



# 不同人

### “能将心比心，立场互换，才是群我的和谐相处之道…”

朱志伟 / 整理

#### · 四点说明

应对不同的人，懂得“对机”即“能和”，四点说明：

一、遇刚直之人耐他锐气：一种人刚而正直，讲话毫无顾忌，不给人留一点颜面，想到就说，见到你有一点错误，他就直接给你指责。当你遇到这种刚直的人，怎么办？你要忍耐。耐他的锐气。因为刚直的人很锐利，你能耐他的锐气，不必跟他一样刚直，而能用平和、缓慢、安然、柔软的态度对他，自然能消减他的锐气。

二、遇浮华之人耐他妄气：有时候遇到一种言行虚浮的

人，讲话夸大而不实，做事也不务实际，无论什么都是虚晃一招。遇上这种人，你要耐他的妄气，不必摆明去指正他，也不必点明、说破。只要你能言行庄重，诚恳待人，自然能消弭他的虚妄之气。

三、遇敦厚之人耐他憨气：有的人敦厚的过分，成为憨直。对于这种过分老实的憨厚人，你要忍耐他的憨直，不必用你的聪明来讥讽他、耻笑他，甚至你能帮助他，让他发挥憨厚的本性，未必不可造就。能够如此，也可见出你的敦厚。

#### · 环境会变

人我是非只是一种过度时期的心态问题，时间一过，环境一变就不一样，故不要太着意而起烦恼。但不

同方法应对不同的人，会在不同情景都能应对自如，这都是在处事上我们可以学习的。

**开示** 想要获得和谐融洽的人际关系，唯有把你当作我，你我一体，你我不二，能将心比心，立场互换，才是群我的和谐相处之道。

## 智慧·漫画 人生两条路

图/梁铭恩

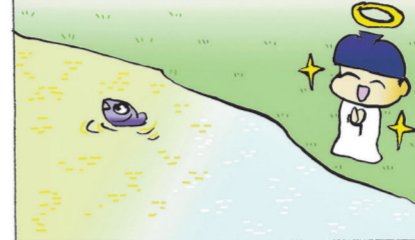
人生的激流，有平缓，也有汹涌，但总结起来只有两条路…



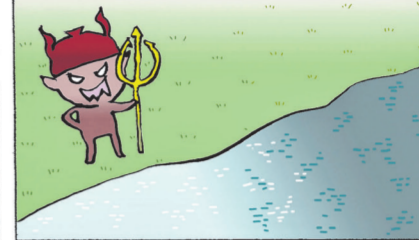
一条是善美的天堂之路；一条是丑恶的地狱之路。



通向天堂的道路有三个条件：喜舍、持戒、禅定。



地狱的道路也有三个原因：贪欲、瞋恨、邪见。



星云大师开示 我们要走天堂之路，还是要走地狱之路呢？舵就在人自己手中。心持包容、慈悲、和平、智慧、良善，每天让这些好的因素，作为我们人生舵的作用。

(书法图版出自《星云大师一笔字书法》，感谢新加坡佛光山授权。)

(生活上遇到问题想不通？可打佛光辅导热线电话：6686-6116。时间：星期二至星期五，下午1点到5点。)

## 坎贝拉街 青少年深夜组屋楼下搭帐篷嬉闹 居民报警20多次

潘靖颖 报道 曾美玲 摄影

青少年组屋底层搭帐篷，有时聚集嬉闹玩乐，入夜后扰人清梦，居民报警20多次。

住在坎贝拉街第107座组屋的陈小姐(37岁，书记)告诉记者，本月1日经过住家附近的游乐场时，听见响亮敲打声及摔门声。她循声寻找，结果发现两名青少年正对着组屋底层的铁门猛踹和用手猛敲。

“他们发现我后，立即跑向在草坪搭设的帐篷，四周还散落着几袋垃圾和纸皮。”

陈小姐表示将报警处理，两名青少年才匆匆拆帐篷离开。

“楼下常有青少年出没，他们播放强劲的音乐，非常吵闹，不仅留下垃圾，有时还在角落撒尿。”

附近居民丽莎(30岁，家庭主妇)则表示，她曾目睹一名穿着校服的青少年在柱子角落解手。“我高声喝阻，他才跑开。”

