li> </ul>
肌肉疼痛与关节疼痛	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 轻微疼痛可以服用 Paracetamol (Panadol®) 止痛。如果服用Paracetamol (Panadol®) 后无法缓解疼痛，请告知您的医生。发烧时，避免服用 Paracetamol (Panadol®)。</li> <li>• 定期使用温水冲凉也可以缓解疼痛。</li> </ul>
心脏问题	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 您可能需要在治疗前、治疗期间和治疗后检查心脏功能是否正常。</li> <li>• 如果您出现呼吸短促、呼吸困难、胸闷、胸口痛、心跳加快或不规律、腿部突然肿胀等症状，请立即前往急诊部门就诊。</li> </ul>

若您对药物产生过敏症状（例如皮肤出现红疹，脸部或嘴唇肿胀，呼吸困难），请即刻寻求医疗服务。

### 在注射 trastuzumab 时，应该注意哪些事项？

- Trastuzumab 治疗期间要避免怀孕，请务必采取有效的避孕措施。您应该在治疗期间和治疗结束后长达七个月采取适当的避孕措施。若在治疗期间怀孕，必须立即告知医生。
- Trastuzumab 可能会造成不育，且这种影响不可逆。在开始治疗前，您应向医生咨询生育能力保存的相关问题。
- 治疗期间，不得哺乳。

### 我还能如何改善病情？

- 运动  
建议适量运动，有助于改善运动能力、平衡甚至情绪健康。避免剧烈运动，在感到疲倦时适当休息。
- 保持积极的心态  
了解病情，保持积极的心态应对疾病。不要害怕与医生/药剂师/家人谈论病情。压抑的感觉对短期和长期健康都有害。
- 充分饮水  
保持每天饮用 2 至 3 公升水分（8 至 12 杯水），除非医生专门叮嘱限制饮水。可以减少便秘几率，同时防止脱水。
- 药物治疗和牙科治疗  
如果您因任何除癌症以外的原因需要住院，请告知医生和护士您正在接受抗癌治疗。  
如果您认为需要进行牙科治疗，请将此情况告知您的癌症医生。请告诉您的牙医您正在接受抗癌治疗。

如果您对于治疗有任何的疑问，请咨询您的医生或药剂师。

您也可以在以下的网址查询关于您的药物资料：

<https://www.macmillan.org.uk/information-and-support>

您也可以扫描下方二维码观看化疗说明指南视频。这将为您提供更多有关化疗期间副作用和副作用的管理。

• English Version



<https://for.sg/chemo-counseling>

• Chinese Version



<https://for.sg/chinese-chemo-counseling>



©新加坡陈笃生医院，2024 年版权所有。截至 2024 年 4 月，所有信息均属正确无误。未经本医院许可，不得对本文档的任何部分进行复制、影印、反序编辑、改编、散布，或用作商业用途，不得以任何形式将任何内容，存储于数据库和检索系统中，或者以任何形式进行传输。本文档中的所有信息和材料仅供参考，不得替代医生和其他医疗专家的医嘱。