

有新闻通报? 请拨早热线

本地新闻热线: 1800-7418383

采访组: zbllocal@sph.com.sg

传送照片: 9720-1182

网站: www.zaobao.sg

面簿: facebook.com/zaobao.sg

订阅/广告

发行部热线: 6388-3838

分类广告: 1800-2898833

广告: 1800-8226382

新加坡 3月25日天气概况

雷阵雨

PSI 空气污染指数

47-59

中等

气温 (°C) 24 34

最新天气: 6542-7788

www.nea.gov.sg

## 去年结核病新病例逾七成是年长者

卫生部指出, 去年共1565起的新增病例中, 81.3% (1272人) 的患者出生于我国; 男性患者占了67.5% (1057人); 年龄在50岁或以上的患者则占了72.2% (1130人)。

杨鑫鑫 报道  
yeoch@sph.com.sg

新加坡居民当中, 去年共有1565起活跃型结核病的新病例, 略高于2017年的1536起。新增病例中仍以较年长者和男性为主。

昨天是世界防治结核病日, 卫生部发表文告, 说明我国结核病的最新情况。

卫生部指出, 结核病在我国

属于流行病, 潜伏型结核病患者在本地也并不罕见。其中, 较年长群体的发病率高达三成, 这是由于结核病自上世纪70年代就在我国普遍存在。

我国结核病发病率近年来基本持稳, 去年共出现1565起新病例, 意味着每10万人中有39.2人患病。相比之下, 2017年和2016年的新病例分别为1536起和1617

起。去年新增病例中, 81.3% (1272人) 的患者出生于我国。此外, 男性患者占了67.5% (1057人); 年龄在50岁或以上的患者则占了72.2% (1130人)。

但患者中也不乏年轻人, 年龄在9岁及以下的孩童当中, 去年就有一人罹患结核病, 10岁至19岁的青年患者也有34人。

**若不严格遵守全套疗程 病情复发或加剧概率更高**

卫生部强调, 活跃型结核病的全套疗程需时六到九个月, 如果是耐药型结核病更可长达24个

月。“倘若患者不严格遵守治疗方案, 如按时服药, 则病情复发和演变成耐药型结核病的概率更高。

我国去年就出现127起复发病例, 其中87.4% (111人) 的患者出生于我国。与此同时, 有四起耐药型结核病的新病例, 其中两人也是本地出生。

卫生部说, 尽管耐药型结核病在本区域较盛行, 但我国必须在全国结核病控制计划下, 强调患者须遵从治疗, 以将此类病例的数量维持在较低水平。

当局认为, 直接观察治疗 (Directly Observed Treatment) 是

监测患者对药物的反应及确保他们坚持治疗的最好方式。这既是为他们的健康着想, 也减少结核病在社区传播。

直接观察治疗指的是让结核病患者在医疗人员的监督下服药, 所有综合诊所都提供这类治疗。患者若因年龄或体弱, 无法前往诊所服药, 新加坡消灭结核病计划也提供上门施药服务。

卫生部说, 家人、朋友和同事所给予的支持和鼓励, 对于确保结核病患者成功完成治疗至关重要。

“雇主也可尽一分力, 允许员工灵活调整工作, 以便在白天

接受直接观察治疗。遵从和完成治疗不仅有益于患者, 还可保护其家人、工作场所和社区免受感染。”

出现活跃型结核病症状的人, 例如咳嗽超过三周, 也应及早就医, 以便及时诊断和治疗。

卫生部说, 被诊断患有活跃型结核病的人应立即接受治疗和休病假, 而一旦治疗开始, 患者会迅速地不再具有传染性。因此, 其工作场所或学校不会有进一步感染的风险, 无须关闭。与患者有密切接触的人若患上潜伏型结核病, 也不具传染性, 可照常活动。



## 托儿所教师患结核病 获雇主谅解扶持渡难关

陈昱嘉 报道  
yujiatan@sph.com.sg

患上结核病的托儿所老师通过雇主的扶持, 顺利渡过了艰难时期。

四年前, 托儿所教师杜加尔 (K. Durga, 29岁) 在产下第一个孩子后的两个星期, 感觉胸口疼痛, 呼吸也越来越困难。

起初, X光结果显示她肺里有积水, 医生还以为她患上肺炎, 但是复诊时, 最新的X光结果显示她其实患上结核病。

杜加尔说: “当我听到医生的诊断时, 我立刻哭了, 还问医生能不能给我个拥抱。”