丽莎表示，青少年常聚集在楼梯间抽烟，有时吵至凌晨1时，丈夫过去一年报警多达20余次。

不愿具名的家庭主妇(49岁)说，她曾向市镇会反映过问题，情况持续一年，不见改善，让人恼火。



▲记者走访时，确实有青少年在组屋底层大声播放音乐。

### 举报者遭恐吓

陈小姐透露，她拍照上传到组屋的面簿页面，有不少居民赞同她的处理方式，但也有人批评，甚至恐吓她。

“有人称青少年未成年，公开身份，并不是正确的教育方式。”

陈小姐也收到私信，要她不要多管闲事。“对方放狠话，要我‘小心一点’，我如今还是心有余悸，已向面簿举报这些账号。”

三巴旺市镇会表示，收到居民的反馈，指有人在晚上10时30分后，在组屋底层大声喧嚷。

发言人表示，已联系附近邻里警署寻求帮助，增加警员巡逻的次数。

另外，市镇会也会在组屋张贴告示，劝请居民在夜晚降低音量，以免打扰邻居。另外，市镇会的团队也被指示加强巡逻工作。

### 组屋底层张贴告示，要求居民降低音量。



### 警员加强巡逻

## 抗SARS期间 护士母亲无私奉献

# 女儿感动 也当护士

郑书逸 报道 zshuyi@sph.com.sg 24小时新闻热线：1800-8227288/91918727 Wechat/WhatsApp传照片：91918727

女护士SARS期间虽害怕仍要去工作，经历排挤、不敢和女儿亲密接触，自我安慰“最危险的地方是最安全的地方”。

在陈笃生医院与中区社康联盟医疗中心工作的高级护理组长黎张俏玲(63岁)当护士已有43年。她的父亲是一名医生，而母亲一直以来的梦想都是成为一名护士。奈何，她母亲生活的年代并不鼓励女子外出工作，她因此替母圆梦，成为了一名护士。

她回忆，在2003年严重急性呼吸综合征冠状病毒(SARS)影响新加坡的时候，她仍然需要到医院工作。“那时，没有人知道发生什么事，大家都很恐慌，我也是。但是，有人必须做这份工作，我想尽我所能。而事实上，当时没有一个护士退缩。”

她忆述，那段时间，穿着护士服搭乘公共交通时，即使再拥挤，她的周围都会自动出现一个没人敢靠近的隐形圈。当巴士开过陈笃生医院时，有乘客让司机不要停，离越远越好。也有病人来医院拿药时不愿意走进医院，让护士们将药送到医院隔着一条马路的地方。

### 幼女曾被补习中心赶回家

最让她印象深刻的莫过于自己的小女儿曾被补习中心老师赶回家：“因为我是护士，我格外注意，那段时间让小女儿戴着口罩去补习中心上课。老师发现她戴口罩是谁教她的。我的女儿说‘我母亲是陈笃生医院的护士’，老师听后沉默，不久接着问关于父亲的工作，我女儿说‘父亲在香港工作’。老师听后立刻让我女儿收拾书包回家。”

陈述这段经历时，她并不怪这些不理解的公众，反而说：“我理解大家的恐慌，我自己也害怕，那段时间我从医院回家会立刻洗澡，都不敢和孩子们接触，深怕带回什么病毒传染给她们。”

被问及如此害怕为何还要坚持留在工作岗位，她乐观表示：“当时我安慰自己，最危险的地方就是最安全的地方，我相信医院会保护我们和公众。”



护士母女档黎张俏玲(右)与女儿温媚婷。

## 母女档护士 互相学习帮助

二女儿看到在SARS期间母亲的奉献，并不害怕，反而因此而立志成为和母亲一样的护士。

目前同样在陈笃生医院担任护士的温媚婷(31岁)是黎张俏玲的二女儿。她说：“我妈妈的责任感、勇气和奉献精神让我深受启发。我也想当一名护士，和她一样帮助别人。”

黎张俏玲一开始不支持女儿成为护士，因为这是一份很辛苦的工作，但当她看到女儿的决心，也发现温柔有爱心的女儿其实非常适合这行业，便毅然支持她。

如今，这对护士母女档互相学习、互相帮助，在工作遇到困难和辛苦之时也能互相倾诉。

## 当好护士 不能斤斤计较 要有强烈责任心

黎张俏玲表示“突发状况时，我们不能斤斤计较自己是否到了下班时间，或者是谁负责的病人，救人比什么都重要。我们也不能不负责任地偷懒，这是一份关乎他人健康和生命的工作。看过那么多的病痛和死亡，我们也要有乐观的心去面对人生，才能给病人带来精神上的力量。”