她最担心自己已把细菌传到

孩子身上。所幸的是, 陈昱嘉医生院里的结核病控制部门筛查与杜加尔接触过的人时, 发现她身边无人感染。

杜加尔当时还在放产假, 但她担心回去工作时, 筛查会对同事造成不便, 因此打电话通知了托儿所所长林采莹 (30岁)。

**只在首两周具感染性**

林采莹了解多数父母得知消息后, 会担心在托儿所的孩子受感染。然而结核病控制部门解释, 病患只在服药后的首两个星期具感染性, 而杜加尔当时已经治疗了三个月, 不会传染结核病的细菌。林采莹向家长解释情

况后, 并保证他们情况已受控制。

此外, 她也让杜加尔继续进行直接观察治疗 (Directly Observed Treatment), 每天在上班前或午餐时间需要到综合诊所拿药和打针。林采莹在必要时也会安排另外一名教师代课。

问及为什么会想要留住职员, 林采莹说杜加尔做事认真, 工作表现也出色。她说: “人才是我的资产……我觉得不该为了这个病症牺牲人才, 这病情也不见得会影响工作表现。”

在治疗期间, 杜加尔又接到

意外的消息: 她怀上了第二胎。她完全没有心理准备, 医生也说她正在服的药物可能会对胎儿有副作用, 影响宝宝的听力。

她最终决定留住孩子, 而医生也停止给她服用该药。幸运的是, 她顺利产下健康的男婴。如今, 杜加尔已经痊愈, 目前也怀着第三胎。她鼓励患有结核病的人不要害怕社会的歧视眼光, 要按时服药和复诊。

她说: “治疗的过程像是在坐过山车, 经历很多起伏, 但家人和雇主能给予患者精神上的支持, 让他们能够安心地治疗。” (人名译音)

托儿所所长林采莹 (左) 得知一名教师杜加尔 (右) 在接受结核病治疗后, 仍继续让她在托儿所工作, 每天也让她抽空到综合诊所取药, 给予杜加尔支持和鼓励。(吴伟国摄)

## 每三名长者有一人跌倒 许文远: 年长者须多注意安全预防跌倒

杨漾 报道  
yangyang@sph.com.sg

基础设施建设兼交通部长许文远自跌伤病后, 昨早首次出席社区活动。他左臂仍绑着固定带, 在现场向众人亲述跌倒经过, 呼吁大家多注意个人安全, 预防跌倒。

许文远连同其他三巴旺集选区议员, 包括教育部长王乙康、内政部长兼卫生部高级政务次长安宁·阿敏、林伟杰医生和维凯, 一起出席由该集选区妇女执行委员会主办的首届妇女节。

据了解, 主办方原本没有安排许文远致辞, 但他临时要求讲几句话。他先是感谢在住院期间为他送上祝福的居民。之后也谈到跌倒的经过。他说, 左臂骨折后, 经历了这辈子从未有过的剧痛, 再三强调年长者预防跌倒的重要性。

他说: “跌倒真的不好玩, 大家一定要注意安全。我那天晚上咳得厉害, 不想吵到熟睡的太太, 所以想快点起来到厕所去, 没想到起身太猛, 一下子就跌下去了。跌倒时发出了一声巨响, 把全家人都吵醒, 结果弄巧反拙。”

许文远说, 自己上了年纪, “老骨头”修复得慢, 手臂里装了钛金属片, 还需约一个月才会完全复原。

他说: “医生告诉我, 在手臂部位跌伤的那种痛, 比女人生孩子还要痛。我当然不知道生孩子到底有多痛, 但我受伤后的确体验到一种从未有过的痛。”



基础设施建设兼交通部长许文远的左手臂仍绑着固定带, 但不减他参与社区活动的热忱。昨早他到场后, 不时在场公众竖起大拇指, 表示自己状态良好, 也给予了活动参与者最大的支持。右一为活动策划主席傅丽珊, 右二是三巴旺集选区议员林伟杰医生。(林国明摄)

本地每三名年长者中, 每年就有一人跌倒。许文远特别引用了这一数据, 提醒年长者在厕所、浴室, 或厨房, 这些地滑的场所一定要注意安全。

他也以乐龄易计划 (EASE) 指出, 政府为这一计划提供高额津贴, 改善国人的居住环境。

**傅丽珊: 若有机会 将乐于参选为民服务**

昨天举办的首届妇女节活动, 吸引了区内约2000名女性居民参与。

活动策划主席是去年11月受委为行动党三巴旺支部副主席傅丽珊 (44岁)。

本报之前独家报道, 现任樟宜机场集团副总裁的傅丽珊, 近期频频参与三巴旺基层活动, 引发坊间猜测她是否将出征下届大选。

傅丽珊昨天在活动后接受媒体访问时透露, 自己目前每周都到接见选民活动帮忙, 并参与家访。

被问及是否会担起人民议士的重任, 她说: “现阶段我会

专心做好基层工作和活动。如果能有机会为社区做更多, 我将感到非常荣幸, 也很高兴能这么做, 但目前一切还是未知。”