### 护理开放日 与护士互动

2020年是护士和助产士年，陈笃生医院将于明日下午1时至5时，在黄廷芳医疗保健创新中心举行护理开放日，有兴趣参与的人士将能与护士互动以及注册获得实习机会。

**eu holidays**

TRAVELERS CHOICE 2019

中国旅游产品交易会

新达城 North Atrium 大厅

1月17-19日

早上10点至晚上10点

**10 years Anniversary**

8/10天 张家界大峡谷凤凰古城

无购物团 无强制性自费

提升3晚5\*张家界铂尔曼酒店

长沙5\*华晨豪生 + 天空步道

双人 \$2020起

出发：1月-12月2020

**春季赏花园推介**

8天 山东四季好风光

无购物团 无强制性自费

VIP大巴含免费wifi + 青岛啤酒博物馆

张裕葡萄酒文化博物馆(赠送一瓶红酒)

泰山(含缆车)

杨家埠DIY年画

采摘水果活动

出发：3月-12月2020

第二位 \$718起

8天 西安华山乾坤湾 甘泉雨岔大峡谷

无购物团 无强制性自费

特别安排壶口瀑布大瀑布观瀑游

陕西啤酒体验馆

秦始皇兵马俑

出发：3月-8月2020

第二位 \$618起

8天 西藏雪顿节狂欢之旅

林芝巴松措 + 布达拉宫

大昭寺 + 纳木错湖 + 晒大佛

藏戏 + 藏民学打酥油茶

马术与赛牦牛

出发：8月13日(2020)

\$3288起

8天 魅力厦门武夷山潮汕美食客家风情温泉高铁游

初溪土楼 + 双程高铁体验

张艺谋作品《印象大红袍》

竹排游九曲溪 + 客家博物馆

体验1晚5\*温泉

出发：1月-8月2020

\$1088起

8天 江西庐山婺源鄱阳湖三清山

1晚温泉酒店

畅游鄱阳湖

婺源(缆车)

出发：1月-12月2020

\$1088起

8天 桂林阳朔龙胜

无购物团 无强制性自费

游船漓江 + 银子岩 + 《印象刘三姐》

缆车游龙脊梯田

3晚5\*桂林香格里拉酒店

出发：1月-12月2020

\$1088起

8天 北红海滩长白山温泉游

提升2晚哈尔滨5\*JW Marriott

长白山温泉酒店

朝鲜族第一村

出发：4月-10月2020

\$1288起

8天 内蒙古双高铁精选游

乘高铁到呼和浩特

蒙古族赛马 + 冲浪车

提升1晚5\*莲花酒店

成吉思汗陵

出发：4月-10月2020

\$1688起

**EU TRAVEL EXPO**

新加坡新加坡国际会议展览中心

1 Raffles Boulevard, Level 2 Crescent 2, Singapore 039593

(通往滨海广场购物中心的天桥旁)

旅游热线 **6958 8888**

营业时间：星期一至星期六 早上10:00至晚上8:30 星期日至公共假期 早上11:00至晚上7:00

**斑兰甜品**

材料

- 斑兰汁400克
- 红糖600克
- 低筋粉200克
- 斑兰香精300克
- 蛋白150克
- 糖280克
- 烟熏冰淇淋
- 牛奶600克
- 奶油600克
- 蛋黄400克
- 糖200克

**做法**

- 1 准备舒芙蕾：在汤锅中加入斑兰汁、红糖和低筋粉，一起煮滚至浓稠。
- 2 把蛋白和糖打发至松白，加入斑兰香精，拌入斑兰面粉。
- 3 把混合物倒进涂油的烤杯，撒上一层白糖，放进烤箱用150°C烤15分钟。
- 4 准备烟熏冰淇淋：把奶油、蛋黄和糖加热至85°C，冷藏过夜。用食用烟熏机把牛奶烟熏入味。把所有材料加入冰淇淋机中搅拌15分钟，放进冰箱冷冻。
- 5 舒芙蕾搭配烟熏冰淇淋享用即可。

(食谱由Mandarin Oriental, Singapore提供，刊载在《优1周》、《优1周》在各大报摊、售楼亭、超市及便利店出售，每本售价\$2，或www.magzter.com-下载电子版，收费-USD\$0.99。)