负责策划三巴旺区的首个妇女节, 傅丽珊感到荣幸之余, 也希望透过该活动, 为女性居民带来更多正能量。

她说: “活动主题是给予女性力量、充沛的精力和丰富的人生。我们提供了健身活动和讲座, 内容形式丰富, 希望通过这个平台, 让不同领域的女性聚在一起, 交个朋友, 分享生活保健经验。”



王邦文 (右二) 在李显龙总理 (右一)、荣誉国务政吴作栋 (左一) 等行动党要员的祝贺声中切蛋糕庆生。在场观礼的还有他已故夫人陈翠端的侄女、凤山区议员陈慧玲 (左二)。陈翠端也曾是当过议员。(人民行动党面簿)

## 李总理: 念信约概念源自王邦文

蓝云舟 报道  
yznam@sph.com.sg

在学校里念信约, 是我国独立后首任教育部长王邦文提出的。

李显龙总理前天在行动党为王邦文设的90大寿生日会上说, 我国信约虽然由另一名建国元勋拉惹勒南起草, 但念信约的概念其实出自王邦文。

李总理指出, 王邦文担任教育部长时提出了让学生宣读誓约、教导学生对国家效忠的想法。他当时致函拉惹勒南阐述他的看法, 并把教育部职员的一些草稿交给拉惹勒南。

拉惹勒南随后根据这些草稿整理出信约初稿, 让李光耀过目, 经李光耀修饰后成为现在的信约。王邦文过后也亲自调修华文译本, 成为华文信约。

1966年8月24日, 全国学生首次在新月五星旗下宣读信约, 此一代又一代的国人把信约烂熟于心, 贯彻作为新加坡人的意义。

李总理说: “这个原本给学生宣读的效忠誓约, 如今成了全体新加坡人的国家信

约。”

通晓中英, 又能说不同方言的王邦文, 在动员群众和新加坡争取合并的斗争中, 为不同语言群体担任桥梁的作用。

王邦文是行动党第一任组织秘书, 也是第一名全职员工。王邦文年轻时因见证战争的残酷和战后的动荡, 坚信人民行动党打造独立、公平、公正、多元种族马来西亚的理念, 1955年毅然放下在吉隆坡月薪700元的工作, 投身行动党事业, 隔年出任组织秘书。当时, 他每月领取450元的报酬。虽然当时组织秘书负责的主要是行政工作, 但通晓华语、广东话和福建话的王邦文, 在以受英文教育人士居多, 与讲华语为主的群众之间, 发挥了关键的搭桥作用。

李总理说: “王先生帮忙党领导层把他们的要传达的信息广播出去, 也帮助行动党在1959年立法议会选举中大胜, 这次胜利让行动党第一次组政府。李光耀在回忆录中曾写道, 没有王邦文, 他会成为一个‘又聋又哑的秘书长’。”

## 鼓励对特需群体包容 跑步竞赛“Run For Inclusion”首推脚踏车项目

为促进人们对特需群体, 包括障碍、体障、视障及听障者的理解与包容, 跑步竞赛“Run For Inclusion 2019”将在7月27日下午4时于榜鹅战备军协俱乐部开跑。

这个竞跑活动今年迈入第五届, 由跑步俱乐部Runninghour举办, 让特需者和公众一起参与集

体长跑。主办方也首次推出一个非竞赛项目——20公里脚踏车运动。及早报名者将享有优待报名费, 到4月30日为止。

活动赛程共分为3公里行走或跑步 (适合6岁或以上者), 以及个性化赛程 (3公里以下, 没有年龄限制)。

其他非竞赛跑步或脚踏车活动包括10公里 (适合13岁及以上)、5公里步行或跑步 (适合8岁及以上) 以及20公里脚踏车运动。

一般公众的报名费介于35元至53元。特需者如果在4月30日之前报名可享有特惠报名费, 介于

30元至48元。今年的路线也特别照顾到轮椅使用者。

有意者可到以下网址<https://runninghour.com/registration>报名, 截止日期是6月30日。公众也可电邮至[raceinfo@runninghour.com](mailto:raceinfo@runninghour.com)咨询。